

# ふれいす東京 NEWS

Positive Living And Community Empowerment TOKYO



ふれいす東京NEWS 2020年3月号 号外



## ふれいすコラム

ふれいす東京 NEWS2020年3月号から

### 恐怖と不安の流行にどう対応するか

宮田 一雄 (ジャーナリスト)



(緊急企画) 今回は新型コロナウイルスの流行とどのように向かい合い、自分らしさを取り戻すのかをテーマに、宮田一雄さんにコラムを書き下ろしていただきました。



[この記事を読む…](#)

## ふれいす東京の取り組み

安心して来所していただくために、ふれいす東京の事務所に来たら、まずは石鹸で手洗いをお願いします。また、アルコール・スプレーも設置しています。

もし、発熱など、体調が悪い時には来所をお控えください。また、他の原因で咳やくしゃみが出る場合は、マスクを着用の上、来所をお願いします。

<参考>

### 手洗い・うがいの

・入室したら、必ず石鹸で手洗します。また、アルコール・スプレーも設置しています。

・発熱など、体調が悪い時にはお控えください。

・他の原因で咳やくしゃみが出る場合は、マスクを着用して参加してください。

新型コロナウイルス感染症について（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

正しい手洗い方法（東京都）

<https://www.youtube.com/watch?v=z1OV4gLt14c>

寄付・応援

相談窓口

VOICE



読み終わった本や、不要になったDVD、ゲームなどを「チャリボン」に送ることで、ふれいす東京に寄付をすることができます。



登録解除はこちら [登録・解除フォーム](#)

認定NPO法人ふれいす東京

〒169-0075 [東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403](#)

[03-3361-8964](tel:03-3361-8964)（月～土12-19時 ※祝祭日を除く）

Webサイト <https://www.ptokyo.org>

メールでのお問い合わせ [office@ptokyo.org](mailto:office@ptokyo.org)