

## 特定非営利活動法人ふれいす東京 2018年度活動報告会のご案内

今年もふれいす東京の活動報告会を開催します。各部門のスタッフたちが、次々と登壇して経験を語ります。後半のトークコーナーでは、社会を変えていこうと訴訟を起こしている3人のHIV陽性者と語り合います。ぜひご参加ください。

【日時】5/25(土)14:20~16:30 (開場14:00)

【会場】ワイム貸会議室高田馬場3階 Room C (東京都新宿区高田馬場1-29-9 TDビル)

JR山手線・東京メトロ東西線・西武新宿線高田馬場駅「戸山口」より 徒歩3分

【参加費】無料 (予約不要) どなたでも参加できます。

【プログラム】部門報告~各部門コーディネーター

トークコーナー「声をあげる陽性者たち」

ゲスト：Gさん (外国人同性パートナー在留特別資格訴訟 原告)

佐藤郁夫さん (結婚の自由をすべての人に訴訟 (同性婚訴訟) 原告)

ヒデさん (RUSH訴訟 原告)

コメンテーター：山下敏雅弁護士 (永野・山下法律事務所)

司会：兵頭智佳 (早稲田大学准教授) 生島嗣 (ふれいす東京代表)

※活動報告会終了後に会費制の懇親会を17:15から予定しています。お酒を飲む人も、飲まない人もネットワークを広げませんか？  
 当日15時までにお申し込みください。

※陽性者限定のイベントではありません。詳細はふれいす東京のWebサイトをご覧ください。



## 2019年4月以降のネスト・プログラム

すべてのネスト・プログラム参加には事前の利用登録が必要です。[利用登録と各プログラムの予約について](2面)を必ずご覧ください。

※参加対象者別記号一覧：陽性者●/パートナー◆/家族■ (各プログラムのタイトルのところに記号を入れていきます。)

### ★NEW★

#### ●感染がわかって6ヶ月以内のPGM 【要予約】

第99期 土曜夕方コース (申込〆切：5/29(水))

6/ 8 (土) 17:00~19:00

6/22 (土) 17:00~19:00

7/ 6 (土) 17:00~19:00

7/20 (土) 17:00~19:30

- ・告知後6ヶ月以内の人のための、隔週で連続4回のミーティング。
- ・事前に個別のオリエンテーション(簡単な説明)を行います。
- ・定員7名 (定員になり次第〆切) 担当：加藤、生島

告知後6ヶ月以内の陽性者に  
お知らせください。



#### ●感染がわかって6ヶ月以内のPGM 受付終了

第98期 土曜夕方コース (残りの日程)

4/6(土),20(土),27(土) 17:00~19:00 (最終回~19:30)

### ★おすすめ★

#### ●群馬サテライト・ミーティング 【要予約】

5/12 (日) 14:00~16:45 (初参加の方は13:00集合)

地元ならではの話や、病気のこと、通院や服薬のこと、生活や周囲との関わり方、恋愛やSEXのこと、プライバシーが守られた空間でいろいろと話しませんか。

#### ※初参加の方

【利用登録の方法】※下記の①②のいずれかをお願いします。

- ①事前に事務所で登録
- ②フリーダイヤルで相談員と話す→仮ID番号を受け取る  
→メールなどで申し込み → 当日13:00から利用登録

※東京方面からのご参加も歓迎です。

### ★おすすめ★

#### ●ミックス・トーク10 (MT10) 【要予約】

5/18 (土) 17:00~19:00 《定員10名で〆切》

「少人数でじっくり話したい」「年代や性別やセクシュアリティの枠を超えて交流をしたい」というご要望にお応えするプログラムです。陽性者であればどなたでも参加できますが、先着10名で受付終了です。定員後はキャンセル待ちになります。司会進行はふたりの陽性者ボランティアスタッフが担当します。性別・セクシュアリティ・年代に関係なく、陽性者であればどなたでも参加できます。



●教師として働く陽性者の交流会 [予約不要]

4/27 (土) 13:00~15:00

小学校から大学教員まで幅広い人たちが参加しています。参加者の多くは、病気を持ったまま働いていかに悩んだ経験があります。同じ立場でいろいろと話してみませんか？



●異性愛者のための交流ミーティング [予約不要]

4/19 (金) 19:30~21:30  
5/18 (土) 13:00~15:00

男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会いお互いの経験を話すのは、日常生活の中では難しいことです。グラウンドルールの範囲内で、自由に意見交換をしています。進行は2人の陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。

●就職活動サポートミーティング [予約不要]

4/20 (土) 13:00~15:00  
6/15 (土) 13:00~15:00

就職活動をしている人も、転職を考えている人も、一般枠、障害枠にかかわらず、自分の働き方について考えてみませんか？面接対策、職業訓練などに役立つ情報を得ることができます。まだ行動を起こせていない人も歓迎です。(いくしま)

●介護職として働く陽性者の交流会 [予約不要]

4/15 (月) 19:00~21:00

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか？また今後、介護の仕事に興味がある方の参加も可能です。すでに様々な介護現場で働く陽性者たちの経験談を聞くことができます。



●障害者枠で働く陽性者の交流会 【要予約】

4/21 (日) 13:00~15:00 ※時間と会場が変更になります。

※日曜日開催のため前日までに申し込みください。

障害者枠で働いている人同士の交流会です。障害者枠で働くこととひとこと言っても、特例子会社かどうかとか、業種や職種、雇用形態、周囲への開示の方法などさまざまです。お互いに情報を交換してみませんか？



以下のミーティングに興味のある方は、個別にお問い合わせください。 問い合わせ先:nest@ptokyo.org

※夫がゲイで陽性者という妻のミーティング」日程調整中

※「中国語を話す陽性者のミーティング」

6/15(土)16:00~18:00(開場15:30)

※「子育てをしている陽性者のミーティング」メンバー募集中

※「既婚者ゲイ・バイセクシュアル男性ミーティング」

日程調整中

●医療者(看護師)として働く陽性者の交流会 [予約不要]

5/24 (金) 19:00~21:00

日ごろ、皆さんがHIVを持ちながら看護師として働くなかで、疑問に思っていたり、不安に思っていることを、同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか。看護師だけではなく、医療現場で働く有資格者の方の参加も可能です。詳しくはお問い合わせください。

●ストレス・マネジメント講座第31期 【要予約】

～ストレスとうまくつきあうためのワーク～

自分らしい“ストレス処方箋”をつくりませんか。

【1回】終了

【2回】終了

【3回】4/24 (水) 19:30~21:00 「ストレスへの対処行動あれこれ」

【定員】10名 担当：野坂祐子(ぶれいす東京スタッフの臨床心理士)

ネスト・プログラムの「利用登録とプログラムの予約」

	利用登録がまだの方	利用登録がお済みの方
【要予約】	新陽性者PGM/PGM同窓会/専門家と話す/ストレス・マネジメント/アサーティブ・コミュニケーション/カップル交流会/就職支援セミナー/ピアトーク/MT10/交流会(障害者枠)/パーティ/サテライトMなど	事前に利用登録の日程を調整します。ぶれいす東京事務所(03-3361-8964/月~土12:00~19:00)にお電話をいただくか、nest@ptokyo.orgにメールをお送りください。
【予約不要】	ミドル/U40/Women's Salon/大人女子会/異性愛者/陰性パートナー・サポート/もめんの会(親の会)/就活サポート/交流会(介護・看護・教師)/ワークショップ講座(社会福祉・医療)など	直接プログラムにご参加ください。開場は開始時刻の30分前です。開始時刻から30分以降は入場できませんのでご注意ください。

※携帯メールをご利用の方は、@ptokyo.orgからの受信ができるように設定をご確認ください。

※Webから仮予約ができます。

～ お願い ～

ネスト・プログラムでは、参加者みなさまの安全を守るために、利用登録制を導入しました。したがって、受付の際には、「利用ID」と「登録名」が必要です。確認が取れないとプログラムに参加していただけない場合がありますので、ご注意ください。事前にご確認頂き、「ID番号」や「登録名」がわからなくなった時には、事務所に連絡をして確認をお願いします。「登録名」の変更のご希望は、できる限り事前に事務所までお申し出ください。

冊子「性行為で感染する病気への対策してますか？」

A型肝炎やワクチンに関するパンフレットを作成しました。

ぶれいす東京、拠点病院、コミュニティセンターなどで配布を予定しています。ぜひ、お目通してください。この冊子は「HIV検査の受検勧奨のための性産業の事業者及び従事者に関する研究」 研究代表者：今村 顕史(がん・感染症センター 都立駒込病院 感染症科 部長)からの委託で作成しました。



## ぶれいすVoiceから

多くの方々から寄せられた声を、ぶれいす東京Webサイトの「ぶれいすVoice」に掲載しています。今回はその中から、感染がわかって6ヶ月以内のPGMを卒業したメンバーからの投稿をご紹介します。

### HIV感染がわかったばかりのあなたへ

服薬に到るまでの手続きはすこしばかり複雑だけどころかならず目的にたどりつけます。経験者の話はたいへん役立つので機会を得て話をきこう。

HIVに感染しても適切な治療を受ければ、以前と何一つ変わらない生活を送れます。不安になりすぎず、これからを自分らしく過ごして下さい。

### HIV検査から逃げていたあなたへ

早く検査して、早く治療をはじめたほうが、検査しないでおびえているより安心しますよ！！

ただの病気だ。ちょっと飲む薬が増えるだけだ。

僕も逃げていました。しかし、今は、感染がわかり、治療が出来て良かったと思っています。もっと早く検査をしておけば良かったとも思っています。精神面、もし感染していたら、治療にお金がかかると不安になっている方もいると思いますが、福祉制度がしっかりしているので大丈夫なので、少しの勇気を出して検査して下さい。

### 自分のように落ちこんでる人へ

HIVになってしまった自分、これからどう生活。生きていくの！？とすごく迷いました。けれど人を変えてくれるのはやはり人だと実感しました。人にHIVのことについて話をし抵抗を減らしてどんどん自分は前向きになれました！

### プログラム参加を迷っているあなたへ

陽性だとわかった瞬間は頭の中が真っ白になり、大きな不安が押し寄せて来ます。その不安は、「この先どうなるんだろう」という将来への不安。情報を得て、同じ境遇の人々の想いを聞くことで、その不安は少しずつ姿を消していきます。ぶれいす東京のプログラムへの参加は、そんな心の変化をもたらしてくれた貴重な体験でした。



## Asian Rainbow Choral Festival **HAND IN HAND TOKYO 2019**

アジア各国のRainbow Chorusが日本に集結し、コンサートを開催します。16団体、約500人が出演します。ぶれいす東京のスタッフやボランティアも何人か参加します。国際交流も楽しめると思いますので、ご都合が良ければぜひ会場にお越しください。



【日 時】4月14日(日)12:00開演 (11:30開場)

【会 場】なかのZERO 大ホール

【入場料】1,000円

【日本/ホスト合唱団】Choirboys、Sing Out! Tokyo、ensemble MEMORY

【参加団体】G-Voice(ソウル)、Unnie Choir(ソウル)、G-Major(台北)、ManLady Male Singers(台中)、The Harmonics(香港)、

elements Choir(香港)、Beijing Queer Chorus(北京)、Shanghai Hyperbolic Singers(上海)、Woozeal Chamber Singers(成都)、Sing! Men's Chorus(シンガポール)、GAPA Men's Chorus(アメリカ西海岸)、Sydney Gay & Lesbian Choir(シドニー)、Proud Voices Choir(Various Countries) **詳しくはHAND IN HAND TOKYO 2019 公式サイトへ <https://www.hih2019tokyo.org/>**



**●ミドルミーティング** [予約不要]

～40代以上の男性HIV陽性者のミーティング～

4/13 (土) 13:00～15:00

5/11 (土) 13:00～15:00

司会進行は相談員の生島と陽性者スタッフが担当いたします。40代以上の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。(毎月第2土曜日13:00～)

**●U40(アンダー・フォーティ)ミーティング** [予約不要]

～10代から30代の男性HIV陽性者のミーティング～

4/25 (木) 19:30～21:30

5/30 (木) 19:30～21:30

司会進行は陽性者スタッフが担当します。10～30代の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。

**■もめんのか(母親を中心とした親の会)** [予約不要]

5/21 (火) 14:00～16:00

\*父親で参加希望の方はご相談ください。

参加者の声「他では話せない。お墓まで持っていくつもりだったけど、わたしには無理でした」「子供が秘密にしているのに、親が勝手に他で話せないと思っています。」「動揺しているとき、友人に相談。言ったのはいいけれども、相手はそれをずっと忘れないし、心配半分、興味半分という感じになっています。」

**◆陰性パートナー・サポートミーティング** [予約不要]

4/ 6 (土) 13:00～15:00

6/ 1 (土) 13:00～15:00

セクシュアリティや性別、結婚の有無や性別は問いません。陽性者本人には話しにくいこととてありますよね。陰性の同じ立場だからこそ気軽に話し合えるかもしれません。

**●大人女子会** [予約不要]

5/15 (水) 18:00～20:00

大人女子会は、子供が親元から巣立とうとしていたり、成長して身体の変化に戸惑っているなど、この年代ならではの悩みを話してみませんか？もちろん、独身女性、子供がいない女性、先輩女性も歓迎です。

**女性のための妊娠と出産に関する情報交換の会**

私は37歳妊娠中の女性です。今後、高齢での出産もふくめて、HIV陽性の女性の出産がためらうことなく妊活を考えられる時代が来るよう、情報の共有の場が出来れば嬉しいと思います。妊娠、出産についての情報交換をしませんか？お互いの体験談を話せる範囲で共有しましょう。(tama)



問い合わせ先: nest@ptokyo.org

**TOKYO RAINBOW PRIDE 2019**

エイズ予防財団、akta、ぶれいす東京による合同ブースが出ます。また、ぶれいす東京の研究グループによるBRTAのブースも出展予定です。また、2019年4月28日(日)に「We're already Living Together」フロートが出ます。

**【パレード】**

4/28(日)14:00 代々木公園出発予定 (We're already Living Togetherフロートの出発時間をご確認ください。)  
ぜひ、一緒に歩きませんか？希望者は以下のサイトで申し込んでください。<http://akta.jp/information/1683/>  
もし、直接申し込むのが難しい場合には、ぶれいす東京事務所までご相談ください。

**【ブース】**

4/28(日)11:00～20:00 4/29(月・祝)11:00～18:00 代々木公園イベント広場

**【イベント】「トランスジェンダーとHIV/エイズ～知ってみよう、語ってみよう」**

5/2(木・祝)18:30～21:15(開場18:00)

新宿区戸塚地域センター 5階会議室1・2 (新宿区高田馬場2-18-1)

主催：カラフル@はーと、特定非営利活動法人ぶれいす東京

対象：MSM&TG (男性とセックスをするトランスジェンダー)

※事前申し込み制。

※支援者、医療者の方もご参加いただけますが、当事者の発言を尊重してください。

※陽性者限定のイベントではありません。詳細はぶれいす東京のWebサイトをご覧ください。

詳しくはTOKYO RAINBOW PRIDEの公式サイトへ <https://tokyorainbowpride.com/>

**編集後記**

☆ 4/28-29の東京レインボープライドは、HIV系のブースも多数出る予定だ。また、製薬企業もViiVに加えて、ギリアド社が初めて参加する。さらに、昨年に続き、不二ラテックス社も参加する予定。ぜひ、遊びにきてください。現在、合同ブースの展示を鋭意準備中です。ご期待ください。(いくしま)

☆ 3月で還暦を迎えた。母が54歳で、父が68歳で他界したので、今その中間点にいるが、子どものころ見た親たちの姿の方が重みがあった気がする。心のどこかで、僕にもできることがあると思っているからだろうか。そして今、生きることが楽しい。もう少し頑張ろう。(さとう)

☆ 4/14開催のHAND IN HANDが迫って来ました。3ページでもお知らせしていますが、アジア各国 (+アメリカ、オーストラリア) から多くの方々が参加します。セクシュアル・マイノリティによるこれだけ大規模な合唱祭は他にはないと思います。生島さんや私も出演します。交流を兼ねてぜひご来場ください。(かとう)