



夏休みのお知らせ 8/11(木・祝)～8/17(水)

・ぶれいす東京事務所、ネスト・プログラムともに8/11(木・祝)～8/17(水)が休みです。
・ポジティブラインは祝日・日曜日以外は通常通り行っていますので、ご利用ください。



2016年8月以降のネストプログラム

すべてのネストプログラム参加には事前の利用登録が必要です。[利用登録と各プログラムの予約について](2面)を必ずご覧ください。

参加対象者別記号一覧：陽性者●/パートナー◆/家族■ (各プログラムのタイトルのところに記号を入れました。)

★おすすめ★

●第6回 HIV陽性者のための就職支援セミナー

【要予約】

8/26 (金) 19:00～21:00 (開場 18:30～) (申込〆切: 8/24 (水))

【対象】 HIV陽性者で、就職や転職活動を考えている人

【会場】 新宿区内 (お申し込みの方に直接お知らせいたします。)

【定員】 先着40名 (定員になり次第、受付を終了します。)

【ゲスト】 IT企業で働くある個人の就活経験やスキルアップの経験談

複数企業にて障害者担当の経験のある支援職からのアドバイス/

日本マイクロソフト株式会社 / ITラーニングの案内 / 株式会社クレディセゾン / 株式会社ウィリアムズ・リー・ジャパン

この数年、東京周辺では免疫機能障害者を、2人、3人と雇用する企業が増えています。今回のセミナーの前半では、HIV陽性者にこれまでの就職活動の経験、スキルアップについてお話しいたします。また、ぶれいす東京と関わりのある4つの企業にお越しいただき、人事担当としてのアドバイス、職場でのHIV陽性者の受け入れや今後の予定などについてお話しいたします。後半には質疑応答の時間も設けています。詳しくはWebでご確認ください。

※3面に昨年開催した第5回の感想文を掲載しています。併せてご覧ください。



★NEW★

●専門家と話そう 第17回「歯科医と話そうIII」

【要予約】

9/21 (水) 19:00～21:00 (開場: 18:30) (申込〆切: 9/17 (土))

歯科に行く時、HIV陽性であることをカミングアウトするかどうか、病気を伝えると拒否される

のではと不安に思ったりします。今回のゲストはHIV陽性者の診療をしている開業の歯科医師と歯科衛生士です。

後半では皆さんからの質問にできる範囲でお答えします。ただし、その場で個別の相談はできませんので、

あらかじめご了承ください。

【ゲスト】 鈴木 治仁さん (鈴木歯科クリニック院長 / 東京HIVデンタルネットワーク代表)

加賀谷 昇さん (加賀谷歯科医院院長 / 東京HIVデンタルネットワークメンバー)

小林 美生さん (加賀谷歯科医院主任歯科衛生士 / 東京HIVデンタルネットワークメンバー)

【会場】 新宿区内 (お申し込みの方に直接お知らせいたします。)

【参加費】 陽性者500円

【定員】 先着40名 (定員になり次第、受付を終了します。)

※医療従事者は、事前にグラウンドルールを承諾いただき、オブザーバーとして参加可 (上限5名) / 500円+カンパ



認定NPO申請の経過と今後について

日頃よりぶれいす東京の活動を応援していただき、ありがとうございます。

昨年から進めてきた認定NPO法人になるための協力依頼にあたっては、多くの方々にご支援いただき、誠にありがとうございました。

当初の私たちの計画では、2016年度内に認定NPO法人の申請をすることを目指しておりました。しかし、申請の準備を進めていくうちに、NPO法改正で、窓口が国税庁から東京都に変更になり、新たな認定制度による審査が非常に厳しく、さらに様々な準備が必要になりました。

実際、実績のある複数のNPOで、認定の取り消しなどが起きています。そこで、私たちはこの事態を踏まえ、計画を2018年度の申請に延期しました。皆様への協力依頼にあたって、私たちの準備や見積りが甘かったことを深くお詫び申し上げます。

ご支援いただいた皆様の期待に応えるべく、様々な専門家のアドバイスをうけながら、認定NPO法人になるための準備を続けてまいります。

認定NPO法人の申請には、引き続き2年間にわたり年間100人以上のサポーターにご支援いただいているという実績が必要です。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

●Women's Salon ～女性陽性者のためのプログラム～

10/ 7 (金) 19:30～21:30

初参加の方も、2回目以降の方も…。年代、感染時期、服薬経験、健康、仕事、家族との繋がり、人生観、恋愛・結婚観、アンチエイジングなどなどいろいろおしゃべりしましょう。



[予約不要]

●異性愛者のための交流ミーティング

8/19 (金) 19:30～21:30

9/24 (土) 13:00～15:00

男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会いお互いの経験を話すことは、日常生活のなかでは難しいことです。グラウンドルールの範囲内で、自由に意見交換をしています。進行はふたりの陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。

[予約不要]

●ミドルミーティング ～40代以上の男性HIV陽性者のミーティング～

9/10 (土) 13:00～15:00

10/ 8 (土) 13:00～15:00

* 8月はお休み

司会進行は相談員の生島と陽性者スタッフが担当させていただきます。40代以上の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。(毎月第2土曜日13:00～)

[予約不要]

●U40(アンダー・フォーティ)ミーティング ～10代から30代の男性HIV陽性者のミーティング～

8/22 (月) 19:30～21:30

9/28 (水) 19:30～21:30

司会進行は陽性者スタッフが担当します。10～30代の男性HIV陽性者であればセクシュアリティは問いません。参加者の話したい話題を中心に進めていきます。

[予約不要]

●障害者枠で働く陽性者の交流会

10/16 (日) 14:00～16:00

障害者枠で働くと言ってもさまざまです。同じ状況で働いている人同士で情報交換をしてみませんか? ※日曜日開催となりますので、当日は受付できません。

【要予約】

●教師として働く陽性者の交流会

8/27 (土) 18:00～20:00

※予約不要になりました。
小学校から大学教員まで幅広い人たちが参加しています。多くの参加者は、病気を持ったまま働いていかに悩んだ経験があります。いろいろと話してみませんか?

[予約不要]

●就職活動サポートミーティング (旧: 就職活動を報告しあう会)

8/20 (土) 13:00～15:00

9/21 (水) 14:00～16:00

就職活動をしている人も、転職を考えている人も、一般枠、障害者枠にかかわらず、自分の働き方について考えてみませんか? 面接対策、職業訓練などに役立つ情報を得ることができます。



[予約不要]

●介護職として働く陽性者の交流会

8/23 (火) 19:00～21:00

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか? また今後、介護の仕事に興味がある方の参加も可能です。すでに様々な介護現場で働く陽性者たちの経験談を聞くことができます。

[予約不要]

●看護師として働く陽性者の交流会

9/23 (金) 19:00～21:00

日ごろ、皆さんがHIVを持ちながら看護師として働くなかで、疑問に思っていたり、不安に思っていることについて、同じ立場の人同士であつたり、おしゃべりしながら考えてみませんか。看護師だけではなく、医療現場で働く有資格者の方のご参加も可能となりました。詳しくはお問い合わせください。



[予約不要]

ネクストプログラムの「利用登録とプログラムの予約」

	利用登録がお済みでない方	利用登録がお済みの方
【予約不要】	事前に利用登録の日程を調整します。 ぶれいす東京事務所 (03-3361-8964/月～土 12:00-19:00) にお電話をいただくか、 nest@ptokyo.orgにメールをお送りください。	直接プログラムにご参加ください。開場は開始時刻の30分前です。なお開始時刻から30分以降は入場できませんのでご注意ください。
【要予約】	新陽性者PGM/PGM同窓会/ 専門家と話そう/ストレス・メン メント/アサーティブ・コミュニケーション/ カップル交流会/就職支援セミナー/ ピア・トーク/MT10/交流会(障害 者枠)など	件名に「プログラム名」参加希望を、本文には 1.開催日 2.利用ID 3.登録名(呼ばれたい名前)を書いて、 nest@ptokyo.orgまでメールをお送りいただくか、ぶれいす東京事務所に電話でお伝えください。

※携帯メールをご利用の方は、@ptokyo.orgからの受信ができるように設定をご確認ください。
※Webから仮予約ができるようになりました。

第30回日本エイズ学会学術集会「HIV陽性者参加支援スカラシップ」のお知らせ

2016/11/24(木)～26(土)に鹿児島で開催される今年の日本エイズ学会に、より多くのHIV陽性当事者に参加してもらえよう、一般社団法人 HIV陽性者支援協会がスカラシップ(学会参加費等補助)を提供しています。

詳しくは、ぶれいす東京Webサイトにて。

応募〆切: 9/30 (金) 必着

第5回就職支援セミナー～感想文


第5回就職支援セミナーは、2015年7月24日(金)に開催されました。参加者23名の中から、5名の方の感想をお届けします。

「人生計画の見直し」 ジャガイモ
(感染告知年：2015年/服薬歴：なし/初参加/20代)

僕は今年三月に大学卒業しました。
いろいろな事情あって、今年既卒になります、第二新卒として就職活動を続けます。
また2月に新しい出会いがあって今年いろいろ面で頑張ると思って検査を受けました。当時三月に結果は陰性だった。念のために五月もう一度検査をした、結果感染を告知された。正直言うと、あの2週間はすごく絶望していました。そして、自分はぶれいす東京の相談をして、生島さんのお勧めで今度の就職支援セミナーに参加しました。
参加する前に自分は障害者と一般者の違いが全くわからないので、今度の説明会で聞くと大体理解できました。また、参加する前にもいろいろ誤解や心配があります。でも実際の現場の状態見るとかなり人数がいる、みんなは自分の人生を大切に、諦めてないと感じまして、わたしを励みになっています。
また、障害者のメリットとデメリットを考え上で、これからの就職活動を見直します。


「ステップアップも可能なんだ」 スギタ
(感染告知年：2014年/服薬歴：10ヶ月)

現在私は障がい者枠で就労しています。障がい者枠と言っても私の場合は精神での採用です。その会社で就労中にHIVが発覚し身体障害者手帳を取得しました。
どこかで障がい(HIV)を隠して働くということに引け目を感じており、今回の「障害者枠での働きかた」に参加いたしました。HIV陽性者のニーズ、仕事内容、条件などデータとして見ることができ参考になりました。エージェントさんからのお話は企業の採用担当者などからは聞けないお話が聞けました。実際に障がい者枠では契約社員が多かったりと安定して働けるのか少し不満を持っていましたが、話を聞くにつれて、会社の配慮であり、これからのステップアップが可能であることが理解でき少し安心しました。今後の働きかたについて参考になったと思います。



「就職支援セミナーを受ける前と最中と後」 ともゆき
(感染告知：2002年/初参加/30代)

病気のことを言わずに行っていた転職活動に対し、選考が進むにつれ、応募企業に伝えるかどうか悩んでいたタイミングで、このセミナーに参加しました。
東京障害者職業センターさんの話から、企業が障害者雇用に対して、どのように取組まなければいけないのかわかり、採用する側の目的を知る事ができました。
就職支援サービスを行っている会社が3社参加されたことから、各社ごとの強み、利用したときのメリット、企業側の対応を聞くことができました。
後半の質問タイムでは、氏名欄がない質問用紙に記入した内容を、生島さんが読み上げる方式でした。直接なら聞きにくそうな内容や苦言もありましたが、すべての事柄に対し、各社でいねいに回答されました。
気になっていたことがわかり、自分が考えてなかったことを発見して、充実した時間だったようで、終わりまでの時間が短く感じました。
自分にとって、参加したことにより、今後の活動に大きな変化がいくつも起きそうです。それと、今までのように1人で全部を抱え込むのではなく、支援サービスを利用し、情報や求人紹介を受けていこうと思いました。



「無料だし人材紹介を利用しよう！」 マハロ
(40代/男性/初参加/感染告知：2007年)

ぶれいす東京さんの就職支援セミナーに行ってきました。今回は直接雇用している企業ではなく人材紹介会社の話が聞けるとい事で、何か気づきがあればと思い期待して会場へ向かいました。結論、良い学びになったと思います。具体的な職業紹介の成功例や失敗例、Agentへの登録プロセスや利用方法など、わかりやすい丁寧な説明だったので、よく理解出来ました。また参加されていた皆さんはというと演者のプレゼンに耳を傾け、熱心にメモを取り就活に役立てようと懸命で、就職への前向きさを強く感じました。私はHIVに理解のある会社に出会い今は手帳を開示して就職しています。直近は陽性者を受入れる企業が急速に増え、タイミングにもよりますが真剣に探せば仕事は見つかる時代になりました。それでも雇用形態が契約だったり年齢に制約があったりと好環境には見えません。しかし実は長く安定的に働いてもらうために敢えて契約制にしているのだとか、キャリアや強みをアピールすれば年齢は問題にならない事もあるなど経験豊かなAgentならではの生の声を届けて頂き勇気を貰った気がしました。今回参加出来なかった同じ病気を抱える仲間へも人材紹介会社の有効活用を広め、自分を活かせる職場を見つけて欲しいと思います。「病気になったとしても人生に対する積極性を失うことはないんだ」と伝えたいです。運営スタッフをはじめ関係者の皆様、ありがとうございました。

「派遣会社に登録したい」 KENTA (感染告知年：2010年/服薬：スタリビルド/初参加)

先週の水曜日にぶれいす東京に登録して、今回が初めてでした。参加して最初は緊張しましたが、途中から緊張の糸も切れてよかったです。しかも、質問コーナーでは2問とも答えてもらえてよかったです。
こんな初心者が感想文を書かせてもらえてもいいのでしょうかって思います。今回は人事側の意見も聞けて有意義でした。自分も企業の人事だったので差別は一切なく採用していました。でも、実際反対になると緊張はしたのですが何故採用されないのだろうって思っていました。皆さん私語もなく真面目に聞いておられました。
同じ病気を持たれた方々同士頑張って就職したいと思います。人事の方も親切に話して頂きました。
今、横浜の就職移行センターに通っていますが、今回参加して、派遣会社に登録したいと思いました。今後皆様宜しく願います。

★NEW★

●**感染がわかって6ヶ月以内のPGM** 第86期 土曜夕方コース (申込〆切: 8/31(水)) [要予約]
 9/10 (土) 17:00~19:00 ・告知後6ヶ月以内の人のための、隔週ごと連続4回のミーティングです。
 9/24 (土) 17:00~19:00 ・事前に個別のオリエンテーション(簡単な説明)を行います。
 10/15 (土) 17:00~19:00 ・定員7名 (定員になり次第〆切)
 10/22 (土) 17:00~19:30 担当: 加藤、生島

●**感染がわかって6ヶ月以内のPGM** 第85期 土曜夕方コース (受付終了) [要予約]
 [残りの日程] 8/6(土)、8/20(土) 17:00~19:00 (最終日は~19:30)

◆**陰性パートナーミーティング** [予約不要]
 8/ 6 (土) 13:00~15:00 ・セクシュアリティや性別、結婚の有無は問いません。
 10/ 1 (土) 13:00~15:00 ・偶数月の第1土曜日の13:00からやっています。



■**もめんの会 (母親を中心とした親の会)** *父親で参加希望の方はご相談ください。 [予約不要]
 10/12 (水) 14:00~16:00
 「親だからこそ抱え込む“思い”ってありますよねーいろいろ話しませんか」HIVに感染した子どもを持つお母さんが中心の親の会で、3ヶ月に一度の開催です。興味がある方や、自分の親にも知らせたいという方、お気軽にお問い合わせください。

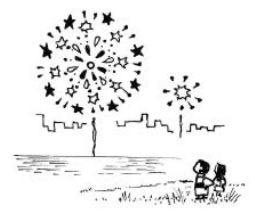
●**ストレス・マネジメント講座 ~ストレスとうまくつきあうためのワーク~** 第26期 [要予約]
 長期に病気とうまくつきあうために必要なスキルをみがきませんか? ストレスによるこころやからだの変化に気づいて、無理のない対処をしていけることをめざした3回構成のワークショップです。ストレスについて学習しながら、個人ワークを中心とした自己理解を深めます。一緒に、自分らしい“ストレス処方箋”をつくりませんか。
 定員: 10名 (1回のみでも参加できます。) 担当: 野坂祐子(ぶれいす東京スタッフの臨床心理士)

6/28 (火) 終了 [1回目] 「ストレスによるこころとからだの変化」
 7/19 (火) 終了 [2回目] 「ストレスと思考パターン」
 ※8/ 9 (火) 19:30~21:00 [3回目] 「ストレスへの対処行動あれこれ」
 ※日程が変更になりました。ご注意ください。



ぶれいす東京「新人ボランティア合同研修」

ぶれいす東京のボランティアを、自分にできる範囲で、できることからしてみませんか? 1年以上活動いただける方なら、どなたでも参加可能です。HIV陽性者、パートナー、家族の方の参加も歓迎します。HIVステータスなどを、開示する/しないはご自分でお決めください。
 [オリエンテーション] 9/3(土)14:00~16:00 新宿NPO協働推進センター501会議室
 [研修] 9/18(日)、9/22(木・祝)、9/25(日) *詳しくは、ぶれいす東京Webサイトにて



ぶれいすトーク 「国際エイズ会議 in 南アフリカ・ダーバン参加報告会」

7/18(月)~22(金)に南アフリカのダーバンで開催された「第21回エイズ国際会議」に参加した2名による報告会を行います。どなたでもご参加可能ですので、ぜひご来場ください。
 【日時】 8月31日(水) 19:00~21:00 (開場: 18:30)
 【会場】 新宿区立新宿リサイクル活動センター A会議室 (新宿区高田馬場4-10-2)
 【報告者】 井上洋士(放送大学教授) 大槻知子(ぶれいす東京スタッフ)
 【資料代】 500円
 ※陽性者限定のイベントではありません。詳しくはぶれいす東京Webサイトをご覧ください。



ポジティブライン (厚生労働省委託事業)

HIV陽性者・パートナー・家族のための電話相談です。
 専任相談員が電話相談に応じます。
 匿名による相談も可能です。
 Tel. 0120-02-8341 (月~土 13:00~19:00)
 ※陽性者の相談員対応 毎週木 15:00~19:00

個別対面相談

専任の相談員が、個室での面談に応じます。
 実施時間: 月-土 12:00-19:00
 (他の時間帯についてはご相談ください。)
 予約窓口 Tel. 03-3361-8964

編集後記

☆梅雨もようやく明けて、夏がやってきた。昨今の天気を見ていると、熱帯になったのかと思うほど、急に雨が降ったり、天気が不安定になる。地球環境を守るのって本当に大事だなと改めて思う。(いくしま)
 ☆梅雨がぐずぐずしていたので、7月を通り過ぎて、もう8月って感じである。歯の治療が済んで、少し冷たいものが大丈夫になったので、今年は久しぶりに「ひみつ堂」のかき氷を食べに行こうかな。ジリジリする日差しの日がいいな。(さとう)
 ☆この原稿を書いているまさに8/4、去年のこの日に入院をしました。予期せぬダウンだったために、自分も大変だったし周囲の方々にもご迷惑をお掛けしました。健康って失って初めてその有り難さを感じますね。(かとう)

※ネスト・ニュースレター(紙版)をPDFでもご覧いただけます。WebサイトのTOPか「ネストプログラム」よりご利用ください。

イラスト:しらいしろう