

NPO法人ぶれいす東京が提供する、HIV+、パートナー、家族のためのサービス情報

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403

認定NPO法人ぶれいす東京 Tel: 03-3361-8964 <https://www.ptokyo.org>

[Twitter] <https://twitter.com/placetokyo>

[Facebook] <https://facebook.com/PLACETOKYO>

[Web] <https://www.ptokyo.org/nest> [ネスト・プログラム問合せ先] [nest@ptokyo.org](mailto:nest@ptokyo.org)

ネスト・ニュースレターの郵送不要の方、メール配信に変更ご希望の方は、[sodan@ptokyo.org](mailto:sodan@ptokyo.org)、またはニュースレター送付係(03-3361-8964)までご連絡をお願いします。コスト削減にご協力ください。



**全国的に記録的な寒さが続いています。**

**冬来りなば春遠からじ…寒さに負けず、健康に過ごせますように。**



## 2023年2月以降のネスト・プログラム

すべてのネスト・プログラム参加には事前の利用登録が必要です。利用登録と各プログラムの予約について(2面)を必ずご覧ください。

※参加対象者別記号一覧：陽性者●/パートナー◆/家族■(各プログラムのタイトルのところに記号を入れています。)

【On-line】Zoomを利用してオンラインで開催 【Hybrid】多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催

※2月のミドル・ミーティングはお休みです。

※2月のU40ミーティングはお休みです。

### ●ミドル・ミーティング【On-line】【要予約】

### ●U40ミーティング【Hybrid】【要予約】

～40代以上の男性HIV陽性者のミーティング～

～10代から30代の男性HIV陽性者のミーティング～

3/11(土) 13:00～15:00

3/23(木) 19:30～21:30 (対面参加定員：先着7名)

4/ 8(土) 13:00～15:00

司会進行は相談員の生島が担当します。

司会進行は陽性者スタッフが担当します。

40代以上の男性HIV陽性者であれば、

10～30代の男性HIV陽性者であれば、

セクシュアリティは不問です。

どなたでも参加できます。あれこれ楽しく

話しませんか。セクシュアリティは問いません。



### ●異性愛者ミーティング【On-line】【要予約】

### ●異性愛者ミーティング【Hybrid】【要予約】

2/17(金) 19:30～21:30

3/25(土) 13:00～15:00 (対面参加定員：先着7名)

男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会い、お互いの経験を

話すのは、日常生活の中では難しいことです。

グラウンドルールの範囲内で自由に意見交換をしています。

進行は陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。



★おすすめ★

★おすすめ★ ※状況によりオンラインに変更の可能性があります。

### ●クロスボーダー+ミーティング【On-line】【要予約】

### ●障害者枠で働く陽性者の交流会【Hybrid】【要予約】

2/18(土) 18:00～20:00

3/11(土) 16:00～18:00 (対面参加定員：先着7名)

現在海外に暮らしているHIV陽性者、これから海外に移住を

検討中や海外生活に興味を持っている陽性者のためのミー

ティング。お互いに可能な範囲で情報交換をしませんか？

また、海外にいる人にとっては、日本語を使った貴重な情報

交換の機会になるかもしれません。

実際に障害者枠で働いている人同士の交流会です。障害者で

働くとはひとこと言っても、特例子会社かどうかとか、業種

や職種、雇用形態、周囲への開示の

方法などさまざまです。

お互いに情報を交換してみませんか？



今年の6月に発売!

「専門家と話そう」オンライン

注射薬について知っておこう  
2022年12月14日(水)19時～

講師：安達英輔 医師  
東京大学医科学研究所附属病院



「注射薬について知っておこう」動画配信のお知らせ

昨年12/14に開催した専門家と話そう

「専門医と話そう～注射薬について知って

おこう」の動画を、YouTubeぶれいす東京

チャンネルで配信スタートしました。

ぜひご覧ください。



LGBTQ+ユースの  
性の健康メール相談



相談受付中



ぶれいす東京では、新たに「LGBTQ+ユースの性の健康メール相談」を開設しました。

どんな行為で性感染症に感染するのか、検査を受けた方がいいのか、セーフターセックスの工夫や性のコミュニケーションについてなど、LGBTQ+ユースの疑問や不安にトレーニングを受けた相談員が答えます。

ぶれいす東京「LGBTQ+ユースの性の健康メール相談」(ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人グループ助成)

※返信に少しお時間をいただく場合があります。お急ぎの場合は、電話相談もご利用ください。

**・ネスト・プログラム オンライン開催について**

リアルで会うプログラムの開催は徐々に再開予定です。それまでは引き続きZOOMを使ってオンライン開催します。Webサイトの各プログラムのページからお申し込みください。

**全国からのご参加・利用登録が可能です。**

**・オンライン・プログラムの申込締切について（感染がわかって6ヶ月以内のPGMを除く）**


利用登録の有無に関わらず、原則**開催日の前日**まで（開催当日は可能な範囲で対応いたします。）初めてプログラムを利用される方（利用登録がまだの方）は、なるべくお早めにお申し込みください。

**English Speaker's Meeting 【On-line】**  
**March 11th, 2022 (Sat) 6pm~** 【Reservation needed】

- This meeting is for English speakers who lives in Japan
- Will take place every 2 months
- Get more informations and connections through This opportunity


**Conditions of participation**

- Who can protect people's privacy
- HIV Positive

QR Code → 

**●「说中文的HIV阳性者集会」【On-line】**  
**调度(日程調整中)**

这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。希望通过这一平台，与会者能得到更多的情报，结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。参加者需要同意遵守基本纪律。受新冠疫情影响，所有在会议室举行的集会暂时延期，转为网上召开。


登録時請从以下网站进入  


**寄付募集ページを公開しています**

紹介動画  
ありますよ！  
ぜひご覧ください！



Hello!  
私たちは、  
ぶれいす東京です。

認定NPO法人となったぶれいす東京は、より充実した活動を行っていくために、寄付募集のためのページを作成しています。ぶれいす東京はHIV/エイズとともに生きる人たちが自分らしく生きられるように、多様な活動を展開しています。私たちの活動を応援してください。あなたのアクションが、誰かの力になります。



**東京都HIV検査情報Web**

東京都の保健所等で実施しているHIV(エイズ)検査情報を提供するWebサイトです。


**ネスト・プログラムの「利用登録とプログラムの予約」**

※オンライン開催のプログラムは、下記表に関わらず全て【要予約】となります。

	利用登録がまだの方	利用登録がお済みの方
<b>【要予約】</b>	全てのオンラインミーティング/新陽性者PGM/専門家と話そう/ストレス・マネジメント/アサーション・トレーニング/カップル交流会/就職支援セミナー/ピアトーク/MT10/交流会(障害者枠)/パーティ/サテライト・ミーティング/クロスボーダー+など	件名に「(プログラム名)参加希望」を、本文には 1.開催日 2.利用ID 3.登録名(呼ばれたい名前)を書いて、nest@ptokyo.orgまでメールをお送りいただくか、ぶれいす東京事務所にお電話ください。
<b>【予約不要】</b>	ミドル/U40/Women's Salon/大人女子会/異性愛者/陰性パートナー・サポート/もめんの会(親の会)/就活サポート/交流会(介護・看護・教師)/ベシック講座(社会福祉・医療) など	直接プログラムにご参加ください。開場は開始時刻の30分前です。開始時刻から30分以降は入場できませんのでご注意ください。

※携帯メールをご利用の方は、@ptokyo.orgからの受信ができるように設定をご確認ください。 ※Webから仮予約ができます。

**ぶれいす東京のサービス提供と来所時のお願い**

- 1) 検温のお願い**
- ・来所時に非接触型体温計で計らせていただきますので、ご了承ください。
  - ・**37.5度以上**の場合、Webを使った対面相談に変更することがあります。
  - ・**37.5度以上**の場合、プログラムへの参加はご遠慮願います。

- 2) 手洗い・うがいのおお願い**
- ・ぶれいす東京の事務所、多目的室に入室したら、必ず石鹸で手洗いをお願いします。アルコール・スプレーも設置しています。ご利用ください。
  - ・もし、発熱など、体調が悪い時には来所をお控えください。
  - ・マスクを着用の上、来所をお願いします。

- 3) 各種電話相談**
- ◎ぶれいす東京 ポジティブライン (厚生労働省委託事業)
    - 月～土 13:00～19:00
    - 木 15:00～18:00 (HIV陽性者の相談員対応)
  - ◎東京都HIV/エイズ電話相談
    - 月～金 12:00～21:00
    - 土日祝 14:00～17:00
  - ◎ゲイによるゲイのためのHIV/エイズ電話相談 (Gay Friends for AIDS)
    - 土 19:00～21:00



↑相談窓口一覧

※事務所では、アクリルのパーテーションを設置し、充分な換気をしています。

# YouTube ぶれいす東京チャンネル

チャンネル登録をお願いします！

ぶれいす東京 YouTube  
チャンネルはこちらから→



YouTubeぶれいす東京チャンネルでは、さまざまな動画を配信中です。  
ぜひチャンネル登録をしてご視聴ください。



支持増進平權ACTION from 東京



ユウジの短編ドキュメンタリー「今も語るHIV/エイズの歴史」



ぶれいす東京の紹介と寄付のお願い



HIV/エイズ スタディー・パスツアー-2015



認定NPO法人ぶれいす東京活動報告会 (2021年6月18日開催)



タワ・Interview01



ボザリア・トーク3人のHIV陽性者とトーク



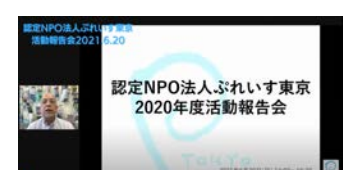
ぶれいす東京ボザリア・トーク2 2020.12.6



令和の若者たちの性事情 ~東京HIVと性の教育セミナー2020



長谷川さんと考える「誰かを見送ること」「自分の終活」



動画「ぶれいす東京2020年度活動報告会&トーク」公開



ぶれいす東京ボザリア・トーク動画



COVID-19「イブ・グループ」東京~中間報告会



緊急開催「知っておこう「サル痘」」学習会



「カミングアウト・なんでも相談」のご案内



TOKYO AIDS WEEKS2022hubを語る(第1夜)



TOKYO AIDS WEEKS2022hubを語る(第2夜)



第3夜 TOKYO AIDS WEEKSについて語る



1543人のHIV陽性者の声-「HIV陽性者の生活と社会参加に関する研究」から



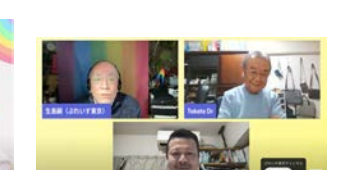
北丸雄二さんとHIV陽性者トークHIV/AIDSの歴史を振り返る



1994年 あの夏、横浜でぶれいす東京誕生秘話



【ぶれいす東京】LGBTQ+のケア/イベント&勉強会 Vol.1「トランスジェンダーと性の健康」(2021年11月28日開催)



新型コロナワクチン~3回目の接種をどう考える~ 高田 昇 医師



【BRTA JAPAN】不二ラテックス株式会社・社長インタビュー



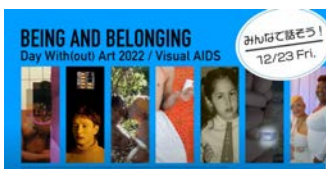
【BRTA JAPAN】研究代表者が語る「職場での検診機会を利用した検査機会拡大のための新たなHIV検査体制の構築に向けた研究」



「BRTA JAPAN」職場での実践~ヘルスケアの取り組みとHIV検査



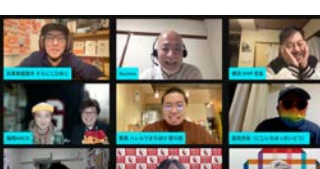
「BRTA JAPAN」HIV郵送検査キット使用体験レポート



「BEING AND BELONGING について語ろう！」



ふたりばば・みっつんとスウェーデンと日本の性教育のNOWについて語りたい！



世界エイズデーをきっかけに~コミュニティセンター&居場所をつなぐ



【check72】HIV陽性と判明したあとの生活ってどんな？二人の陽性者についてみました。けそのすけ&りき

※状況によりオンラインに変更の可能性があります。

●医療者(看護師)として働く陽性者の交流会【Hybrid】【要予約】

3/28(火) 19:00~21:00 (対面参加定員:先着7名)

日ごろ、皆さんがHIVを持ちながら医療者(看護師など)として働くなかで、疑問に思っていたり不安に思っていることを、同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか。医療現場で働く有資格者の方の参加も可能です。詳しくはお問い合わせください。



●介護職として働く陽性者の交流会【On-line】【要予約】

2/20(月) 19:30~21:30

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか? また今後、介護の仕事に興味がある方の参加も可能です。すでに様々な介護現場で働く陽性者たちの経験談を聞くことができます。



●就職活動サポートミーティング【On-line】【要予約】

2/18(土) 13:00~15:00

3/27(月) 19:00~21:00

外国籍の方歓迎!

就職活動をしている人も、転職を考えている人も、一般枠、障害枠にかかわらず、自分の働き方について考えてみませんか? 面接対策、職業訓練などに役立つ情報を得ることができます。(いくしま)

●感染がわかって6ヶ月以内のPGM【On-line or Hybrid】

第112期

【要予約】

現在日程調整中

ご参加希望の方はnest@ptokyo.orgまでお問い合わせを。

・告知後6ヶ月以内の人のための、隔週で連続4回のミーティング。

・事前に個別のオリエンテーション(簡単な説明)を行います。

・定員7名(定員になり次第〆切) 担当:加藤・生鳥

既婚者ゲイ・バイセクシュアル男性ミーティング  
参加者募集中!

久し振りに開催します。ご参加希望の方は、nest@ptokyo.orgにメールでお問い合わせください。

カミングアウト・なんでも相談

カミングアウト  
なんでも相談

毎月第2月曜日午後2時~  
(相談時間45分)

対象: HIV陽性者/  
パートナー/家族

【相談員】高田良実  
(ぶれいす東京スタッフ/  
臨床心理士/公認心理師/  
保育士)



カミングアウトに関する悩みはさまざま。そんな悩みを相談できる場を新たに設けます。カミングアウトに限らず、どんなことでもお聞きします。お気軽にご利用ください。

【対象】 HIV陽性者/パートナー/家族

【相談日】 毎月第2月曜日午後2時~

【予約方法】

←フォームメーラーから

次回は2/13(月)です。

【相談員】 高田良実 (たかだよしみ)  
(ぶれいす東京スタッフ/臨床心理士/公認心理師/保育士)



ぶれいす東京ではオンラインでプログラムを開催するにあたり、プライバシーなどを守るために、通常のグラウンドルールに加えて、下記のルールを徹底しています。

ミーティングへの参加は登録した人、本人のみです。登録名でご参加ください。一人で参加できる環境を準備してください。パートナーや家族(同居人)も参加できません。ミーティングのURLの転送や他人への開示は厳禁です。画面のスクリーンショットや撮影(録音)は厳禁です。顔出しでの参加をお願いします。

LGBTQ+が依存症について語る場

「アクション・ぽーと」



依存症でLGBTQ+の方が語る場が少ない~そんな声から生まれたのがぽーとです。ラウンジスタイルの過ごし方が選べるオンラインの場をつくりました。毎月1回、ゆるやかなつながりを持ちませんか?

次回は2/26(日) 18:00~20:00の開催です。

HIV陽性者・確認検査待ちの人と、そのパートナー、家族のための相談

【電話相談】 ☎ 0120-02-8341

月曜日~土曜日 13:00~19:00 (祝日/冬期休業を除く)

木曜日 15:00~18:00 HIV陽性の相談員対応

【対面・オンライン相談】 ☎ 03-3361-8964 (予約窓口)

月曜日~土曜日 12:00~19:00 (祝日/夏期・冬期休業を除く)

※ 対面相談(予約制)は対応中ですが、発熱など体調が悪い場合には、来所をご遠慮ください。

スタッフ便り

ボランティア・スタッフも含めて、日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

☆ぶれいす東京がある高田馬場あたりでも、海外から来たと思われる学生さんが増えている印象です。相談のなかでも海外で暮らすHIV陽性者が日本に移住したいという相談が時々寄せられています。新型コロナによる制限が緩和されると、より多様な人たちが共に暮らす地域になっていきますね。(いくしま)

☆2023年も早いもので1ヶ月経ちました。政府はウィズコロナに向け段階的な移行を決定しました。思い起こせば2020年4月、新型コロナ第1波の緊急事態宣言で感染が判明。定期的な検査だったので、大きく体調を崩すことも無く投薬が始まり、今に至ります。昨春秋ボランティアに応募。なかなか実際のお手伝いはできていませんが、少しずつ進んでいけたらと思っています。(タカ)

☆今月オーストラリアのシドニーで開催されるWorld Prideに合わせて渡航します。そこで開催されるOut & Loud & ProudというLGBTQ+の合唱イベントで日本の合唱団メンバーとして歌う予定です。さらにはマルディグラのパレードにも参加します。初の南半球、海外自体3年振りということであっという間にドキドキ。せっかくなので行くのだから、実のある滞在にしたいと思います。(かとう)