



## 夏休みのお知らせ 8/11(金・祝)～8/17(木)

- ・ふれいす東京事務所、ネスト・プログラムともに8/11(金・祝)～8/17(木)がお休みです。
- ・ポジティブラインは祝日・日曜日以外は通常通り行っていますのでご利用ください。

## 2017年8月以降のネスト・プログラム

すべてのネスト・プログラム参加には事前の利用登録が必要です。[利用登録と各プログラムの予約について](2面)を必ずご覧ください。

※参加対象者別記号一覧：陽性者●/パートナー◆/家族■ (各プログラムのタイトルのところに記号を入れました。)

### ★おすすめ★

#### ●第8回就職支援セミナー (申込〆切：8/23(水))【要予約】 自分らしい働き方を探してみませんか？

今回のセミナーの前半では、実際に障害者の雇用を予定している企業や、人材紹介を行う企業、トレーニング・プログラムを提供する企業にお話をさせていただきます。

大幅な増員を予定している企業もありますので、在職中の方も求職活動中の方も、ぜひ参加してください。



【日時】8/25(金)

19:00～21:00 (開場：18:30)

【ゲスト】●株式会社LITALICO ●株式会社D&I  
●日本マクロソフト株式会社 ほか

【対象】HIV陽性者で、就職・転職活動を考えている人

【会場】新宿区内 (お申し込みの方に直接お知らせいたします)

【定員】80名 (定員になり次第、受付を終了します)

※3頁に第7回参加者の感想文を掲載しています。併せてご覧ください。



### ★おすすめ★

#### ●ミックス・トーク10 (MT10) 【要予約】

8/19 (土) 17:00～19:00 《定員10名で〆切》

「少人数でじっくり話したい」「年代や性別やセクシュアリティの枠を超えて交流をしたい」というご要望にお応えするプログラムです。陽性者であればどなたでも参加できますが、先着10名で受付終了です。定員後はキャンセル待ちになります。司会進行はふたりの陽性者ボランティアスタッフが担当します。性別・セクシュアリティ・年代に関係なく、陽性者であればどなたでも参加できます。

### ★おすすめ★

#### ●◆■ サマー・ティー・パーティ 【要予約】

【日時】8/27 (日) 14:00～16:30

【参加資格】陽性者・パートナー・家族・ファシリテーター

【参加費】500円

【会場】新宿区内 (お申し込みの方に直接お知らせいたします)

陽性者もパートナーも家族も、一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？今回はファシリテーター(司会進行役)も参加します。お茶+会話+ゲームの企画です。

### ふれいす東京「新人ボランティア合同研修」

【オリエンテーション】9/2(土)14:00～16:00

新宿NPO協働推進センター501会議室

【研修】9/10(日)、9/17(日)、9/23(土・祝)

\*詳しくは、ふれいす東京Webサイトにて (要事前申込)



#### ボランティアを募集している活動

- ・ HIV/エイズ電話相談 (感染不安のための電話相談)
- ・ Webのデザイン、更新作業
- ・ 事務作業や発送作業のお手伝いなど
- ・ バディ (HIV陽性者のための直接ケア)
- ・ Gay Friends for AIDS (ゲイによるゲイ・コミュニティ向け啓発活動)
- ・ Sexual Health Project (性の健康、HIVの啓発を行うプロジェクト)
- ・ ネスト・プログラム(陽性者と周囲の人のプログラム)の運営のサポート

### 第31回日本エイズ学会学術集会関連

#### ケア×予防

11月24日～26日に、日本エイズ学会学術集会、TOKYO AIDS WEEKS 2017が中野で開催されます。男声合唱メンバー(ゲイ・トランス男性)や、陽性者スピーカー募集などがあります。



【男声合唱メンバー募集】問合せ先：gaychoir@gmail.com

初心者大歓迎です。一緒に楽しく歌いませんか？

【日本エイズ学会での陽性者スピーカー募集】

学会のプログラムで陽性者からの発表のセッションでのスピーカーを募集中。 <https://business.form-mailer.jp/fms/46405b8f72111>



「中国語を話すHIV陽性者のミーティング」「既婚者ゲイ・バイセクシュアル男性ミーティング」に興味のある方は、個別にお問い合わせください。 ※次回「中国語を話すHIV陽性者のミーティング」は10/21(土)16:00～18:00の開催です。

●就職活動サポートミーティング [予約不要]

8/19 (土) 13:00～15:00 ※今年度より、隔月  
10/21 (土) 13:00～15:00 土曜日の開催です。

就職活動をしている人も、転職を考えている人も、一般枠、障害枠にかかわらず、自分の働き方について考えてみませんか？面接対策、職業訓練などに役立つ情報を得ることができます。まだ行動を起こせていない人も歓迎です。(いくしま)

●障害者枠で働く陽性者の交流会 [要予約]

10/15 (日) 14:00～16:00  
※日曜日開催となりますので、前日までに  
お申し込みください。

障害者枠で働くと言ってもさまざまです。同じ状況で働いている人同士で情報交換をしてみませんか？



●介護職として働く陽性者の交流会 [予約不要]

8/22 (火) 19:00～21:00

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか？また今後、介護の仕事に興味がある方の参加も可能です。すでに様々な介護現場で働く陽性者たちの経験談を聞くことができます。



●看護師として働く陽性者の交流会 [予約不要]

9/29 (金) 19:00～21:00

日ごろ、皆さんがHIVを持ちながら看護師として働くなかで、疑問に思っていたり、不安に思っていることを、同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか。看護師だけではなく、医療現場で働く有資格者の方の参加も可能です。詳しくはお問い合わせください。

●教師として働く陽性者の交流会 [予約不要]

8/26 (土) 17:00～19:00

小学校から大学教員まで幅広い人たちが参加しています。多くの参加者は、病気を持ったまま働いていかに悩んだ経験があります。いろいろと話してみませんか？

●ストレス・マネジメント講座第28期 [要予約]

～ストレスとうまくつきあうためのワーク～

長期に病気とうまくつきあうのに必要なスキルをみがくために、自分らしい「ストレス処方箋」をつくりませんか。

【定員】10名(3回目だけの参加も可) 【3回】8/7(月)19:30～21:00

■もめんの会(母親を中心とした親の会) [予約不要]

8/23 (水) 14:00～16:00

**\*父親で参加希望の方はご相談ください。**  
親だからこそ抱え込む「思い」ってありますよねーいろいろ話しませんか。HIV陽性の子どもの持つお母さんが中心の親の会です。興味がある方や、自分の親にも知らせたいという方、お気軽にお問い合わせください

◆陰性パートナー・サポートミーティング [予約不要]

8/ 5 (土) 13:00～15:00

10/ 7 (土) 13:00～15:00  
セクシュアリティや性別、結婚の有無は問いません。陽性者本人には話しにくいこととてありますよね。陰性の同じ立場だからこそ気軽に話し合えるかもしれません。



ネスト・プログラムの「利用登録とプログラムの予約」

	利用登録がまだの方	利用登録がお済みの方
<b>【要予約】</b>	新陽性者PGM/PGM同窓会/専門家と話し合う/ストレス・マネジメント/アサーティブ・コミュニケーション/カップル交流会/就職支援セミナー/ピアトーク/MT10/交流会(障害者枠)/パーティなど	件名に「(プログラム名)参加希望」を、本文には、1.開催日 2.利用ID 3.登録名(呼ばれたい名前)を書いて、nest@ptokyo.orgまでメールをお送りいただくか、ふれいす東京事務所にお電話ください。
<b>【予約不要】</b>	ミドル/U40/Women's Salon/大人女子会/異性愛者/陰性パートナー・サポート/もめんの会(親の会)/就活サポート/交流会(介護・看護・教師)/ベーシック講座(社会福祉・医療)など	直接プログラムにご参加ください。開場は開始時刻の30分前です。開始時刻から30分以降は入場できませんのでご注意ください。

※携帯メールをご利用の方は、@ptokyo.orgからの受信ができるように設定をご確認ください。

※Webから仮予約ができます。

「ふれいす東京NEWS」配信中 ※どなたでも登録できます。

「ふれいす東京NEWS」メール配信の登録は

「ふれいす東京 ニュースレター」で検索

「ニュースレター」のページからご登録ください。

※詳しくは、ふれいす東京Webサイトをご覧ください。

web LASH.online —Love Life and Sexual Health



このサイトは、主にゲイなど男性とセックスをする男性を対象に、LOVEライフ、セクシュアルヘルス(性の健康)、メンタルヘルス(こころの健康、薬物使用など)に関する情報を発信します。このサイトをあなたの日常生活にお役立ください。

## 第7回 就職支援セミナー 感想文

第7回就職支援セミナーは、2017年1月20日(金)に開催されました。参加者の中から、3名の方の感想文をお届けします。

### 「激動の2016年と始まりの2017年」

サブロウ

(2016年5月告知/服薬歴7ヶ月/初参加/40代)

2016年の前半に体調が悪化し入院、そして感染を知りました。その後約3ヶ月の入院生活の後、退院し、主治医からは今年いっぱい静養するよういわれました。

そのため、2017年になって初めてぶれいす東京を訪れ、今積極的にいろいろなミーティングやプログラムに顔を出し始めています。

その一つに今回の就職支援セミナーがあり、まだ特に職種など具体的にイメージできていない状態でしたが、とりあえずという気軽な気持ちで参加させていただきました。

正直、他の参加者の方より真剣さにかけていたかもしれませんが、久しぶりに世の中に触れ、「いつまでも病人ではられないぞ」という第一歩を踏み出した気にもなりました。

今回お話を聞かせていただいた3社からは割と正直に障害者や陽性者についての実績や対応を聞くこともでき、厳しい現実にも触れることができました。

これから始める社会復帰の第一歩として貴重な機会をいただき、ありがとうございました。これからもよろしく願います。

### 「胸を張って一歩前へ」

SHIBA

(初参加/40代)

今回のセミナーに参加してよかったと思ったのは、企業の人事担当者や自分以外の陽性者の生の声をきくことができたことです。

企業三社様は障がいがあっても前向きに活躍できる人材を幅広く求めていると感じました。一方、会場には様々な年代の出席者がいて質問もたくさん出ていましたが、質問は雇用形態、キャリアプランに関するなどが多かったです。働きたいという思いと同時に安心して長期的に働けるのかという不安を多くの方が持っていると感じました。数年前と比べ、HIVに関する理解が向上し雇用の機会が増えたことは良いことだと思います。とはいえ陽性者の心のケアはそこまで進んでいないとも感じます。私自身、セクシャルマイノリティとして、陽性者として、今後生きて行くことには漠然と不安を感じています。一時期働く自信も無くし退職してしまいました。それでも今一度自分の強みが何か、それを仕事でどう伸ばしていきたいかを一生懸命考えなおして、再度就職活動をしています。不安になることもありますが、求めれば手を差し伸べてくれる人もいます。自分の力を信じ前向きに活動していけばきっと道は拓ける。そんな気持ちで会場を後にしました。

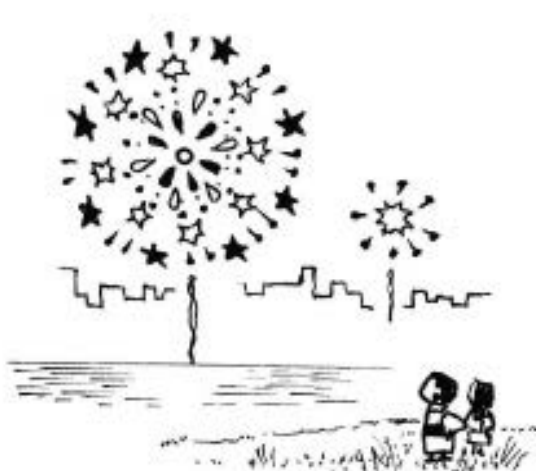
### 「おかげさまで就職決まりました！」

カツオ

(2002年9月告知/服薬歴15年半/ゲイ/参加2回目/40代)

まず始めに参加された企業様に感謝の意を申し上げたいと思います。といいますが、私は去年の秋頃から就活を少しずつ始めていて、色々な人材紹介会社に登録したり、検索したりしておりましたが、そこで1件HIV陽性者というだけで断られた企業があったからです。感染して15年、今までは一般枠で仕事をしておりましたが、数年前に他の障害も患い通院なども考慮に入れると、障がい者雇用しか考えられなかったでその件で少しショックを受けていたものでありがたいと感じることの方が強かったです。

今回いっしょにいた企業様は三者三様でしたが、偏見など全くなく、これから活躍されるであろう方々のパフォーマンスこそを十分に考えられているのがとても分かり、こうして応援されていると思うだけでも幸せな気持ちになりました。もちろん、目標は会社にHIVを隠さず社会貢献していくことですが、私個人としての感想は、HIV陽性者として普通に働いていくことができるのだということを実際に聞くことが出来ただけでもとても心なやむものでした。会場にはそんな働き方をしたいという考えを少しでも持つてらる方々が何人もいっしょにいましたし、私が感染した頃には想像も出来なかったことだなと感慨深い思いもいたしました。とても前向きな気持ちになりました。ありがとうございます。



## ポジティブライン (厚生労働省委託事業)

HIV陽性者・パートナー・家族のための電話相談です。

専任相談員が電話相談に応じます。

匿名による相談も可能です。

Tel. 0120-02-8341 (月～土 13:00～19:00)

※陽性者の相談員対応 毎週木 15:00～18:00

## 個別対面相談

専任の相談員が、個室での面談に応じます。

実施時間: 月-土 12:00-19:00

(他の時間帯についてはご相談ください。)

予約窓口 Tel. 03-3361-8964



～ お願い ～

ネスト・プログラムでは、参加者みなさまの安全を守るために、利用登録制を導入しました。したがって、受付の際には、「利用ID」と「登録名」が必要です。確認が取れないとプログラムに参加していただけない場合がありますので、ご注意ください。事前にご確認頂き、「ID番号」や「登録名」がわからなくなった時には、事務所に連絡をして確認をお願いします。「登録名」の変更のご希望は、できる限り事前に事務所までお申し出ください。

★おすすめ★

●感染がわかって6ヶ月以内のPGM 【要予約】

第91期 土曜夕方コース (申込〆切：8/23(水))

9/ 2 (土) 17:00～19:00  
9/ 9 (土) 17:00～19:00  
9/30 (土) 17:00～19:00  
10/14 (土) 17:00～19:30

告知後6ヶ月以内の陽性者にお知らせください。



- ・告知後6ヶ月以内の人のための、隔週で連続4回のミーティング。
- ・事前に個別のオリエンテーション(簡単な説明)を行います。
- ・定員7名(定員になり次第〆切) 担当：加藤、生島

●ミドルミーティング 【予約不要】

～40代以上の男性HIV陽性者のミーティング～

9/ 9 (土) 13:00～15:00 ※8月はお休みです。  
10/14 (土) 13:00～15:00

司会進行は相談員の生島と陽性者スタッフが担当させていただきます。40代以上の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。(毎月第2土曜日13:00～)

●U40(アンダー・フォーティ)ミーティング 【予約不要】

～10代から30代の男性HIV陽性者のミーティング～

8/28 (月) 19:30～21:30  
9/28 (木) 19:30～21:30

司会進行は陽性者スタッフが担当します。10～30代の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。参加者の話したい話題を中心に進めていきます。

●異性愛者のための交流ミーティング 【予約不要】

8/18 (金) 19:30～21:30  
9/30 (土) 13:00～15:00

男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会いお互いの経験を話すことは、日常生活のなかでは難しいことです。グラウンドルールの範囲内で、自由に意見交換をしています。進行はふたりの陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。

●大人女子会※「更年期女子会」から名称を変更しました。【予約不要】

9/27 (水) 19:00～21:00

更年期前後の女性を中心に集まっています。子供が親元から旅立とうとしていたり、成長して身体の変化に戸惑っている など、この年代ならではの悩みを話してみませんか？もちろん、独身女性、子供がいない女性、先輩女性も歓迎です。



★NEW★

●◆カップル交流会カジュアル 【予約不要】

9/13 (水) 19:30～21:30

ぷらっと気軽に参加できるカップル交流会です。お茶をしながら、情報交換をしませんか？(+/+)(+/-)のカップルでお申し込みください。過去ふたりでカップル交流会に参加した方、陰性パートナー・サポートミーティング参加者はおひとりでも参加いただけます。

※カップルで参加の場合も、おふたりそれぞれの利用登録が必要です。

●群馬サテライト・ミーティング 【要予約】

11/12 (日) 14:00～16:45 (初参加の方は、13:00集合)

【利用登録の方法】※下記のいずれかの方法をお願いします。

- ・事前に事務所で登録
- ・フリーダイヤルで相談員と話す
  - 仮ID番号を受け取る
  - メールなどで申し込み
  - 当日13:00から利用登録

※東京方面からのご参加も歓迎です。



編集後記

☆この7月に性犯罪に関する刑法が110年ぶりに改正され、施行された。今回の改正では、要件を満たせば、男性も強姦の被害者として位置付けられた。その一方で、加害者になることだってある。未成年者との性行為、セックス場面での同意の確認がすれ違うと、法的なトラブルのリスクだってある。どこかで、勉強会を開催したいと考えている。(いくしま)

☆最近、誤嚥をしてしまい、大変な目に。咳き込んでも改善せず…。原因は花かつお。乾燥しているので危険です。粘膜にピタリと貼り付いて剥がれません。気をつけないといけない年代になりました。ゲホ。(さとう)

☆7月に開催されたレインボー・リール東京の東京国際レズビアン&ゲイ映画祭に行ってきました。鑑賞したのは「私はワタシ～over the rainbow」。JaNP+理事でもある長谷川博史さんを中心に、セクシュアル・マイノリティ当事者達のインタビューで構成されたドキュメンタリー映画。それぞれのメッセージが心に響きました。自分の生き方や立ち位置を考えさせてくれる作品です。(かとう)