

感情の「みかた」

つらい感情も、あなたの「味方」になります。



発行：いきいき株式会社（現：株式会社ハルメク） 写真：大木啓至

過去のつらい体験、それはHIVも含めた病気や、セクシュアリティ、過去のトラウマだったりします。そんな自分の感情とどう向き合っているのでしょうか。ネガティブな感情と向き合うことは、時に困難さを伴います。しかし、自分の傾向や考えかたの癖に気づくことで、普段の行動や人間関係の築きかたが変わるかもしれません。堀越さんの話を聞きながら、そんな、何かを変える手がかりを探してみませんか。

日時：2018年1月27日（土）18:30～20:30（開場18:00）

会場：新宿区戸塚地域センター 多目的ホール 7F（東京都新宿区高田馬場2-18-1）
JR山手線・東京メトロ東西線・西武新宿線「高田馬場駅」下車徒歩3分

ゲスト：堀越 勝さん
（国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター センター長）

米国にて臨床心理学博士。米国マサチューセッツ州クリニカル・サイコロジスト。長年米国の病院に勤務ののち、筑波大学大学院、駿河台大学大学院などで教鞭を取り、2010年より現研究所勤務。著書・論文など多数。

参加費：無料（どなたでもご参加いただけます）

定員：100名

要予約：Webサイトのフォームからお申込みください [ぷれいすトーク](#) 検索

主催：特定非営利活動法人ぷれいす東京
東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403
Tel：03-3361-8964 E-mail：office@ptokyo.org
Website：http://www.ptokyo.org

後援：ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会

Johnson & Johnson
FAMILY OF COMPANIES IN JAPAN

ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会
Johnson & Johnson Contributions Committee