

ネスト・ニュースレターの郵送不要の方、メール配信に変更ご希望の方は、sodan@ptokyo.org、またはニュースレター送付係（03-3361-8964）までご連絡をお願いします。コスト削減にご協力ください。

ぶれいす東京 2021年度活動報告会のご案内

【日時】6/18(土)18:00~20:35 (終了予定)

【方法】YouTube「ぶれいす東京チャンネル」でのLIVE配信

【プログラム】●部門報告



ホットライン / Sexual Health Project /
Gay Friends for AIDS / パディ /
ネスト・プログラム / HIV陽性者への相談サービス /
研究・研修

今年もぶれいす東京の活動報告会を開催します。今回も昨年に引き続きYouTubeでのLIVE配信を行います。

★チャンネル登録数1,000人を目指しています。

●トークコーナー

「トラウマインフォームドケアという視点〜”こころのケガ”を抱える人を理解するために



ゲスト

風間 暁さん(ASK社会対策部薬物担当/薬物依存当事者/保護司)
野坂 祐子さん(大学教員/臨床心理士/公認心理師)
司会
生島 嗣(ぶれいす東京代表)

2022年6月以降のネスト・プログラム

すべてのネスト・プログラム参加には事前の利用登録が必要です。[利用登録と各プログラムの予約について](2面)を必ずご覧ください。

※参加対象者別記号一覧：陽性者●/パートナー◆/家族■ (各プログラムのタイトルのところに記号を入れています。)

★NEW★

●感染がわかって6ヶ月以内のPGM [On-line] 【要予約】

第110期 土曜昼コース (申込締切：6/22(水))

7/ 2 (土) 13:00~15:00
7/16 (土) 13:00~15:00
7/30 (土) 13:00~15:00
8/ 6 (土) 13:00~15:30

- ・告知後6ヶ月以内の人のための、隔週で連続4回のミーティング。
- ・事前に個別のオリエンテーション(簡単な説明)を行います。

告知後6ヶ月以内の陽性者に
お知らせください。



・定員7名 (定員になり次第み切) 担当：加藤、生島

★NEW★

●クロスボーダー+ミーティング [On-line] 【要予約】

7/30 (土) 18:00~20:00

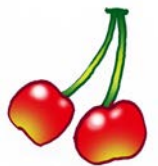
現在海外にて暮らしているHIV陽性者、これから海外に移住を検討中や海外生活に興味を持っている陽性者のためのミーティング。お互いに可能な範囲で情報交換をしませんか？
また、海外にいる人にとっては、日本語を使った貴重な情報交換の機会になるかもしれません。

★おすすめ★

●障害者枠で働く陽性者の交流会 [On-line] 【要予約】

6/11 (土) 17:00~19:00

実際に障害者枠で働いている人同士の交流会です。障害者枠で働くとはひとことでも、特例子会社かどうかとか、業種や職種、雇用形態、周囲への開示の方法などさまざまです。
お互いに情報を交換してみませんか？



LGBTQ+が依存症について語れる場「アディクション・ぽーと」スタート



アディクション・ぽーと ぽからはじまる物語

毎月1回 最終日曜日
の午後3時~5時まで
オンラインZoomを
つかったコミュニティ



依存症でLGBTQ+の方が語れる場が少ない
そんな声から生まれたのがぽーとです。ラウンジスタイルの過ごし方が選べるオンラインの場をつくりました。毎月1回、ゆるやかなつながりを持ちませんか？

詳しくはこちら→



・ネスト・プログラム オンライン開催について

リアルで会うプログラムの開催は徐々に再開予定です。それまでは引き続きZOOMを使ってオンライン開催します。Webサイトの各プログラムのページからお申し込みください。

全国からのご参加・利用登録が可能です。

・オンライン・プログラムの申込締切について（感染がわかって6ヶ月以内のPGMを除く）

利用登録の有無に関わらず、原則**開催日の前日**まで（開催当日は可能な範囲で対応いたします。）初めてプログラムを利用される方（利用登録がまだの方）は、なるべくお早めにお申し込みください。

English Speaker's Meeting ~Connect in Japan【On-line】

July 16th, 2022 (Sat) 6pm~ 【Reservation needed】

- This meeting is for English speakers who lives in Japan
- Will take place every 2 months
- Get more informations and connections through This opportunity

Conditions of participation

- Who can protect people's privacy
- HIV Positive



●「说中文的HIV阳性者集会」【On-line】

7/9(土)16:00~18:00

这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。希望通过这一平台，与会者能得到更多的情报，结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。参加者需要同意遵守基本纪律。受新冠疫情影响，所有在会议室举行的集会暂时延期，转为网上召开。

登録時请从以下网站进入



【HIVと新型コロナウイルス関連情報など】（随時更新中）



HIVと新型コロナウイルスに関連する情報を中心にご紹介しています。

新型コロナワクチンQ&A（厚生労働省）、HIV感染症における新型コロナウイルスに係るワクチン（新型コロナワクチン）接種について（日本エイズ学会）、新型コロナ感染症のワクチン接種について（都民の皆様へ）など。

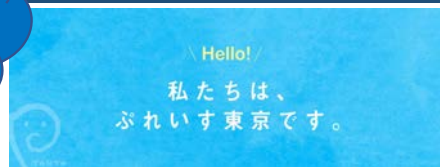
みなさまの参考になったら嬉しいです。

詳しくは右のQRコードより。



寄付募集ページを公開しています

紹介動画もありますよぜひご覧ください！



認定NPO法人となったぶれいす東京は、より充実した活動を行っていくために、新たに寄付募集のためのページを作成しました。

ぶれいす東京はHIV/エイズとともに生きる人たちが自分らしく生きられるように、多様な活動を展開しています。私たちの活動を応援してください。あなたのアクションが、誰かの力になります。



ネスト・プログラムの「利用登録とプログラムの予約」

※オンライン開催のプログラムは、下記表に関わらず全て【要予約】となります。

| | 利用登録がまだの方 | 利用登録がお済みの方 |
|---------------|---|--|
| 【要予約】 | 全てのオンラインミーティング/新陽性者PGM/専門家と話そう/ストレス・マネジメント/アサーション・トレーニング/カップル交流会/就職支援セミナー/ピアトーク/MT10/交流会(障害者枠)/パーティ/サテライト・ミーティング/クロスボーダー+など | 件名に「(プログラム名)参加希望」を、本文には 1.開催日 2.利用ID 3.登録名(呼ばれたい名前)を書いて、nest@ptokyo.orgまでメールをお送りいただくか、ぶれいす東京事務所にお電話ください。 |
| 【予約不要】 | ミドル/U40/Women's Salon/大人女子会/同性愛者/陰性パートナー・サポート/もめんの会(親の会)/就活サポート/交流会(介護・看護・教師)/ベシック講座(社会福祉・医療) など | 直接プログラムにご参加ください。開場は開始時刻の30分前です。開始時刻から30分以降は入場できませんのでご注意ください。 |

※携帯メールをご利用の方は、@ptokyo.orgからの受信ができるように設定をご確認ください。

※Webから仮予約ができます。

ぶれいす東京のサービス提供と来所時のお願い

1) 検温のお願い

- ・来所時に非接触型体温計で計らせていただきますので、ご了承ください。
- ・**37.5度以上**の場合、Webを使った対面相談に変更することがあります。
- ・**37.5度以上**の場合、プログラムへの参加はご遠慮願います。

2) 手洗い・うがいのおお願い

- ・ぶれいす東京の事務所、多目的室に入室したら、必ず石鹸で手洗いをお願いします。アルコール・スプレーも設置しています。ご利用ください。
- ・もし、発熱など、体調が悪い時には来所をお控えください。
- ・マスクを着用の上、来所をお願いします。

3) 各種電話相談

- ◎ぶれいす東京 ポジティブライン（厚生労働省委託事業）
月～土 13:00～19:00
木 15:00～18:00 (HIV陽性者の相談員対応)
- ◎東京都HIV/エイズ電話相談
月～金 12:00～21:00
土日祝 14:00～17:00
- ◎ゲイによるゲイのためのHIV/エイズ電話相談 (Gay Friends for AIDS)
土 19:00～21:00



↑相談窓口一覧

※事務所では、アクリルのパーテーションを設置し、十分な換気をしています。

ネスト・プログラム ハイブリッド開催での対面参加について

新型コロナウイルスの感染状況を見ながら、徐々にネスト・プログラムのハイブリッド開催をしていきたいと思っております。参加人数の制限や換気など十分な感染対策を行います。ルールの遵守にご協力ください。

新型コロナの感染拡大の状況によっては、ハイブリッド開催を取りやめてオンライン開催に変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



←ハイブリッド開催のイメージ↓



緊急開催 ぶれいす東京学習会 「知っておこう「サル痘」」のお知らせ

YouTube LIVE
緊急開催
ぶれいす東京学習会
6月4日(土)
18:00~

知っておこう
サル痘
Monkeypox

情報提供者
村松 崇 (東京医科大学/医師)

聞き手
生島 嗣 (ぶれいす東京)

情報提供者
仲村 秀太 (琉球大学病院/医師)

イギリス留学経験のある二人の医師にお話を伺います。

最近、ニュース等で聞く機会の増えた感染症「サル痘」について、イギリスに留学経験のある医師二人をお招きして、病気の基礎的なことから、現時点での情報を伺います。国内ではまだ、臨床例はないとのことですが、興味のある方はぜひご参加ください。

[情報提供]

村松 崇 氏 (東京医科大学病院 臨床検査医学科・医師)

仲村 秀太 氏 (琉球大学医学部感染症・呼吸器・消化器内科学講座・医師)

[聞き手]

生島 嗣 (ぶれいす東京代表)

2022年6月4日(土) 18:00~19:00(予定)

YouTube LIVEにて配信



インタビュー調査協力者を募集中です！

インタビュー内容は、精神保健福祉センターの利用経過や利用して感じていることをお伺いします。匿名で実施し、個人が特定されることはありません。

対象：精神保健福祉センターの薬物依存回復プログラムを利用されている方

日時・場所：ご都合を調整させていただきます（オンラインでも可能です）。

インタビュー時間：60分程度

謝品：(5000円Quoカード)を進呈させていただきます。

「地域における MSM の HIV 感染・薬物使用予防策と支援策の研究」
(研究代表者 樽井正義 (ぶれいす東京))

分担研究責任者：大木幸子



お申し込みはこちらへ→

チャリボンキャンペーン

読み終えた本・CD・DVDなどをご寄付ください

箱に詰めて charibon に送るだけ!

期間：6/15(水)~7/15(金) (申込日ベース)

内容：買取金額10%UP

お申し込みはこちらから→



LGBTQ+ユースの性の健康メール相談



相談受付中



ぶれいす東京では、新たに「LGBTQ+ユースの性の健康メール相談」を開設しました。どんな行為で性感染症に感染するのか、検査を受けた方がいいのか、セーフターセックスの工夫や性のコミュニケーションについてなど、LGBTQ+ユースの疑問や不安にトレーニングを受けた相談員が答えます。

ぶれいす東京「LGBTQ+ユースの性の健康メール相談」(ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人グループ助成)


※返信に少しお時間をいただく場合があります。お急ぎの場合は、電話相談もご利用ください。

●異性愛者ミーティング【On-line】 【要予約】
6/17 (金) 19:30~21:30
 ※こちらはオンライン開催です。
 男女を問わず異性愛の陽性者同士が会い、お互いの経験を話すのは、日常生活の中では難しいことです。グラウンドルールの範囲内で自由に意見交換をしています。進行は陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。


●異性愛者ミーティング【Hybrid】 【要予約】
7/23 (土) 13:00~15:00 (対面参加定員：先着5名)
 ※対面参加の注意事項を3面に掲載しています。




●医療者(看護師)として働く陽性者の交流会【Hybrid】 【要予約】
7/26 (火) 19:00~21:00 (対面参加定員：先着5名)
 日ごろ、皆さんがHIVを持ちながら医療者(看護師など)として働くなかで、疑問に思っていたり不安に思っていることを、同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか。医療現場で働く有資格者の方の参加も可能です。詳しくはお問い合わせください。




●就職活動サポートミーティング【On-line】 【要予約】
6/18 (土) 13:00~15:00
7/25 (月) 19:00~21:00
 就職活動をしている人も、転職を考えている人も、一般枠、障害枠にかかわらず、自分の働き方について考えてみませんか？面接対策、職業訓練などに役立つ情報を得ることができます。(いくしま)




●ミドル・ミーティング【On-line】 【要予約】
 ~40代以上の男性HIV陽性者のミーティング~
6/11 (土) 13:00~15:00
7/ 9 (土) 13:00~15:00
 司会進行は相談員の生島が担当します。40代以上の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティを不問です。



●U40ミーティング【On-line】 【要予約】
 ~10代から30代の男性HIV陽性者のミーティング~
6/23 (木) 19:30~21:30
 司会進行は陽性者スタッフが担当します。10~30代の男性HIV陽性者であれば、どなたでも参加できます。あれこれ楽しく話しませんか。セクシュアリティは問いません。



●介護職として働く陽性者の交流会【On-line】 【要予約】
6/20 (月) 19:30~21:30
 介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか？また今後、介護の仕事に興味がある方の参加も可能です。すでに様々な介護現場で働く陽性者たちの経験談を聞くことができます。



ぶれいす東京ではオンラインでプログラムを開催するにあたり、プライバシーなどを守るために、通常のグラウンドルールに加えて、下記のルールを徹底しています。

- ・ミーティングへの参加は登録した人、本人のみです。登録名でご参加ください。一人で参加できる環境を準備してください。パートナーや家族(同居人)も参加できません。／ミーティングのURLの転送や他人への開示は厳禁です。／画面のスクリーンショットや撮影(録音)は厳禁です。／顔出しでの参加をお願いします。

カミングアウトなんでも相談

【対象】 HIV陽性者/パートナー/家族
【相談日】 毎月第2月曜日午後2時~
 ※相談時間1回概ね45分
【予約方法】
 フォームメーカーから→ 

カミングアウトに関する悩みはさまざま。そんな悩みを相談できる場を新たに設けます。カミングアウトに限らず、どんなことでもお聞きします。お気軽にご利用ください。
【相談員】 高田良実 (たかだよしみ)
 (ぶれいす東京スタッフ/臨床心理士/公認心理師/保育士)



「ぶれいす東京NEWS」
5月号配信中
 ※どなたでも登録できます。 

※「抗HIV薬がない!!!」青木理恵子さん(NPO 法人CHARM事務局長)のコラムは必見です。
 配信登録・解除はこちらから→ 



スタッフ便り ボランティア・スタッフも含めて、日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

- ☆ サル痘の学習会を6月4日にぶれいす東京のYouTubeチャンネルにて行います。これまでにわかっていることを、なるべく冷静に状況を把握したいと思います。興味がある人はぜひ、ご覧ください。(いくしま)
- ☆ いよいよネスト・プログラムのハイブリッド開催が近日スタートします。以前から大きなモニターや360度回転するウェブカメラなどを購入して準備していて、先日そのテストを行いました(3面掲載の画像参照)。実際に複数の人が集まった場合のシミュレーションはまだ充分ではないのですが、ぶれいす東京に来られる人も遠方の方も、同じ距離感で話せる環境を目指しています。(かとう)