特定非営利活動法人

ぷれいす東京

Positive Living And
Community Empowerment TOKYO

www.ptokyo.org

自分らしく生きることを応援します。

ぷれいす東京とは

ぷれいす東京はCBO（Community Based Organization）として、HIV/エイズとともに生きる人たちがありのままに生きられる環境（コミュニティ）を創り出すことをめざして活動しています。
「ぷれいす」“Place”は、集い、憩い、活動し、ネットワークする「場」を意味するとともに、“Positive Living And Community Empowerment”の略でもあります。“Positive Living”は「自分らしく生きる」こと、“Community”は私たちが生活を営む「環境」や関心・利害を共有するグループ（たとえばHIV/エイズとともに生きる人々）、“Empowerment”は「内なる力を引き出し可能にすること」をそれぞれ意味します。

代表／生島 嗣

寄付・賛助会員・認定サポーターのお願い

私たちの活動を支援してください。ぷれいす東京は認定NPO 法人なので、寄付金・賛助会費は寄付金控除の対象です。

寄付
郵便振替、銀行振込、クレジットカードなどによる寄付ができます。毎月定額寄付（1000円～）も可能です。

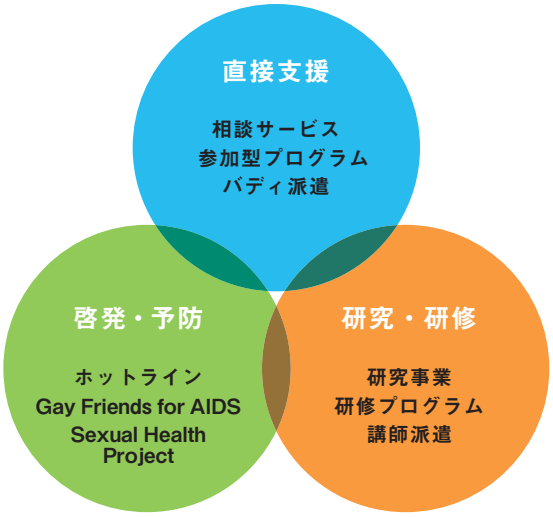
賛助会員
継続して支援してくださる方は賛助会員になってください。
［年会費］個人会員（一口）10,000円
団体会員（一口）20,000円

振込先
三井住友銀行　高田馬場支店 普通 2041174
特定非営利活動法人 ぷれいす東京

認定NPO法人を維持するために必要な「認定サポーター」も募集中です。希望の方、また、領収証が必要な方は、メールフォームよりご連絡ください。

詳しくはWebサイトをご覧ください。

活動の柱



情報発信・交流

連絡先
（認定）特定非営利活動法人 ぷれいす東京
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403
☎03-3361-8964（月～土／ 12:00～19:00）
FAX：03-3361-8835　E-Mail：office@ptokyo.org

Webサイト等
URL：https://www.ptokyo.org/
SNS：https://linktr.ee/PLACETOKYO

2022.08

直接支援

HIV陽性者や確認検査待ちの人とパートナー、家族などのためのサービスとプログラム

相談サービス

専任の相談員が電話での相談や、対面での面談に応じます。匿名での相談が可能です。

ポジティブライン（厚生労働省委託事業）
HIV陽性者や確認検査待ちの人とパートナー、家族のための電話相談
月曜日～土曜日／ 13:00～19:00（祝日／年末年始を除く）
木曜日/15:00 ～ 18:00 HIV陽性の相談員対応
☎ **0120-02-8341**

対面相談サービス（オンライン可）
月曜日～土曜日／ 12:00～19:00
☎ **03-3361-8964**（問合せ／予約窓口）
他の時間帯についてはご相談ください。

参加型プログラム

ネスト・プログラム
参加には、事前の利用登録が必要です。（オンライン可）

- **グループ・ミーティング**
  ・陽性者ためのプログラム
  新陽性者PGM（感染を知ってから6ヶ月以内）／異性愛者（男性、女性）／ミドル（40代以上の男性）／ U40（10-30代男性）／ MT10（10人のグループ）／クロスボーダー＋など
  ・パートナーや家族のためのプログラム
- **学習会／ワークショップ／セミナー**（主に陽性者向け）
  ベーシック講座「社会福祉制度／医療」／専門家と話そう／ストレス・マネジメント／アサーション・トレーニング／就職支援セミナー　など
- **交流会／ピア＋トーク／パーティ**（主に陽性者向け）
  就職活動サポート／職業別（障害者枠／介護福祉職／医療職／教師など）／ピア＋トーク／カップル交流会／年末パーティ など

最新情報はWebサイト内「ネスト・プログラム」に掲載。

☎ **03-3361-8964**（問合せ／予約窓口）
E-Mail:nest@ptokyo.org

バディ派遣

相棒という英語にちなんだ「バディ」という、トレーニングを受けたボランティアを定期的に派遣します（東京近郊に限ります）。入院している人への訪問、入退院の付き添い、在宅の方の話し相手、外出の付き添い、家事手伝いなどさまざまな活動を行っています。

☎ **03-3361-8964**（問合せ／予約窓口）

啓発・予防

電話による相談／冊子制作／イベントや学習会の開催

ホットライン

HIV感染不安の電話相談。トレーニングを修了した電話相談員が、HIV/エイズに関する情報提供や感染不安、HIV検査前後の相談を受けています。

東京都HIV/エイズ電話相談（東京都委託事業）
月曜日～金曜日／ 12:00～21:00
土曜日・日曜日・祝日／ 14:00～17:00　☎ **03-3227-3335**

Gay Friends for AIDS

ゲイ・バイセクシュアル男性へのHIV/エイズについての電話相談を行っています。

ゲイによるゲイのためのHIV/エイズ電話相談
土曜日／ 19:00～21:00　☎ **03-5386-1575**

Sexual Health Project

性の健康やHIV/エイズについて話せる場を創り出していきます。「ぷれいすトーク」「アデクション・ぽーと」など、オンラインやオフラインで活動します。

研究・研修

サービス利用者の視点にたった研究や研修プログラム

研究事業

厚生労働省・エイズ対策政策研究事業等の研究を当事者視点で行っています。

厚生労働科学研究
「地域におけるMSMのHIV感染・薬物使用予防策と支援策の研究」（2021-2023）
「職場とHIV検査」、「PrEP」、「郵送検査」などの研究にも参加しています。

研修プログラム・講師派遣

HIVに関する知識／ HIV陽性者への支援／性の健康／セクシュアリティなどをテーマにした研修プログラムの提供や講師派遣をしています。市民向け／行政／教育／医療／保健／福祉などの専門家向けなど幅広いニーズに、個別に対応しています。また、地域の就労支援機関と連動した企業への出前研修も行っています。

情報発信・交流

Web運営

- **ぷれいす東京**　（公式サイト）
- **私たちは、ぷれいす東京です。**（寄付サイト）
- **“P-LATINO” Comece tirando dúvidas ―つながることから始めよう！**（ポルトガル語・スペイン語のLINE相談）
- **Living with HIV**　（24人の陽性者とその周囲の人の手記）

研究班によるサイト

- **地域におけるHIV陽性者等支援のためのウェブサイト**
- **Love Life and Sexual Health（LASH）**
- **Stay Healthy and be HAPPY!**
- **PrEP in JAPAN**
- **BRTA JAPAN**

- Twitter、Facebook、YouTubeなど
  URLはhttps://linktr.ee/PLACETOKYOからご覧ください。

資材開発

［報告書］
ぷれいす東京・年間活動報告書（1994より各年度）
［冊子］
「Living Together LETTERS」
「Living with HIV」
「Sexual Health Book②」
［ニュースレター］
「ぷれいす東京NEWS」年4回メール配信
「ネスト・ニュースレター」（HIV陽性者とそのパートナー、家族のためのサービス情報）毎月発行

※WebからPDF版を閲覧できます。

ボランティア募集
活動に参加してくださるスタッフを募集しています。
毎年、新人ボランティア合同研修会を開催しています。
詳しくはWebをご覧ください。