

ぷれいす東京 NEWS

Positive Living And Community Empowerment TOKYO



ぷれいす東京NEWS 2019年新年号

ごあいさつ

新たな年を迎えましたが、いかがお過ごしでしょうか。
昨年は大変お世話になりました。

2018年は、前年のエイズ学会でスタートした[U=Uというキャンペーン](#)を、東京レインボープライドにて実施しました。これは、血液中のHIVが検出限界以下の状態が続いていると、仮に予防のないセックスをしたとしても感染は起こらないという科学的に確認された事実を伝えることで、"HIV陽性=感染する"という古いイメージを変えようとするものです。

6月には、HIV陽性者むけに、[A型肝炎についての学習会](#)を開き、啓発にも協力しました。

研究班では、2016年にMSMを対象に実施した[LASH調査の報告会](#)を前年の大阪、福岡に続き、札幌、東京、沖縄で開催しました。また、7月にオランダ・アムステルダムで開催された国際エイズ学会にスタッフ数名が参加し、発表を行いました。帰国後には[報告会](#)も開催しました。12月には、大阪で開催された日本エイズ学会でも発表を行いました。

11月にはMSMを対象にPrEP（暴露前予防内服）についての調査を実施しました。5月には、ゲイグループが中心になり、[PrEPに関する勉強会](#)も開催しています。

また、職場におけるHIV検診についての研究班に協力し、[BRTAサイト](#)の立ち上げ、告知後のサポート体制の構築を分担しています。

11月には、JAMMINという企業からの声かけで、Tシャツなどの販売を通して、今まであまり接点なかった方々にも、ぷれいす東京の活動を知っていただき、商品を買うことで、ぷれいす東京に寄付をしていただくという[チャリティ・キャンペーン](#)を行いました。

NPO法人3keysが運営する10代向けのサイト「Mex」で、一緒に[HIVに関するコンテンツ](#)を作りました。また、5月の活動報告会では、NPO法人OVAの伊藤次郎さんに参加していただき、[ネットでの啓発について学ぶ機会](#)がありました。NPOネットワークを広げることで、新たな可能性が出てきたと思いま

す。その他、aktaの「[HIV check](#)」への相談員の派遣等、LGBT向けのシェルターづくり、来日したばかりの外国人向けのスペース「[NOT ALONE CAFE](#)」、東京オリンピックに向けたアクション「[プライドハウス東京・コンソーシアム](#)」への参加なども行いました。

今年も9月に、[新たにボランティアを希望する人たちのための研修会](#)を開催しましたが、多くの人に参加していただき、本当に嬉しく思います。こうした、一人一人の力に支えられて私たちの活動は成り立っています。

4回目の開催となる[TOKYO AIDS WEEKS 2018](#) を11月から12月にかけて開催しました。

12月には東京都に[認定NPOの申請書を提出することができました](#)。これから審査を受けることとなります。ここ数年にわたり、皆様にご協力をお願いしてまいりましたが、やっと一歩を踏み出すことができました。

2018年の支援に感謝します。また、2019年も新たに、事務所スタッフ、ボランティア・スタッフと共に、HIVを持っている人たち、周囲の人たちも暮らしやすい地域社会作りに向けて歩んでいきます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

2019年元旦



特定非営利活動法人 ふれいす東京
代表 生島 嗣
スタッフ一同

[\[陽性者と家族の日記\]](#)

性別、年代、セクシャリティ、住んでいる地域など、さまざまなHIV陽性者が日記をつづっています。HIV陽性者の何でもない日常や、ちょっとした生活のかけらに触れてみてください。

[\[スタッフ日記\]](#)

ふれいす東京には、いろいろな人がかかわっていて、さまざまな活動がおこなわれています。ニュースレターや活動報告書ではお伝えできないひとりひとりの思いや、日々の風景があります。

寄付・応援

ふれいす東京の活動は、HIV陽性者たちのサポートに欠かせないものです。皆様のご協力が必要です。クレジット決済では、月々1,000円からサポートを続けることができます。

相談窓口

感染不安の電話相談、HIV陽性者・パートナー・家族など周囲の方、および判定保留・確認検査待ちの方のための電話相談、ゲイによるゲイのための電話相談があります。

Living with HIV

身近な人からHIV陽性と伝えられたあなたへ

Living with HIVは、HIV陽性者のパートナー・家族・友だち・職場の仲間などの、24編の手記と、基礎知識データを取りまとめた短いコラムなどからなります。

VOICE

ふれいすVOICEは皆様の普段言えないでいる声などを、Web上で発信するものです。経験者の皆様にしか書けない、応援メッセージを募集します。



ふれいす東京NEWSの購読について

ふれいす東京NEWSはこれまでにメールアドレスを登録された方に、外部のメール配信システム（ブレインメール）を使って送信しています。送信不要の場合、またはアドレス変更をご希望の場合は専用ページで手続きができます。ブレインメール（@e.bme.jp）からのメールを受信できるように設定をお願いします。

[登録・解除フォーム](#)

特定非営利活動法人ふれいす東京

〒169-0075 [東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403](#)

[03-3361-8964](tel:03-3361-8964)（月～土12-19時 ※祝祭日を除く）

Webサイト <http://www.ptokyo.org>

メールでのお問い合わせ office@ptokyo.org