

# ふれいす東京 NEWS

Positive Living And Community Empowerment TOKYO



ふれいす東京NEWS 2018年8月号

## ふれいすコラム「インターネット相談の意義とは何か？」 伊藤 次郎（NPO法人OVA代表理事／精神保健福祉士）

ふれいす東京 NEWS 8月号

ふれいすコラム



### インターネット相談の意義とは何か？

伊藤 次郎（OVA 代表）

#### 1) 見えない当事者に支援を届ける

NPO法人OVAでは若者の自殺対策としてインターネット相談を行っています。日本の15歳～39歳までの死因の1位が自殺になっており国際比較しても非常に深刻な状況です。死にたい気持ちを抱えている若者を外見上わかりませんし、自らその気持ちを他者に伝えない事も多くあります。では、そういった見えない当事者、「声なき声」をどう見つけて情報や支援を届ければいいのか、・・・



この記事を読む…

今号のもくじ

## ぶれいすコラム

### お知らせ

- [8月10日（金）～16日（木） 夏季休業のお知らせ](#)
- [新人ボランティア説明会のご案内（9月9日～研修開始）](#)
- [2018年4月-6月期の活動実績](#)
- [就職支援セミナー参加企業&参加者募集](#)
- [「東京HIVと性の教育セミナー2018」のご案内](#)
- [aktaでHIVチェック再開、相談員派遣](#)

### 緊急報告「性感染で広がるA型肝炎にご注意を！」

- [「ピア+トーク・A型肝炎について知ろう！」報告](#)

### 取材から

- [Buzz FeeD「企業の健康診断にもHIVや梅毒の検査機会を」](#)

### 活動から

- [「ぶれいす東京2017年度活動報告会」報告](#)
- [「Rainbow Health Talk 2018」報告](#)
- [「東京レインボープライドパレード&フェスタ」報告](#)
- [「LGBT×貧困→ハウジングファースト」報告](#)

寄付・応援

相談窓口

VOICE

## お知らせ

### [8月10日（金）～16日（木） 夏季休業のお知らせ](#)

ぶれいす東京事務所とネスト・プログラムは、上記期間夏季休業に入ります。詳しくは[こちら](#)。

### [9月1日（土） 新人ボランティア説明会のご案内（9月9日～研修開始）](#)

ぶれいす東京では、活動に参加できるボランティアを募集しています（専門家で参加をご希望の方は[こちら](#)。）性別、年齢、セクシュアリティ、HIV/エイズの知識や活動参加の経験の有無などは問いません。ぜひ情報拡散と広報にご協力をお願いします。

日時：9月1日（土）14:00～16:00

会場：新宿NPO協働推進センター 501会議室



### [2018年4月-6月期の活動実績](#)

今回から四半期ごとのコメントがあります。また相談サービス部門の新規相談（詳細）を掲載することになりました。合わせてご覧ください。



全体的参加者	27	304	10月 異性関係、HIVなど、ゼロリスクアプローチに関する意識啓発セミナー
ピア+トーク	18	112	11月 性感染症、HIVなど、ゼロリスクアプローチに関する意識啓発セミナー
異性関係	7	24	11月 異性関係、HIVなど、ゼロリスクアプローチに関する意識啓発セミナー
ピア+トーク	29	38	11月 異性関係、HIVなど、ゼロリスクアプローチに関する意識啓発セミナー
異性関係	27	33	11月 異性関係、HIVなど、ゼロリスクアプローチに関する意識啓発セミナー
ピア+トーク	2	3	11月 異性関係、HIVなど、ゼロリスクアプローチに関する意識啓発セミナー
異性関係	13	29	11月 異性関係、HIVなど、ゼロリスクアプローチに関する意識啓発セミナー
ピア+トーク	4	217	11月 異性関係、HIVなど、ゼロリスクアプローチに関する意識啓発セミナー
異性関係	2	97	11月 異性関係、HIVなど、ゼロリスクアプローチに関する意識啓発セミナー
ピア+トーク	1	24	11月 異性関係、HIVなど、ゼロリスクアプローチに関する意識啓発セミナー
異性関係	2	288	11月 異性関係、HIVなど、ゼロリスクアプローチに関する意識啓発セミナー
ピア+トーク	3	308	11月 異性関係、HIVなど、ゼロリスクアプローチに関する意識啓発セミナー

## 8月24日（金） 就職支援セミナー参加企業&参加者募集

2013年2月にスタートしたこのセミナーは、これまでに9回開催し、のべ253人のHIV陽性者が参加、のべ31社の人事担当者の皆さまにご参加いただきました。第10回に参加する企業を募集しています。

HIV陽性者の方で、参加希望の方は[ネスト・プログラムの申し込みフォーム](#)よりお申し込みください。



**第10回HIV陽性者のための就職支援セミナー**  
2018年8月24日(金)  
19:00~21:00(締切 18:30)  
聖宇野 申込締切 8月22日(木)

自分らしい働き方を探してみませんか？

一時的、緊急案件など、経験豊富、転職活動に有利な働き方があります。今回のセミナーでは、マイクソフト、SOSKが求めています。また、求職する予定です。転職、就職支援サービスもご紹介します。ご参加ください。

**ゲスト**

- SOSKサービスウェア株式会社
- 日本マイクロソフト株式会社 様

## 11月3日（土・祝）「東京HIVと性の教育セミナー2018」のご案内

教育現場で性教育／保健教育を実践している方向けのセミナーです。

日時 2018年11月3日（土・祝）13:00～16:30  
会場 日本性教育協会セミナールーム  
参加費 1,000円  
協賛 日本性教育協会（JASE）



## aktaでHIVチェック再開しました

(外部リンク)

ぶれいす東京では、相談員を派遣をしています。



## 緊急報告「性感染で広がるA型肝炎にご注意を！」

### 「ピア+トーク・A型肝炎について知ろう！」報告と感想文

7月1日（日）に、ネスト・プログラムでA型肝炎についての緊急学習会が開催されました。講師は都立駒込病院の今村顕史医師、質疑応答コーナーでは、コメンテーターとして、東京大学医科学研究所附属病院の四柳宏医師にもご参加いただきました。また、プログラムに普段参加して

いる3人のHIV陽性者に、A型肝炎で入院した経験について語っていただきました。HIV陽性の参加者は39名でした。また、地域の専門家10名の参加がありました。



講師からのメッセージ

・ [「みんなで流行を乗り越えましょう！」今村顕史（がん・感染症センター 都立駒込病院 感染症科 部長）](#)

参加者の感想文

- ・ [「A型肝炎ウイルスって怖い？」](#) に
- ・ [「ワクチンについて知りたい」](#) トーマ（感染告知年1999年／30代）
- ・ [「行く前には予想できなかった」](#) ヒロト（服薬3年目）
- ・ [「実は、あの頃A型肝炎に罹ったのでは？そして、今現在…」](#) 工藤新一
- ・ [「～infield fly～」](#) 浅草、jelly beans（初参加/2017.6.15/HIV陽性+間質性肺炎 告知/服薬10ヶ月）

取材から

## [Buzz FeeD「企業の健康診断にもHIVや梅毒の検査機会を」の取材を受けました](#)

「BRTA Japan (<https://www.brta.jp/>)」の相談支援などの担当として、生島が取材を受けました。

Buzz FeeD NEWS 2018年5月10日（木）

企業の健康診断にもHIVや梅毒の検査機会を 参加企業未だにゼロ  
今は治療したら元気に生きられる時代になっているのに・・・

ヘルスケアへの  
取り組みの充実に  
HIVチェックを



活動から

## [「NPO法人ふれいす東京 2017年度活動報告会」報告](#)

5月27日（日）に開催した活動報告会では、7部門のスタッフたちがそれぞれ報告をしました。また、トークコーナーでは、NPO法人OVAの伊藤次郎さんをお迎えし、web、SNS空間で、「死にたい」「助けて」と書き込む若者たちへのアウトリーチについてお話を伺いました。参加者は64人でした。ご来場いただいたみなさま、本当にありがとうございました。



参加者感想文

- ・「時代が変わると実感」石川雅子（千葉県・千葉市・船橋市HIV専門相談員・臨床心理士）
- ・「声なき声も拾っていく。」内海 夏樹（会社員）
- ・「感謝！感激！」小嶋道子（都立駒込病院ソーシャルワーカー）
- ・「深くて広い場所。」Sho Akita
- ・「貧困や住まいの課題に取り組む立場から」金井 聡（ソーシャルワーカー）
- ・「セルフスティグマとエンパワメント」長谷川

## 「Rainbow Health Talk 2018」報告

5月4日（金・祝）にカラフル@はーとさんとGay Friends for AIDS（Gフレ）の共催で「PrEPを知る」と題したイベントを開催し、スタッフ・出演者合わせて50名が参加しました。ACC/SH外来の上村悠医師によるレクチャーと映画「PrEP17」の上映、質疑応答を行い、PrEPについてより深く知る機会となりました。



この記事を読む…

## 「東京レインボープライドパレード&フェスタ2018」報告

5月5日（土）・6日（日）に開催された東京レインボープライドパレード&フェスタでは、ぷれいす東京のブースにて「U=U」キャンペーンを展開し、多くの方にご賛同いただきました。また、5日（土）には「TRPシンポジウム HAPPY 60th Birthday Keith Haring！～声をあげること」の企画・運営をぷれいす東京、aktaで担当しました。



この記事を読む…

## 「LGBT×貧困→ハウジングファースト」報告

TOKYO RAINBOW WEEKS 2018の一環として、5月2日（水）に、なかのZERO視聴覚室にて、シンポジウムが開催され、代表の生島がLASH調査について報告をしました。

主催：LGBTハウジングファーストを考える会・東京



この記事を読む…

## VOICE

HIVやセクシュアル・ヘルスにまつわる、さまざまな「VOICE/声」を掲載しています。ぷれいす東京への応援コメント、サービスを利用した感想、HIV検査を迷っている人へのHIV陽性者への声かけなど、お気軽にVOICEをお寄せください。

## Living with HIV

身近な人からHIV陽性と伝えられたあなたへ

HIV陽性者のパートナー、配偶者、家族、友だち、職場の仲間など…このウェブサイトは身近な人からHIV陽性と伝えられた、さまざまな人たちのために作成されました。

### [陽性者と家族の日記]

性別、年代、セクシャリティ、住んでいる地域など、さまざまなHIV陽性者が日記をつづっています。HIV陽性者の何でもない日常や、ちょっとした生活のかけらに触れてみてください。

### [スタッフ日記]

ぷれいす東京には、いろいろな人がかかわっていて、さまざまな活動がおこなわれています。ニュースレターや活動報告書ではお伝えできないひとりひとりの思いや、日々の風景があります。

## 寄付・応援

ぷれいす東京の活動は、HIV陽性者たちのサポートに欠かせないものです。皆様のご協力が必要です。クレジット決済では、月々1,000円からサポートを続けることができます。

## 相談窓口

感染不安の電話相談、HIV陽性者・パートナー・家族など周囲の方、および判定保留・確認検査待ちの方のための電話相談、ゲイによるゲイのための電話相談があります。

## Living with HIV

身近な人からHIV陽性と伝えられたあなたへ

Living with HIVは、HIV陽性者のパートナー・家族・友だち・職場の仲間などの、24編の手記と、基礎知識データを取りまとめた短いコラムなどからなります。



## ぷれいす東京NEWSの購読について

ぷれいす東京NEWSはこれまでにメールアドレスを登録された方に、外部のメール配信システム（ブレインメール）を使って送信しています。送信不要の場合、またはアドレス変更をご希望の場合は専用ページで手続きができます。ブレインメール（@e.bme.jp）からのメールを受信できるように設定をお願いします。

特定非営利活動法人ふれいす東京

〒169-0075 [東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403](#)

[03-3361-8964](tel:03-3361-8964) (月～土12-19時 ※祝祭日を除く)

Webサイト <http://www.ptokyo.org>

メールでのお問い合わせ [office@ptokyo.org](mailto:office@ptokyo.org)