

# 第112回 PEER Group Meeting

## 「感染を知って6ヶ月以内の方々のためのプログラム」(全4回)

HIV感染がわかってからしばらくは、先のイメージがもてずに、心や身体が不安定になりがち。そんな時期を同じ仲間と一緒に過ごしませんか？ これまでに111期開催され、約600人が参加しています。

2023年

5月 6日(土)13:00~15:00

5月20日(土)13:00~15:00

6月 3日(土)13:00~15:00

6月17日(土)13:00~15:30

Hybrid開催

定員：7名



## PGMって何？

PGMはPEER Group meetingの略で、peerとは「同等の立場の人、仲間」という意味です。少人数のグループで、告知まもない皆さんが、それぞれの体験や感じたことを聴いたり、話したりします。

司会者（スタッフと先輩陽性者）が、皆さんの交流や情報交換をお手伝いします。

皆さんが安心して参加できるように、「守秘義務を守る」などのグラウンドルールを設けてあります。

### ■参加条件

原則として、HIV感染を知って6か月以内の方で、他人のプライバシーを尊重できる方。また、4回のミーティングに参加できる方。

### ■申し込み

定員7名の申し込み制で、定員になり次第締め切らせていただきます。

事前のオリエンテーション（説明）が必要です。応募が5人に満たない場合は延期する場合があります。

他のサービスをお勧めする場合があります。予めご了承ください。

### ■参加方法

「対面」か「オンライン」でご参加いただけます。

■締切 2023年4月26日（水）

## 4回のプログラムは どんなふうに行進するの？

### 第1回 2023年5月6日（土）

#### グループ・ミーティング

初めて参加者が顔をそろえます。自己紹介から、参加者それぞれの交流をします。

### 第2回 2023年5月20日（土）

#### 医療情報セッション

スタッフの医師が基本的なHIV/AIDSの知識についておさらいします（セカンド・オピニオンの場ではありません）。

### 第3回 2023年6月3日（土）

#### グループ・ミーティング

参加者の中で要望の多かったテーマについて、話し合います。

### 第4回 2023年6月17日（土）

#### グループ・ミーティング

今までの振り返りとこれからについて、話し合います。

## 参加した人の感想

- 同じ思いや境遇の方々と、時間が共有されたことは、本当によかった。1回目帰宅する時に飲んで帰って、1人でのんで。ノドのつかえがとれたような気がして、うれしくて沢山のんで、翌日二日酔いでした。
- 他の人に気持ちを伝えられたのは精神的に楽になった。
- 一人でかかえていけないといけなかったかもしれないと思うと、今回参加させて頂いてすごいよかったし、成長出来たし前向きに生きていこうと思いました。
- 基本的な考え方は、変わらないものだと思う。ただ、何かを変えていけないといけなかったことは、良い変化だと思う。
- 普通に雑談では得られないものは、得られたと思う。通常、SEXの事などはなかなか話しづらい。話したとしても、面白く話したりしてしまいがちだが、このPGMでは、比較的真剣に話ができたと、聞けたと思う。特に、考え方の違う方の話を聞けたことは参考になった。
- HIVにまけないようにとか、がんばらなくてはいけなくてとか、変な肩の力みみたいなのがぬけて、HIVとうまくつきあっていけることができれば良いと思った。

### ■問い合わせ・申し込み

特定非営利活動法人ふれいす東京

Tel : 03-3361-8964（月～土 12:00～19:00）

E-mail : nest@ptokyo.org 担当：加藤・生島

ふれいす東京はHIV陽性者や周囲の人を支援するNPOです。ネスト・プログラムに参加するには、利用登録が必要です。