

ネスト・ニュースレターの郵送不要の方、メール配信に変更ご希望の方は、[sodan@ptokyo.org](mailto:sodan@ptokyo.org)、またはニュースレター送付係(03-3361-8964)までご連絡をお願いします。コスト削減にご協力ください。

## ふれいす東京 2022年度活動報告会のご案内

- 【日時】5/27(土)18:00~20:35 (終了予定)
- 【会場】新宿区戸塚地域センター7階 多目的ホール
- 【参加費】無料 (予約不要) どなたでも参加できます。
- 【プログラム】部門報告~各部門コーディネーター
  - トークコーナー「ふれいす東京30周年キックオフトーク」  
「この30年を振り返って」



### 【出演】

池上 千寿子 (ふれいす東京理事・前代表)  
生島 嗣 (ふれいす東京代表)

※陽性者限定のイベントではありません。詳細はふれいす東京Webサイトをご覧ください。

30th  
ANNIVERSARY

## 認定NPO法人ふれいす東京 2022年度 活動報告会のご案内



## 2023年5月以降のネスト・プログラム

すべてのネスト・プログラム参加には事前の利用登録が必要です。[利用登録と各プログラムの予約について](2面)を必ずご覧ください。

※参加対象者別記号一覧：陽性者●/パートナー◆/家族■ (各プログラムのタイトルのところに記号を入れていきます。)

【On-line】Zoomを利用してオンラインで開催 【Hybrid】多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催

### ★NEW★

#### ●第19回&第20回就職支援セミナー【On-line】【要予約】

【日時】第19回：6/30(金) 19:00~21:00 (申込締切：6/29(木)16:00)  
第20回：7/14(金) 19:00~21:00 (申込締切：7/13(木)16:00)

【対象】HIV陽性者で就職や転職活動を考えている人、見学気分での参加もOK!

【開催方法】ZOOM(お申し込みの方にURLをお知らせいたします)

【参加企業】

各企業担当者と直接やり取りできるルームあり

下記の通り

#### 【第19回】

- ・株式会社オンデーズ
- ・ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人グループ
- ・Bloomberg L.P.
- ・特定非営利活動法人ReBit ほか

#### 【第20回】

- ・SCSKサービスウェア株式会社
- ・トランスコスモス株式会社
- ・日本マイクロソフト株式会社
- ・リクルートオフィスサポート株式会社 ほか

3面に各企業からのメッセージや採用情報などを掲載していますので、ご参加の参考にしてください。

札幌・東京・静岡・大阪・広島・福岡・沖縄など  
全国での採用予定あり



### ★日程変更・再募集★

#### ●感染がわかって6ヶ月以内のPGM【Hybrid】【要予約】

第112期

6/ 3 (土) 13:00~15:00  
6/17 (土) 13:00~15:00  
7/ 1 (土) 13:00~15:00  
7/15 (土) 13:00~15:30

・告知後6ヶ月以内の人のための、隔週で連続4回のミーティング。

・事前に個別のオリエンテーション(簡単な説明)を行います。

告知後6ヶ月以内の陽性者  
にお知らせください。

・定員7名(定員になり次第締切)

担当：加藤・生島



### カミングアウト なんでも相談

毎月第2月曜日午後2時~  
(相談時間1回概ね45分)

対象：HIV陽性者/  
パートナー/家族  
【相談員】高田良実  
(ふれいす東京スタッフ/  
臨床心理士/認知心理師/  
保育士)



## カミングアウト・なんでも相談

【対象】HIV陽性者/パートナー/家族  
【相談日】毎月第2月曜日午後2時~  
※相談時間は1回概ね45分

フォームメーカーから→



次回は6/12(月)です。

カミングアウトに関する悩みはさまざま。そんな悩みを相談できる場です。カミングアウトに限らず、どんなことでもお聞きします。お気軽にご利用ください。

【相談員】高田良実(たかだよしみ)  
(ふれいす東京スタッフ/臨床心理士/公認心理師/保育士)

**・オンライン・プログラムの申込締切について（感染がわかって6ヶ月以内のPGMを除く）**

利用登録の有無に関わらず、原則**開催日の前日**まで（開催当日は可能な範囲で対応いたします。）  
初めてプログラムを利用される方（利用登録がまだの方）は、なるべくお早めにお申し込みください。

**English Speaker's Meeting【On-line】**

**May 13th, 2023 (Sat) 6pm~** 【Reservation needed】

- This meeting is for English speakers who live in Japan
- Will take place every 2 months
- Get more information and connections through this opportunity

**Conditions of participation**

- Who can protect people's privacy
- HIV Positive



**●「说中文的HIV阳性者集会」【面对面】**

**5/20(星期六)13:00~15:00**

登録時请从以下网站进入

这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。  
希望通过这一平台，与会者能得到更多的情报，结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。  
参加者需要同意遵守基本纪律。受新冠疫情影响，所有在会议室举行的集会暂时延期，转为网上召开。



**寄付募集ページを公開しています**

紹介動画  
あります！  
ぜひご覧ください！

Hello!  
私たちは、  
ぶれいす東京です。

認定NPO法人となったぶれいす東京は、より充実した活動を行っていくために、寄付募集のためのページを作成しています。  
ぶれいす東京はHIV/エイズとともに生きる人たちが自分らしく生きられるように、多様な活動を展開しています。私たちの活動を応援してください。あなたのアクションが、誰かの力になります。



**東京都HIV検査情報Web**

東京都の保健所等で実施しているHIV(エイズ)検査情報を提供するWebサイトです。



**ネスト・プログラム ハイブリッド開催での対面参加について**

新型コロナウイルスの感染状況を見ながら、徐々にネスト・プログラムのハイブリッド開催（多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催）を広げていきたいと思っております。必要な感染対策を行いつつ、対面参加の制限人数についても随時見直しながら運用していきます。

新型コロナの感染拡大の状況によっては、ハイブリッド開催を取りやめてオンライン開催に変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



**ネスト・プログラムの「利用登録」と「プログラムの予約」**

どのプログラムに参加するにも、事前に来所またはオンラインによる**「利用登録」**が必要です。  
利用登録の詳細については右のQRコードからWebサイトをご覧ください。  
全てのプログラムは**事前予約制**です。Webサイト各プログラムのページの申込フォームからご予約ください。



**ぶれいす東京のサービス提供と来所時のお願い**

**1) 検温のお願い**

- ・来所時に非接触型体温計で計らせていただきますので、ご了承ください。
- ・**37.5度以上**の場合、Webを使った対面相談に変更することがあります。
- ・**37.5度以上**の場合、プログラムへの参加はご遠慮願います。

**2) 手洗い・うがい**

- ・ぶれいす東京の事務所、多目的室に入室したら、必ず石鹸で手洗いをお願いします。アルコール・スプレーも設置しています。ご利用ください。
- ・もし、発熱など、体調が悪い時には来所をお控えください。
- ・マスクを着用の上、来所をお願いします。

**3) 各種電話相談**

- ◎ぶれいす東京 ポジティブライン（厚生労働省委託事業）  
月～土 13:00～19:00  
木 15:00～18:00（HIV陽性者の相談員対応）
- ◎東京都HIV/エイズ電話相談  
月～金 12:00～21:00  
土日祝 14:00～17:00
- ◎ゲイによるゲイのためのHIV/エイズ電話相談（Gay Friends for AIDS）  
土 19:00～21:00



↑相談窓口一覧

**※事務所では、アクリルのパーテーションを設置し、十分な換気をしています。**

# 就職支援セミナー 参加企業からのメッセージ&採用地・ポジションなど

## 第19回 (6/30(金)開催)

### 株式会社LSIオンデーズ

全世界13カ国・地域で500店舗以上を展開しているブランド「OWNDAYS (オンデーズ)」を運営するアイウェアの小売企業です。ただ見えるだけではなくその先のお客様の生活に寄り添い、それぞれの日々を豊かにするメガネを提供するという志を持ち、店舗で一緒にいただける方を募集しています。

店舗接客求人 (全国、正社員またはパート・アルバイト)

### Bloomberg LP.

あなたが働く上で大切にしたい価値観とは何ですか？ブルームバーグでは、社員一人ひとりがそれぞれ確固たる目的意識を持って働いています。ブルームバーグで、ご自身のキャリアパス、成長につながる無限の可能性をぜひ肌で感じてください。

Bloombergの障害者採用は特定の部門を設けず様々な職種で採用を行っております。また、年齢にかかわらずスキルや仕事へのパッションをお持ちの方が活躍されています。過去に人事・データ分析・カスタマーサポート・情報システム・営業など様々な部門で採用実績があります。(勤務地は東京のみ)

### ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人

性別・年齢・国籍や民族、そして障がいの有無にかかわらず、さまざまな経験を持つ人材が活躍しています。日本の医療に貢献したい！そのような思いを実現するポジションを多数ご用意しております。

<東京本社>一般事務・営業事務/マーケティング/サプライチェーン/品質・コンプライアンス/カスタマーサービス/IT (ユーザー・技術サポート) /ボランティア事務局/通訳・翻訳/その他

<札幌営業所>ファシリティーマネジメント (総務業務)

<広島営業所>ファシリティーマネジメント (総務業務)

<富士工場 (静岡県 駿東郡) >

オープンポジション (一般事務・営業事務/営業 (企業向け) /品質管理・生産管理・メンテナンス/通訳・翻訳/研究開発/軽作業/清掃/その他)

### 特定非営利活動法人ReBit

ReBitは、LGBTQもありのままで大人になれる社会を目指し、教育・就労支援・福祉分野に東京・大阪で取り組んでいます。

就労移行支援事業所の支援員 (大阪)

## 第20回 (7/14(金)開催)

### SCSKサービスウェア株式会社

アウトソーシング企業として、様々な業務で多様な方々が活躍されております。

全拠点のセンター (CC・バックオフィス・ヘルプデスクなど)、及びリモートワーク



### 日本マイクロソフト株式会社

免疫機能障がいの方が50名以上活躍。通院もしやすく、安心して働ける職場です。

ITラーニングプログラム (東京のみ)

### トランスコスモス株式会社

障がいのある社員が500名以上在籍しており、さまざまな業務に携わっています。

・採用事務 (札幌/東京/大阪)

・事務スタッフ (札幌/東京/大阪/福岡)

・Webディレクター (沖縄)

・Webコーダー/検証オペレーター (札幌/東京/大阪/福岡/沖縄)

・システムエンジニア (東京/大阪)

・Webデザイナー (東京/大阪/福岡/沖縄)

・映像撮影・編集 (東京)

・スチール撮影・レタッチ (東京)

### リクルートオフィスサポート株式会社

免疫機能障がいの方が50名以上活躍。通院もしやすく、安心して働ける職場です。

東京都中央区勝どき本社

## mpox (サル痘) 関連情報

東京周辺だけでなく全国でエムポックス

(mpox/サル痘) の報告がされるようになりました。5月2日で(n=129)人の感染者が国内で報告され、そのうち、半分弱の67人のHIV検査の結果が報告されており64% (43人/67人) がHIV陽性者でした。



mpox  
関連情報

mpox(サル痘)の  
役立つ情報リンク

## LGBTQ+が依存症について語れる場

### 「アディクション・ぽーと」

毎月1回 最終日曜日

オンラインZoomを  
使ったコミュニティ

依存症でLGBTQ+の方が語れる場が少ないそんな声から生まれたのがぽーとです。ラウンジスタイルの過ごし方が選べるオンラインの場をつくりました。毎月1回、ゆるやかなつながりを持ちませんか？

依存症でLGBTQ+の語れる場が少ないそんな声から生まれたのがぽーとです。ラウンジスタイルの過ごし方が選べるオンラインの場をつくりました。毎月1回、ゆるやかなつながりを持ちませんか？


5月28日(日)18:00~20:00  
参加には予約が必要。無料！  
事務局:特定非営利活動法人ReBit 事務局



**●ミドル・ミーティング【Hybrid】** **【要予約】**  
 ～40代以上の男性HIV陽性者のミーティング～  
 5/13 (土) 13:00～15:00 (対面参加定員：先着9名)  
 6/10 (土) 13:00～15:00  
 司会進行は相談員の生島が担当します。  
 40代以上の男性HIV陽性者であれば、  
 セクシュアリティは問いません。



**●U40ミーティング【Hybrid】** **【要予約】**  
 ～10代から30代の男性HIV陽性者のミーティング～  
 5/22 (月) 19:00～21:00 (対面参加定員：先着9名)  
 司会進行は陽性者スタッフが担当します。  
 10～30代の男性HIV陽性者であれば、  
 どなたでも参加できます。あれこれ楽しく  
 話しませんか。セクシュアリティは問いません。




**●異性愛者ミーティング【Hybrid】** **【要予約】**  
 5/27 (土) 13:00～15:00 (対面参加定員：先着9名)  
 6/16 (金) 19:30～21:30  
 男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会い、お互いの経験を  
 話すのは、日常生活の中では難しいことです。  
 グラウンドルールの範囲内で自由に意見交換をしています。  
 進行は陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。

**●既婚者ゲイ・バイセクシュアル男性ミーティング【On-line】** **【要予約】**  
 5/13 (土) 16:00～18:00  
 女性と結婚している、ゲイ・バイセク  
 シュアル男性のミーティングです。普  
 段なかなか話せないことを、同じ立場  
 の人同士で自由に話せます。




**★NEW★**  
**●クロスボーダー+ミーティング【On-line】** **【要予約】**  
 6/24 (土) 18:00～20:00  
 現在海外に暮らしているHIV陽性者、これから海外に移住を  
 検討中や海外生活に興味を持っている陽性者のためのミー  
 ティング。お互いに可能な範囲で情報交換をしませんか？  
 また、海外にいる人にとっては、日本語を使った貴重な情報  
 交換の機会になるかもしれません。


**★おすすめ★**  
**●障害者枠で働く陽性者の交流会【Hybrid】** **【要予約】**  
 6/10 (土) 16:00～18:00 (対面参加定員：先着9名)  
 実際に障害者枠で働いている人同士の交流会です。障害枠で  
 働くとはひとこと言っても、特例子会社かどうかとか、業種  
 や職種、雇用形態、周囲への開示の  
 方法などさまざまです。  
 お互いに情報を交換してみませんか？



**●医療者(看護師)として働く陽性者の交流会【Hybrid】** **【要予約】**  
 5/29 (月) 19:00～21:00 (対面参加定員：先着9名)  
 日ごろ、皆さんがHIVを持ちながら医療者(看護師など)として  
 働くなかで、疑問に思っていたり不安に思っ  
 ていることを、同じ立場の人同士で集まり、  
 おしゃべりしながら考えてみませんか。  
 医療現場で働く有資格者の方の参加も可能です。  
 詳しくはお問い合わせください。



**●介護職として働く陽性者の交流会【On-line】** **【要予約】**  
 6/19 (月) 19:30～21:30  
 介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の  
 悩み、将来のことなどを話し合ってみませ  
 んか？また今後、介護の仕事に興味がある方  
 の参加も可能です。すでに様々な介護現場で働く陽  
 性者たちの経験談を聞くことができます。




**●就職活動サポートミーティング【On-line】** **【要予約】**  
 5/22 (月) 19:00～21:00  
 6/24 (土) 13:00～15:00 **外国籍の方歓迎！**  
 就職活動をしている人も、転職を考えている人も、一般枠、  
 障害枠にかかわらず、自分の働き方について考えてみませんか？  
 面接対策、職業訓練などに役立つ情報を得ることができ  
 ます。(いくしま)

ふれいす東京ではオンラインでプログラムを開催するにあたり、  
 プライバシーなどを守るために、  
 通常のグラウンドルールの加えて、下記のルールを徹底しています。


- ・ミーティングへの参加は登録した人、本人のみです。登録名でご参加  
 ください。／一人で参加できる環境を準備してください。パートナーや  
 家族(同居人)も参加できません。／ミーティングのURLの転送や他人  
 への開示は厳禁です。／画面のスクリーンショットや撮影(録音)は厳  
 禁です。／顔出しでの参加をお願いします。

**YouTube ふれいす東京チャンネル**  
**チャンネル登録をお願いします！**  
 YouTubeふれいす東京チャンネルでは、さまざまな動画を配信中です。  
 ぜひチャンネル登録をしてご視聴ください。

ふれいす東京  
 YouTube  
 チャンネルは  
 こちらから→



Webサイト  
 ネスト・プログラ  
 ムページはこちら  
 →



**スタッフ便り** ボランティア・スタッフも含めて、日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

☆ふれいす東京は1994年4月に誕生しました。5月27日(土)午後6時～活動報告会で前代表の池上さんと一緒に、この30年を振り返ってトークします。まだ治療法がなかった時代から、U=Uの時代まで、いろいろな社会の変化を見てきました。ふれいす東京の誕生秘話、ぜひ聴きにいらしてください。(いくしま)

☆今月から新型コロナウイルスが5類に移行されました。この3年間色々な変化があり、考えさせられることも多かったように感じました。建物の入り口に消毒液があるのも珍しい光景になるのかもしれませんが。元に戻るのかまた新しく変わっていくのか見守っていきたく思います。(ケン)

☆運動・栄養・休息の3つのバランスが、身体づくりに必要と言われています。5月病対策もこの3つの要素を整えることが大事だと聞き、なるほど！となりました。それでも、3つのことを整えるって案外難しいですね。(ガク)

☆休日など時間があると寝てしまうことが多くて、いわゆるロングスリーパーなのかも…とお医者さんに言われました。寝過ぎても健康にはあまり良くないとも聞きます。量より質を優先したいと思うのですがなかなか。安定した睡眠って大事です。(かとう)