

ネスト・ニュースレターの郵送不要の方、メール配信に変更ご希望の方は、sodan@ptokyo.org、またはニュースレター送付係(03-3361-8964)までご連絡をお願いします。コスト削減にご協力ください。

ふれいす東京 2021年度活動報告会のご案内

【日時】6/18(土)18:00~20:35 (終了予定)

【方法】YouTube「ふれいす東京チャンネル」でのLIVE配信

【プログラム】●部門報告



ホットライン / Sexual Health Project /
Gay Friends for AIDS / バディ /
ネスト・プログラム / HIV陽性者への相談サービス /
研究・研修

今年もふれいす東京の活動報告会を開催します。今回も昨年に引き続きYouTubeでのLIVE配信を行います。

★チャンネル登録数1,000人を目指しています。

●トークコーナー

「トラウマインフォームドケアという視点〜こころのケガ」を抱える人を理解するために



ゲスト

風間 暁さん(ASK社会対策部薬物担当/薬物依存当事者/保護司)

野坂 祐子さん(大学教員/臨床心理士/公認心理師)

司会

生島 嗣(ふれいす東京代表)

2022年5月以降のネスト・プログラム

すべてのネスト・プログラム参加には事前の利用登録が必要です。[利用登録と各プログラムの予約について](2面)を必ずご覧ください。

※参加対象者別記号一覧：陽性者●/パートナー◆/家族■ (各プログラムのタイトルのところに記号を入れています。)

★開催間近★ ※3面に第16回参加者の感想文を掲載しています。

●第17回就職支援セミナー【On-line】 【要予約】

【日時】5/12(木) 19:00~21:30 (Open: 18:50)

申込締切: 5/11(水)16:00

【対象】HIV陽性者で、就職や転職活動を考えている人

【開催方法】ZOOM(お申し込みの方にURLをお知らせいたします)

【参加企業】

下記の通り 各企業担当者と直接やり取りできるルームあり

就職支援セミナー 参加者のVOICE

次回2022.5.12(木) 第17回HIV陽性者のための就職支援セミナー



参加企業からのメッセージ&採用地・ポジションなど

株式会社LSIメディエンス

健康診断、臨床検査、創薬、PCR検査など私たちに身近な事を中心に、Medical Scienceによる健康で安心な社会の創造に貢献する会社です。

東京及び首都圏(オープンポジション)、熊本(経理)

株式会社オンデーズ

免疫機能障害の方の雇用実績があります。本社人事部の障害者職業生活相談員が定期的に面談し、ご相談に応じます。誰もが安心して力を発揮できる職場です。多くの方々の応募をお待ちしています。

- ・店舗接客求人 (全国可能) その時の状況により、下記の求人の掲示も検討します。
- ・経理事務・/WEBデザイナー、WEBアプリケーションエンジニア/カスタマーサポート

トランスコスモス株式会社

人と技術を「仕組み」で融合することで価値の高いサービスの提供を実現

採用地: 東京、大阪、札幌、福岡、沖縄 職種: 事務、デザイナー、エンジニア、映像制作、翻訳など

株式会社リクルートオフィスサポート

多様性を大事にし、免疫障がいの方も多数活躍されています。

勤務地: 東京(勝どき、東京駅近辺 勤務地は選べません) 職種: 事務系総合職(オープンポジション)

株式会社オプティム

IT技術を用い、農業・建築など各産業の課題解決を行う会社です。

東京: 人事事務(アルバイト)、Webエンジニア(正社員、契約社員) 佐賀: 一般事務(アルバイト)

ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人

多様性を受け入れ、自ら考え行動する職場環境をご提供いたします。

勤務地: 東京本社(九段下)・神戸・札幌

職種: 一般事務(管理部門・営業部門・カスタマーサービス)・IT部門(ユーザーサポート)・広報(アシスタント)



Bloomberg L.P.

ボーダレスな環境の中あなたらしく働く意義を見つけてみませんか

採用地: 東京都 採用職種: 希望に応じて柔軟に検討いたします(事務・ITサポート・カスタマーサポート・翻訳など実績多数)

株式会社LITALICO

当社は「障害のない社会をつくる」をビジョンに様々な事業を展開しております。

勤務地: 首都圏(埼玉、千葉、東京、神奈川)、関西(大阪、京都、兵庫)、東海(名古屋)

採用職種: 就労移行支援における支援員

・ネスト・プログラム オンライン開催について

リアルで会うプログラムの開催は徐々に再開予定です。それまでは引き続きZOOMを使ってオンライン開催します。Webサイトの各プログラムのページからお申し込みください。

全国からのご参加・利用登録が可能です。

・オンライン・プログラムの申込締切について（感染がわかって6ヶ月以内のPGMを除く）

利用登録の有無に関わらず、原則**開催日の前日**まで（開催当日は可能な範囲で対応いたします。）初めてプログラムを利用される方（利用登録がまだの方）は、なるべくお早めにお申し込みください。

English Speaker's Meeting ~Connect in Japan【On-line】

May 14th, 2022 (Sat) 6pm ~ 【Reservation needed】

- This meeting is for English speakers who lives in Japan
- Will take place every 2 months
- Get more informations and connections through This opportunity

Conditions of participation

- Who can protect people's privacy
- HIV Positive



●「说中文的HIV阳性者集会」【On-line】

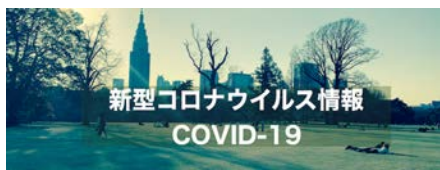
7/9(土)16:00~18:00

这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。希望通过这一平台，与会者能得到更多的情报，结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。参加者需要同意遵守基本纪律。受新冠疫情影响，所有在会议室举行的集会暂时延期，转为网上召开。

登録時請从以下网站进入



【HIVと新型コロナウイルス関連情報など】（随時更新中）



HIVと新型コロナウイルスに関連する情報を中心にご紹介しています。

新型コロナワクチンQ&A（厚生労働省）、HIV感染症における新型コロナウイルスに係るワクチン（新型コロナワクチン）接種について（日本エイズ学会）、新型コロナ感染症のワクチン接種について（都民の皆様へ）など。

みなさまの参考になったら嬉しいです。

詳しくは右のQRコードより。



寄付募集ページを公開しています

紹介動画も
ありますよぜひ
ご覧ください！



認定NPO法人となったぶれいす東京は、より充実した活動を行っていくために、新たに寄付募集のためのページを作成しました。

ぶれいす東京はHIV/エイズとともに生きる人たちが自分らしく生きられるように、多様な活動を展開しています。私たちの活動を応援してください。あなたのアクションが、誰かの力になります。



ネスト・プログラムの「利用登録とプログラムの予約」

※オンライン開催のプログラムは、下記表に関わらず全て【要予約】となります。

	利用登録がまだの方	利用登録がお済みの方
【要予約】	全てのオンラインミーティング/新陽性者PGM/専門家と話そう/ストレス・マネジメント/アサーション・トレーニング/カップル交流会/就職支援セミナー/ピアトーク/MT10/交流会(障害者枠)/パーティ/サテライト・ミーティング/クロスボーダー+など	件名に「(プログラム名)参加希望」を、本文には 1.開催日 2.利用ID 3.登録名(呼ばれたい名前)を書いて、nest@ptokyo.orgまでメールをお送りいただくか、ぶれいす東京事務所にお電話ください。
【予約不要】	ミドル/U40/Women's Salon/大人女子会/異性愛者/陰性パートナー・サポート/もめんの会(親の会)/就活サポート/交流会(介護・看護・教師)/ベシック講座(社会福祉・医療) など	直接プログラムにご参加ください。開場は開始時刻の30分前です。開始時刻から30分以降は入場できませんのでご注意ください。

※携帯メールをご利用の方は、@ptokyo.orgからの受信ができるように設定をご確認ください。

※Webから仮予約ができます。

ぶれいす東京のサービス提供と来所時のお願い

1) 検温のお願い

- ・来所時に非接触型体温計で計らせていただきますので、ご了承ください。
- ・**37.5度以上**の場合、Webを使った対面相談に変更することがあります。
- ・**37.5度以上**の場合、プログラムへの参加はご遠慮願います。

2) 手洗い・うがいのおお願い

- ・ぶれいす東京の事務所、多目的室に入室したら、必ず石鹸で手洗いをお願いします。アルコール・スプレーも設置しています。ご利用ください。
- ・もし、発熱など、体調が悪い時には来所をお控えください。
- ・マスクを着用の上、来所をお願いします。

3) 各種電話相談

- ◎ぶれいす東京 ポジティブライン（厚生労働省委託事業）
月～土 13:00～19:00
木 15:00～18:00 (HIV陽性者の相談員対応)
- ◎東京都HIV/エイズ電話相談
月～金 12:00～21:00
土日祝 14:00～17:00
- ◎ゲイによるゲイのためのHIV/エイズ電話相談 (Gay Friends for AIDS)
土 19:00～21:00



↑相談窓口一覧

※事務所では、アクリルのパーテーションを設置し、十分な換気をしています。

第16回就職支援セミナー【オンライン開催】 感想文

昨年10/7(木)に開催した第16回就職支援セミナーは、5つの企業が登壇し、17名の方が参加しました。そのうち4名の方の感想文をお届けします。

「想像以上にWelcomeな雰囲気」

K (初参加/50代)

私は今すぐ転職をしたい！という状況下ではないので参加してよいのか？という迷いはしつつも、オンラインでもあったので今回参加してみることにしました。

コロナ禍もあり自分の知る周囲の転職活動をしている人たちは相当苦労をしているようで、転職エージェントからは週に40-50社くらいエントリーするよう言われているそうです。

そんなこともあり、障害者枠での採用ってどんな感じなんだろう？と思ったのが参加のきっかけでもあります。

具体的な求職希望はない状況ですので、個別の質問やアプローチはできなかったのですが、押し並べて、セミナー登壇の企業はHIV陽性者の採用には積極的だし、お話を聞いて普通に働くにもいい条件の企業ばかりという印象を受けました。

既に陽性者の方でその会社に転職された方などのお話を聞くこともでき、普通に転職を考えている方にとっても聞く価値はあるのかな？と思いました。

個別の希望の待遇や体調の事情などは異なるので何とも言えませんが、スキルやニーズがマッチした時には仕事探しにはいい選択肢になるなと思います。

「新しい視点を得られるチャンス」

ゆう (2007年感染/服薬歴10年/初参加/40代)

ZOOMでの開催により、関西に住んでいる私にもチャンスができました。

これまで、自らハローワークや障害者のエージェントでのエントリーが多かったのですが、実際の企業様の採用に関する姿勢が聞けて良かったです。

おしゃれな外資系・実直な会社など、いくつか会社がありました。実際に免疫機能で働いている方も拝見することができました。

とても心強かったです。

どの会社でも自らの経験を基に、採用された時のイメージを作って頂き、ありがたかったです。

今回の開催を通じて、私自身のキャリアを考え、次のステップに繋げるにはどのような方法があるか？知ることができました。新しい視点で物事を見る機会になりました。

私は参加できて、働くとは何か？を改めて考えることのできる時間になりました。

「障がい者雇用とは何かを考えさせられました」

おおちゃん (服薬歴13年/40代)

障がい採用担当をおいているけれども、そちらを経由せずに各々が独自に障がい者を雇用している、という企業の方から、「これが本来の姿ではないかと思う」という内容の発言があり、当事者でありながら、採用方法について盲目になっていた自分に気付きハッとさせられました。

採用時に重視する点は各社各様とは思いますが、障がい障壁にならない社会になって欲しい。

こういった生の声が聞ける、良い機会となりました。

「障がい者枠で働くことの期待と不安」

けーた (服薬歴16年/40代)

私は現在、障がい者専門エージェント経由で今の会社に採用され、勤務をしています。

おかげさまで3年半ほどがたち、今の会社の良いところ、悪いところもみえてきたところなのですが、改めて自分の働き方、今後の人生、将来のことなどを見つめ直したいと思い、今回は就職支援セミナーに参加させていただきました。

参加してくださった企業様の中には、前回、話を聞いた企業もあったので、また同じ話を聞くだけで終わってしまうかな、、、と思いながらも参加したのですが、前回と違って、実際に採用された方が何名も登壇くださり、お話を伺いながら、今の自分の働き方と比べてみたり、会社同士を比較してみたり、もう少し具体的に働き方のイメージを描くことができ、有意義に説明を伺うことができました。

私は過去には何度かオープン枠で転職もしていて、就職支援セミナーも古くは第2回目の頃から参加をしたことがあるのですが、気が付いたら今や16回目。毎回準備をして下さるスタッフの皆さん、説明に来て下さっている企業の担当者の皆さんがいることに、嬉しい気持ち、勇気づけられる気持ち、それと、こうして企業様が来て下さることに、ちょっと安心をする気持ち、色々な感情が湧いてきます。

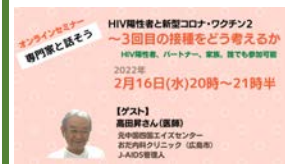
こういう場を通じて、就職希望者と企業様のマッチングが適えば最高ですし、そうでなくても、HIVについての誤解や思い込みがなくなっていけばいいなと思います。ありがとうございました(私も応募することがあるかもしれませんが、そのときは宜しくお願いします！)。

その他の感想文はこちら→



オンライン学習会

「新型コロナワクチン～3回目の接種をどう考えるか」動画公開



2月16日(水)にYouTubeライブ限定配信で開催された学習会のアーカイブを公開しています。

どうぞご覧ください。



←ぶれいす東京チャンネルのチャンネル登録も宜しくお願いします。

LGBTQ+ユースの性の健康メール相談



相談受付中



ぶれいす東京では、新たに「LGBTQ+ユースの性の健康メール相談」を開設しました。

どんな行為で性感染症に感染するのか、検査を受けた方がいいのか、セーファーセックスの工夫や性のコミュニケーションについてなど、LGBTQ+ユースの疑問や不安にトレーニングを受けた相談員が答えます。

ぶれいす東京「LGBTQ+ユースの性の健康メール相談」(ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人グループ助成)

※返信に少しお時間をいただく場合があります。お急ぎの場合は、電話相談もご利用ください。

★おすすめ★

●クロスボーダー+ミーティング【On-line】【要予約】

5/21 (土) 18:00~20:00

現在海外にて暮らしているHIV陽性者、これから海外に移住を検討中や海外生活に興味を持っている陽性者のためのミーティング。お互いに可能な範囲で情報交換をしませんか？また、海外にいる人にとっては、日本語を使った貴重な情報交換の機会になるかもしれません。

●ミドル・ミーティング【On-line】【要予約】

~40代以上の男性HIV陽性者のミーティング~

5/14 (土) 13:00~15:00

6/11 (土) 13:00~15:00

司会進行は相談員の生島が担当します。40代以上の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティを問わずどなたでも参加できます。



●就職活動サポートミーティング【On-line】【要予約】

5/23 (月) 19:00~21:00

6/18 (土) 13:00~15:00

就職活動をしている人も、転職を考えている人も、一般枠、障害枠にかかわらず、自分の働き方について考えてみませんか？面接対策、職業訓練などに役立つ情報を得ることができます。(いくしま)

外国籍の方歓迎！

●医療者(看護師)として働く陽性者の交流会【On-line】【要予約】

5/20 (金) 19:30~21:30

日ごろ、皆さんがHIVを持ちながら医療者(看護師など)として働くなかで、疑問に思っていたり不安に思っていることを、同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか。医療現場で働く有資格者の方の参加も可能です。詳しくはお問い合わせください。



★おすすめ★

●障害者枠で働く陽性者の交流会【On-line】【要予約】

6/11 (土) 17:00~19:00

実際に障害者枠で働いている人同士の交流会です。障害者枠で働くとは何か、特例子会社かどうか、業種や職種、雇用形態、周囲への開示の方法などさまざまです。お互いに情報を交換してみませんか？



●U40ミーティング【On-line】【要予約】

~10代から30代の男性HIV陽性者のミーティング~

5/26 (木) 19:30~21:30

司会進行は陽性者スタッフが担当します。10~30代の男性HIV陽性者であれば、どなたでも参加できます。あれこれ楽しく話しませんか。セクシュアリティは問いません。



●異性愛者ミーティング【On-line】【要予約】

5/28 (土) 13:00~15:00

6/17 (金) 19:30~21:30

男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会い、お互いの経験をお話するのは、日常生活の中では難しいことです。グラウンドルールの範囲内で自由に意見交換をしています。進行は陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。

●介護職として働く陽性者の交流会【On-line】【要予約】

6/20 (月) 19:30~21:30

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか？また今後、介護の仕事に興味がある方の参加も可能です。すでに様々な介護現場で働く陽性者たちの経験談を聞くことができます。



ぶれいす東京ではオンラインでプログラムを開催するにあたり、プライバシーなどを守るために、通常のグラウンドルールに加えて、下記のルールを徹底しています。

・ミーティングへの参加は登録した人、本人のみです。登録名でご参加ください。/一人で参加できる環境を準備してください。パートナーや家族(同居人)も参加できません。/ミーティングのURLの転送や他人への開示は厳禁です。/画面のスクリーンショットや撮影(録音)は厳禁です。/顔出しでの参加をお願いします。

Webサイト
ネスト・プログラム
ページはこちら
→



カミングアウトなんでも相談 It's new!

【対象】 HIV陽性者/パートナー/家族
【相談日】 毎月第2月曜日午後2時~
※相談時間は1回概ね45分

【予約方法】
フォームメーカーから→ 

カミングアウトに関する悩みはさまざま。そんな悩みを相談できる場を新たに設けます。カミングアウトに限らず、どんなことでもお聞きします。お気軽にご利用ください。
【相談員】 高田良実(たかだよしみ)
(ぶれいす東京スタッフ/臨床心理士/公認心理師/保育士)

「ぶれいす東京NEWS」
3月号配信中

※「HIV陽性者の健康と生活に関する全国調査」に関する若林チヒロさん(埼玉県立大学)のコラムは必見です。

※どなたでも登録できます。 

配信登録・解除はこちらから→ 

スタッフ便り ボランティア・スタッフも含めて、日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

☆6/18活動報告会のトークの司会をする。活動仲間でもある野坂さんは著書「トラウマインフォームドケア」で話題の人だ。もう一人のゲスト「風間暁」さんで検索すると『中卒・元ヤンから保護司になった女性の壮絶人生「虐待や薬物依存をなくしたい」』、『幼少期から虐待、薬が親代わり…「秩序の外」で生き抜いた二児の母が「司法試験」に挑む理由』が見つかる。このトークで二人の化学反応をうまく引き出せるか不安だが、とても楽しみでもある。(いくしま)
新型コロナウイルスの感染予防で、ほぼ2年間、週3~5日在宅勤務でしたが、5月後半から仕事内容の変更に伴い完全出社になる予定です。すっかり体がなまってしまって、たまに出社すると家に帰ってきたときにどっと疲れが……。果たして週5出社に慣れるのにどれぐらいかかるでしょうか？(こんどう)

☆ぶれいす東京の活動に長く関わって頂いている高田良実さんによる「カミングアウトなんでも相談」がスタートします。長くセクシュアル・マイノリティなどの活動に携わっていて、お話をじっくり聞いてくださるお母さんのような方です。ぜひご相談ください。(かとう)