



## 自分らしく生きることを応援します。

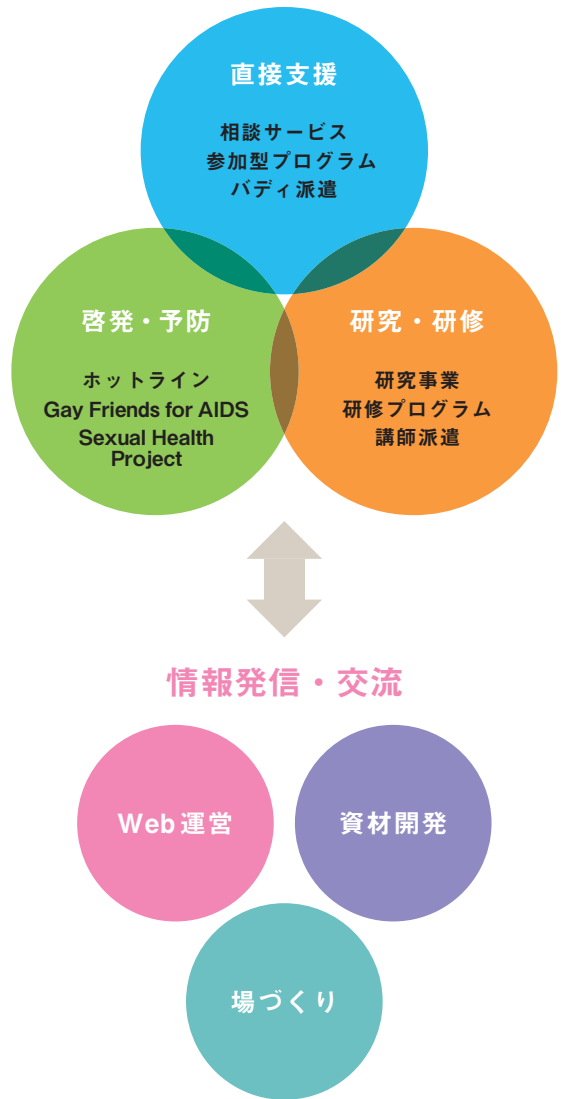
### ぷれいす東京とは

ぷれいす東京はCBO（Community Based Organization）として、HIV/エイズとともに生きる人たちがありのままに生きられる環境（コミュニティ）を創り出すことをめざして活動しています。

「ぷれいす」「Place」は、集い、憩い、活動し、ネットワークする「場」を意味するとともに、「Positive Living And Community Empowerment」の略でもあります。「Positive Living」は「自分らしく生きる」こと、「Community」は私たちが生活を営む「環境」や関心・利害を共有するグループ（たとえばHIV/エイズとともに生きる人々）、「Empowerment」は「内なる力を引き出し可能にすること」をそれぞれ意味します。

代表/生島 嗣

### 活動の柱



#### 寄付・賛助会員・認定サポーターのお願い

私たちの活動を支援してください。ぷれいす東京は認定NPO 法人なので、寄付金・賛助会費は寄付金控除の対象です。

##### 寄付

郵便振替、銀行振込、クレジットカードなどによる寄付ができます。毎月定額寄付（1000円～）も可能です。

##### 賛助会員

継続して支援して下さる方は賛助会員になってください。

[年会費] 個人会員（一口）10,000円  
団体会員（一口）20,000円

##### 振込先

三井住友銀行 高田馬場支店 普通 2041174  
特定非営利活動法人 ぷれいす東京

認定NPO 法人を維持するために必要な「認定サポーター」も募集中です。希望の方、また、領収証が必要な方は、メールフォームよりご連絡ください。



詳しくはWebサイトをご覧ください。



#### 連絡先

(認定) 特定非営利活動法人 ぷれいす東京  
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403  
☎03-3361-8964（月・火・木・金 / 12:00～19:00）  
FAX：03-3361-8835 E-Mail：office@ptokyo.org

#### Webサイト等

URL：https://www.ptokyo.org/  
SNS：https://linktr.ee/PLACETOKYO



## 直接支援

HIV陽性者や確認検査待ちの人とパートナー、家族などのためのサービスとプログラム

### 相談サービス

専任の相談員が電話での相談や、対面での面談に応じます。匿名での相談が可能です。

**ポジティブライン** (厚生労働省委託事業)  
HIV陽性者や確認検査待ちの人とパートナー、家族のための電話相談  
月曜日～土曜日 / 13:00～19:00 (祝日/年末年始を除く)  
木曜日 / 15:00～18:00 HIV陽性の相談員対応  
☎ 0120-02-8341

**対面相談サービス** (オンライン可)  
月曜日～土曜日 / 12:00～19:00  
☎ 03-3361-8964 (問合せ/予約窓口)  
他の時間帯についてはご相談ください。

### 参加型プログラム

**ネスト・プログラム**  
参加には、事前の利用登録が必要です。(オンライン可)

- **グループ・ミーティング**
  - ・陽性者ためのプログラム  
新陽性者PGM(感染を知ってから6ヶ月以内)/異性愛者(男性、女性)/ミドル(40代以上の男性)/U40(10-30代男性)/MT10(10人のグループ)/クロスボーダー+など
  - ・パートナーや家族のためのプログラム
- **学習会/ワークショップ/セミナー** (主に陽性者向け)  
ベシック講座「社会福祉制度/医療」/専門家と話そう/ストレス・マネジメント/アサーション・トレーニング/就職支援セミナー など
- **交流会/ピアトーク/パーティ** (主に陽性者向け)  
就職活動サポート/職業別(障害者枠/介護福祉職/医療職/教師など)/ピアトーク/カップル交流会/年末パーティ など

最新情報はWebサイト内「ネスト・プログラム」に掲載。

☎ 03-3361-8964 (問合せ/予約窓口)  
E-Mail: nest@ptokyo.org

### バディ派遣

相棒という英語にちなんで「バディ」という、トレーニングを受けたボランティアを定期的に派遣します(東京近郊に限ります)。入院している人への訪問、入退院の付き添い、在宅の方の話し相手、外出の付き添い、家事手伝いなどさまざまな活動を行っています。

☎ 03-3361-8964 (問合せ/予約窓口)

## 啓発・予防

電話による相談/冊子制作/イベントや学習会の開催

### ホットライン

HIV感染不安の電話相談。トレーニングを修了した電話相談員が、HIV/エイズに関する情報提供や感染不安、HIV検査前後の相談を受けています。

**東京都HIV/エイズ電話相談** (東京都委託事業)  
月曜日～金曜日 / 12:00～21:00  
土曜日・日曜日・祝日 / 14:00～17:00 ☎ 03-3227-3335

### Gay Friends for AIDS

ゲイ・バイセクシュアル男性へのHIV/エイズについての電話相談を行っています。

**ゲイによるゲイのためのHIV/エイズ電話相談**  
土曜日 / 19:00～21:00 ☎ 03-5386-1575

## Sexual Health Project

性の健康やHIV/エイズについて話せる場を創り出していきます。「ぶれいすトーク」「アデクション・ぼーと」など、オンラインやオフラインで活動します。

## 研究・研修

サービス利用者の視点にたった研究や研修プログラム

### 研究事業

厚生労働省・エイズ対策政策研究事業等の研究を当事者視点で行っています。

#### 厚生労働科学研究

「地域におけるMSMのHIV感染・薬物使用予防策と支援策の研究」(2021-2023)  
「職場とHIV検査」、「PrEP」、「郵送検査」などの研究にも参加しています。

### 研修プログラム・講師派遣

HIVに関する知識 / HIV陽性者への支援 / 性の健康 / セクシュアリティなどをテーマにした研修プログラムの提供や講師派遣をしています。市民向け / 行政 / 教育 / 医療 / 保健 / 福祉などの専門家向けなど幅広いニーズに、個別に対応しています。また、地域の就労支援機関と連動した企業への出前研修も行っています。

## 情報発信・交流

### Web運営

- **ぶれいす東京** (公式サイト)
- 私たちは、ぶれいす東京です。(寄付サイト)
- **“P-LATINO” Comece tirando dúvidas** 一つながることから始めよう! (ポルトガル語・スペイン語のLINE相談)
- **Living with HIV** (24人の陽性者とその周囲の人の手記)

### 研究班によるサイト

- **地域におけるHIV陽性等支援のためのウェブサイト**
- **Love Life and Sexual Health (LASH)**
- **Stay Healthy and be HAPPY!**
- **PrEP in JAPAN**
- **BRTA JAPAN**



- Twitter、Facebook、YouTubeなど  
URLは <https://linktr.ee/PLACETOKYO> からご覧ください。

### 資料開発

#### 【報告書】

ぶれいす東京・年間活動報告書(1994より各年度)

#### 【冊子】

「Living Together LETTERS」

「Living with HIV」

「Sexual Health Book②」

#### 【ニュースレター】

「ぶれいす東京NEWS」年4回メール配信

「ネスト・ニュースレター」(HIV陽性者とそのパートナー、

家族のためのサービス情報) 毎月発行

※WebからPDF版を閲覧できます。

#### ボランティア募集

活動に参加してくださるスタッフを募集しています。毎年、新人ボランティア合同研修会を開催しています。詳しくはWebをご覧ください。