

続々とやって来る台風が、季節を動かしています。
厳しい残暑の隙間に秋の気配を感じます。

2016年9月以降のネストプログラム

すべてのネストプログラム参加には事前の利用登録が必要です。[利用登録と各プログラムの予約について](2面)を必ずご覧ください。

参加対象者別記号一覧：陽性者●/パートナー◆/家族■ (各プログラムのタイトルのところに記号を入れました。)

★おすすめ★

●専門家と話そう 第17回「歯科医と話そうⅢ」

【要予約】

9/21 (水) 19:00~21:00 (開場: 18:30) (申込〆切: 9/17 (土))

歯科に行く時、HIV陽性であることをカミングアウトするのかどうか、病気を伝えると拒否されるのではと不安に思ったりします。今回のゲストはHIV陽性者の診療をしている開業の歯科医師と歯科衛生士です。後半では皆さんからの質問にできる範囲でお答えします。ただし、その場で個別の相談はできませんので、あらかじめご了承ください。

【ゲスト】鈴木 治仁さん (鈴木歯科クリニック院長/東京HIVデンタルネットワーク代表)

加賀谷 昇さん (加賀谷歯科医院院長/東京HIVデンタルネットワークメンバー)

小林 美生さん (加賀谷歯科医院主任歯科衛生士/東京HIVデンタルネットワークメンバー)

【会場】新宿区内 (お申し込みの方に直接お知らせいたします。)

【参加費】陽性者500円

【定員】先着40名 (定員になり次第、受付を終了します。)

※医療従事者は、事前にグラウンドルールを承諾いただき、オブザーバーとして参加可 (上限5名) / 500円+カンパ

※3面に昨年開催した第16回「クリニックのドクターと話そうⅡ」の感想文を掲載しています。併せてご覧ください。



★NEW★

●第8回ピア+トーク「HIV陽性者と長期療養時代のための心の準備」～転ばぬ先の杖って何？

【要予約】

10/22 (土) 14:00~16:00 (開場 13:30~) (申込〆切10/21 (金))

今回のピア+トークは、HIV陽性者としてさまざまな活動に携わってきた長谷川博史さんと、彼のピンチに関わった友達をゲストにお迎えします。長谷川さん自身の体験を聴きながら、長い人生の中で起こりがちなピンチに陥ったとき、どのような人間関係や心の備えが役立つのかを皆様と一緒に考えたいと思います。

コメンテーターには、パープル・ハンズの永易至文さんをお招きし、より具体的な情報提供をしていただきます。

備えあれば憂いなし…と言いますが、何が起るか分からない世の中。

自分にも起こるかもしれない少し先のことを一緒に考えてみませんか。

【ゲスト】長谷川博史さん (JaNP+理事) 加藤雄治さん ほか

【コメンテーター】永易至文さん (パープルハンズ理事・事務局長)

【会場】新宿区内 (お申し込みの方に直接お知らせいたします。)

【定員】先着40名 (定員になり次第、受付を終了します。)



★NEW★

●ミックス・トーク10 (MT10) 《定員10名になり次第〆切》

【要予約】

10/1 (土) 17:00~19:00

「少人数でじっくり話したい」「年代や性別やセクシュアリティの枠を超えて交流をしたい」というご要望にお応えするプログラムです。陽性者であればどなたでも参加できますが、先着10名で受付終了です。

定員になった場合は、キャンセル待ちとなります。司会進行は、ふたりの陽性者ボランティアスタッフが担当します。

●Women's Salon ～女性陽性者のためのプログラム～

[予約不要]

10/ 7 (金) 19:30～21:30

初参加の方も、2回目以降の方も…。年代、感染時期、服薬経験、健康、仕事、家族との繋がり、人生観、恋愛・結婚観、アンチエイジングなどなどいろいろおしゃべりしましょう。



●異性愛者のための交流ミーティング

[予約不要]

9/24 (土) 13:00～15:00

男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会いお互いの経験を話すことは、日常生活のなかでは難しいことです。グラウンドルールの範囲内で、自由に意見交換をしています。

10/21 (金) 19:30～21:30

進行はふたりの陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。

●ミドルミーティング ～40代以上の男性HIV陽性者のミーティング～

[予約不要]

9/10 (土) 13:00～15:00

司会進行は相談員の生島と陽性者スタッフが担当させていただきます。40代以上の男性

10/ 8 (土) 13:00～15:00

HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。(毎月第2土曜日13:00～)

●U40(アンダー・フォーティ)ミーティング ～10代から30代の男性HIV陽性者のミーティング～

[予約不要]

9/28 (水) 19:30～21:30

司会進行は陽性者スタッフが担当します。10～30代の男性HIV陽性者であれば

10/26 (水) 19:30～21:30

セクシュアリティは問いません。参加者の話したい話題を中心に進めていきます。

●障害者枠で働く陽性者の交流会

[要予約]

10/16 (日) 14:00～16:00

障害者枠で働くと言ってもさまざまです。同じ状況で働いている人同士で情報交換をしてみませんか? ※日曜日開催となりますので、当日は受付できません。

●教師として働く陽性者の交流会

※予約不要になりました。

[予約不要]

11/19 (土) 18:30～20:30

小学校から大学教員まで幅広い人たちが参加しています。多くの参加者は、病気を持ったまま働いていいかを悩んだ経験があります。いろいろと話してみませんか?

●就職活動サポートミーティング (旧: 就職活動を報告しあう会)

[予約不要]

9/21 (水) 14:00～16:00

就職活動をしている人も、転職を考えている人も、一般枠、

10/15 (土) 13:00～15:00

障害者枠にかかわらず、自分の働き方について考えてみませんか?

面接対策、職業訓練などに役立つ情報を得ることができます。

●介護職として働く陽性者の交流会

[予約不要]

10/18 (火) 19:00～21:00

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合っ

てみませんか? また今後、介護の仕事に興味がある方の参加も可能です。

すでに様々な介護現場で働く陽性者たちの経験談を聞くことができます。

●看護師として働く陽性者の交流会

[予約不要]

9/23 (金) 19:00～21:00

日ごろ、皆さんがHIVを持ちながら看護師として働くなかで、疑問に思っていたり、不安に思っていることについて、同じ立場の人同士であつまり、おしゃべりしながら考えてみませんか。看護師だけではなく、医療現場で働く有資格者の方のご参加も可能となりました。詳しくはお問い合わせください。



ネストプログラムの「利用登録とプログラムの予約」

		利用登録がお済みでない方	利用登録がお済みの方
[予約不要]	ミドル/U40/Women's Salon/異性愛者/陰性パートナー/もめんの会(親の会)/就活サポート/交流会(介護・看護・教師)/パーソナル講座(社会福祉・医療)など	事前に利用登録の日程を調整します。 ぶれいす東京事務所 (03-3361-8964/月～土 12:00-19:00) にお電話をいただくか、 nest@ptokyo.orgにメールをお送りください。	直接プログラムにご参加ください。開場は開始時刻の30分前です。なお開始時刻から30分以降は入場できませんのでご注意ください。
[要予約]	新陽性者PGM/PGM同窓会/専門家と話そう/ストレス・マネジメント/アサーティブ・コミュニケーション/カップル交流会/就職支援セミナー/ヒアトーク/MT10/交流会(障害者枠)など		件名に「プログラム名」参加希望を、本文には 1.開催日 2.利用ID 3.登録名(呼ばれたい名前)を書いて、 nest@ptokyo.orgまでメールをお送りいただくか、ぶれいす東京事務所に電話でお伝えください。

※携帯メールをご利用の方は、@ptokyo.orgからの受信ができるように設定をご確認ください。

※Webから仮予約ができるようになりました。

専門家と話そう 第16回「クリニックのドクターと話そうⅡ」～感想文

「クリニックのドクターと話そうⅡ」は、品川イーストクリニック感染症内科の岩本愛吉先生をお迎えして、2015年9月26日(土)に開催されました。参加者14名の中から、3名の方の感想をお届けします。

「医師の貴重なお話」

ぼん (40代/G男性)

2009年に感染を知り早期に投薬開始。その後体調や数値が安定してくると、この病気そのものに対する関心が自分の中で徐々に薄れていき、ニュースで新規感染者の報告数を耳にするなどしても、正直あまりピンときませんでした。

しかしこのプログラムに参加し、海外や日本でのHIVの現状など、一定のまとまった情報をとてもわかりやすい形で岩本先生にお話しいただき、陽性者の一人としてさまざまな視点で関心を持つことも大事なのではないかと思うようになりました。またプログラム後半、参加者から寄せられた多くの質問に対し、岩本先生は非常に丁寧にコメントしてくださり、先生のお人柄を垣間見ることができたような気がします。

現状、陽性者にとって通院はずっと続くものであり、医師との信頼関係も重要です。定期検診などにおいて医師とゆっくり話す機会はなかなかありませんが、今回のプログラムでは、クリニック開設という新たな挑戦に取り組む岩本先生のお姿を拝見し、自分自身とても前向きな気持ちになり、またじっくりとお話を伺うこともでき、有意義で貴重な時間をすごすことができました。

「ドクターに感謝」

おさる (感染告知：10ヶ月)

／服薬歴：9ヶ月／2回目参加／男性／50代

今回「クリニックのドクターと話そうⅡ」に参加しました。私は20年程医療現場で検査等をしていましたので、ドクターの偉大さについては、どちらかと言うと医療側からいろいろな先生と接していて、分かっているつもりではいましたが、今回より患者側からドクターの姿を見て更なる感謝です。

今回のクリニックのドクターと話そうの、品川イーストクリニックの岩本愛吉先生は、既存のクリニック内に新たに、HIV患者が受診できる所を設けて頂いて、一局集中している現状を何とかしなければ、との使命感で立ち上げたそうです。ただし、全てが大学病院の様にさまざまな科が揃っているわけではないようですが、連携病院として 慈恵医大病院にお願いしているようですので、安心して受診できるかと思いました。これからも、岩本先生のような先生が出てくる事を期待したいです。

「クリニックのドクターと話そうに参加して」

トラ (服薬歴：2年目/初回参加/男/30代)

僕は感染を告知され、数年間の経過観察を経て主治医の進言により服薬を始めました。告知を受けた時ひどく落ち込んだり、薬を飲み始める前も副作用や飲み忘れの事を考え、不安になったり悩んだりしました。

医療と情報の発達により、きちんと治療を受けていれば完治できないが、今は告知前と比べると変らない生活を送ることができ、情報がほしい時はインターネットやぶれいす東京のような活動団体から収集ができ相談もさせてもらえます。ありがたい時代になったことを実感しながら日々生活を送っています。

今僕は大学病院で治療を受けていますが、毎回特に病状に変化が見られなければ10分程度で診察は終わり、そして採血して帰宅。病院内は他の患者さんがそれなりにいて順番を待っているし、医者もとにかく限られた時間内に全員を診ていかないといけないプレッシャーが伝わって来ます。当然、自分の病状以外のことで、今回質問した新薬などの開発状況や長期服薬により将来、体への負担は実際どうなの？といった踏込んだ質問がし難い雰囲気にあります。

今回の会は病院の状況とは違って、陽性者と話す場である為、来場された現役でいらっしゃる専門医も参加者と話そう、質問に答えようの姿勢でおられましたので、参加者からのたくさんの質問に1つずつ答えを返し、もちろんこんな病気なので、皆さんそれぞれ病状も違うしすべてに対し明確な回答がない時もありますが、情報共有しやすい場所ではあると感じました。また今後も定期的に参加させていただきたいと思います。



認定NPO申請の経過と今後について

日頃よりぶれいす東京の活動を応援していただき、ありがとうございます。

昨年から進めてきた認定NPO法人になるための協力依頼にあたっては、多くの方々にご支援いただき、誠にありがとうございました。

当初の私たちの計画では、2016年度内に認定NPO法人の申請をすることを目指しておりました。しかし、申請の準備を進めていくうちに、NPO法改正で、窓口が国税庁から東京都に変更になり、新たな認定制度による審査が非常に厳しく、さらに様々な準備が必要になりました。

実際、実績のある複数のNPOで、認定の取り消しなどが起きています。そこで、私たちはこの事態を踏まえ、計画を2018年度の申請に延期しました。皆様への協力依頼にあたって、私たちの準備や見積りが甘かったことを深くお詫び申し上げます。

ご支援いただいた皆様の期待に応えるべく、様々な専門家のアドバイスをうけながら、認定NPO法人になるための準備を続けてまいります。

認定NPO法人の申請には、引き続き2年間にわたり年間100人以上のサポーターにご支援いただいているという実績が必要です。

今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

特定非営利活動法人ぶれいす東京 代表 生島嗣

★NEW★

●◆カップル交流会カジュアル
10/12 (水) 19:30~21:30



※カップルで参加の場合も、おふたりそれぞれの利用登録が必要です。 [予約不要]
ぶらっと気軽に参加できるカップル交流会を企画しました。お茶をしながら、情報交換をしませんか?(+/+) (+/-) のカップルでお申し込みください。過去ふたりでカップル交流会に参加した方、陰性パートナーミーティング参加者はおひとりでも参加いただけます。

◆陰性パートナーミーティング

[予約不要]

10/ 1 (土) 13:00~15:00
12/ 3 (土) 13:00~15:00

・セクシュアリティや性別、結婚の有無は問いません。
・偶数月の第1土曜日の13:00からやっています。

■もめんの会 (母親を中心とした親の会)

*父親で参加希望の方はご相談ください。

[予約不要]

10/12 (水) 14:00~16:00

「親だからこそ抱え込む“思い”ってありますよねーいろいろ話しませんか」HIVに感染した子どもを持つお母さんが中心の親の会で、3ヶ月に一度の開催です。興味がある方や、自分の親にも知らせたいという方、お気軽にお問い合わせください。

●感染がわかって6ヶ月以内のPGM 第86期 土曜夕方コース (受付終了)

【要予約】

9/10 (土) 17:00~19:00
9/24 (土) 17:00~19:00
10/15 (土) 17:00~19:00
10/22 (土) 17:00~19:30

・告知後6ヶ月以内の人のための、隔週ごと連続4回のミーティングです。
・事前に個別のオリエンテーション(簡単な説明)を行います。
・定員7名 (定員になり次第必切)

担当: 加藤、生島

※次の期は、12月頃スタートの予定です。詳しくはWebにてご確認ください。

ベーシック講座

ベーシック講座は、HIVにまつわる基本情報を確認できる講座です。お気軽にご参加ください。

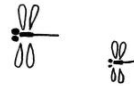
★NEW★

●「知っとこ! 社会福祉制度」

12/ 7 (水) 19:30~21:30

ひとくちに社会福祉制度といってもいろいろで、なんだかわかりにくいと思ったことはありませんか? 制度を利用する際に、基本的なことを知っておきたい方はぜひご参加ください。

担当: 牧原信也



ぶれいす東京「新人ボランティア合同研修」

ぶれいす東京のボランティアを、自分にできる範囲で、できることからしてみませんか? 1年以上活動いただける方なら、どなたでも参加可能です。HIV陽性者、パートナー、家族の方の参加も歓迎します。HIVステータスなどを、開示する/しないはご自分でお決めください。

【オリエンテーション】9/3(土)14:00~16:00 新宿NPO協働推進センター501会議室

【研修】9/18(日)、9/22(木・祝)、9/25(日) *詳しくは、ぶれいす東京Webサイトにて



第30回日本エイズ学会学術集会「HIV陽性者参加支援スカラシップ」のお知らせ

2016/11/24(木)-26(土)に鹿児島で開催される今年の日本エイズ学会に、より多くのHIV陽性当事者に参加してもらえよう、一般社団法人 HIV陽性者支援協会がスカラシップ(学会参加費等補助)を提供しています。

詳しくは、ぶれいす東京Webサイトにて。

応募必切: 9/30 (金) 必着

ポジティブライン (厚生労働省委託事業)

HIV陽性者・パートナー・家族のための電話相談です。

専任相談員が電話相談に応じます。

匿名による相談も可能です。

Tel. 0120-02-8341 (月~土 13:00~19:00)

※陽性者の相談員対応 毎週木 15:00~19:00

個別対面相談

専任の相談員が、個室での面談に応じます。

実施時間: 月-土 12:00-19:00

(他の時間帯についてはご相談ください。)

予約窓口 Tel. 03-3361-8964

編集後記

☆最近、あちらこちらで「助けてと言えない人が多い」が課題として指摘されている。10月のピア+トークでは長谷川さんを題材にさせていただき、誰にでも起こりうる、「助けてと言うのが苦手な自分」とどう付き合うのかをテーマにします。乞うご期待。(いくしま)

☆35年ぶりに北海道に行った。マッサンの余市、あまりの美しさに惹かれて積丹に足を伸ばし、小樽へ。運河周辺が軽井沢銀座のようで驚いたり…。翌日、目的のコブクロのライブは最高だった。が、レンタカーを返す途中、ねずみ取りに引っかかった。26kmオーバー。楽しい気持ちがいっぺんに吹き飛んだ。昔からスピードに気をつけると言われていたもんな。18,000円、旨いものが食べれたのに…。(さとう)

☆ぶれいす東京の夏休み中、今年2度目の仙台へ。台風の影響が心配されていましたが、晴れ間を狙って20年以上振りの松島に。景色を見下ろす素敵なカフェで戴いた自家製レモネードが美味しかった。今年の夏の思い出です。(かとう)