

NPO法人ぶれいす東京が提供する、HIV+、パートナー、家族のためのサービス情報

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403

認定NPO法人ぶれいす東京 Tel: 03-3361-8964 <https://www.ptokyo.org>

[Twitter] <https://twitter.com/placetokyo>

[Facebook] <https://facebook.com/PLACETOKYO>

[Web] <https://www.ptokyo.org/nest> [ネスト・プログラム問合せ先] nest@ptokyo.org

ネスト・ニュースレターの郵送不要の方、メール配信に変更ご希望の方は、sodan@ptokyo.org、またはニュースレター送付係(03-3361-8964)までご連絡をお願いします。コスト削減にご協力ください。

東海から南の地域は早くも梅雨入りしたそうです。

全国的に雨の季節がやって来ますね。



2023年6月以降のネスト・プログラム

すべてのネスト・プログラム参加には事前の利用登録が必要です。[利用登録と各プログラムの予約について](2面)を必ずご覧ください。

※参加対象者別記号一覧：陽性者●/パートナー◆/家族■ (各プログラムのタイトルのところに記号を入れています。)

【On-line】Zoomを利用してオンラインで開催 【Hybrid】多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催

★おすすめ★

●第19回&第20回就職支援セミナー【On-line】【要予約】

企業人事の話を知りたい、障害者枠でのメリット・デメリットを知りたいという人も参加できます。

【日時】第19回：6/30(金) 19:00~21:00 (申込締切：6/29(木)16:00)

第20回：7/14(金) 19:00~21:00 (申込締切：7/13(木)16:00)

【対象】HIV陽性者で就職や転職活動を考えている人、見学気分での参加もOK!

【開催方法】ZOOM(お申し込みの方にURLをお知らせいたします)

【参加企業】

各企業担当者と直接やり取りできるルームあり

下記の通り

【第19回】

- ・株式会社オンデーズ
- ・ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人グループ
- ・Bloomberg L.P.
- ・特定非営利活動法人ReBit ほか

【第20回】

- ・SCSKサービスウェア株式会社
- ・トランスコスモス株式会社
- ・日本マイクロソフト株式会社
- ・リクルートオフィスサポート株式会社 ほか

札幌・東京・静岡・大阪・広島・福岡・
沖縄など
全国での採用予定あり



3面に第18回参加者の感想文を掲載していますので、ご参加の参考にしてください。

●ミドル・ミーティング【Hybrid】【要予約】

～40代以上の男性HIV陽性者のミーティング～

6/10(土) 13:00~15:00 (対面参加定員：先着9名)

7/ 8(土) 13:00~15:00

司会進行は相談員の生島が担当します。

40代以上の男性HIV陽性者であれば、

セクシュアリティは問いません。



●U40ミーティング【Hybrid】【要予約】

～10代から30代の男性HIV陽性者のミーティング～

6/28(水) 19:30~21:30 (対面参加定員：先着9名)

司会進行は陽性者スタッフが担当します。

10～30代の男性HIV陽性者であれば、

どなたでも参加できます。あれこれ楽しく

話しませんか。セクシュアリティは問いません。



カミングアウト なんでも相談

毎月第2月曜日午後2時～
(相談時間1回概ね45分)

対象：HIV陽性者/
パートナー/家族

【相談員】高田良実
(ぶれいす東京スタッフ/
臨床心理士/公認心理師/
保育士)



カミングアウト・なんでも相談

次回は6/12(月)です。

【対象】HIV陽性者/パートナー/家族

【相談日】毎月第2月曜日午後2時～

※相談時間は1回概ね45分

フォームメーカーから→



カミングアウトに関する悩みはさまざま。そんな悩みを相談できる場です。カミングアウトに限らず、どんなことでもお聞きします。お気軽にご利用ください。

【相談員】高田良実(たかだよしみ)

(ぶれいす東京スタッフ/臨床心理士/公認心理師/保育士)

ぶれいす東京NEWS

「ぶれいす東京NEWS」

5月号配信中

※どなたでも登録できます。



※「不機嫌なアランの遺したもの」正常性バイアスという陥穽 北丸 雄二さんのコラムは必見です。

登録・解除はこちらから→



・オンライン・プログラムの申込締切について（感染がわかって6ヶ月以内のPGMを除く）

利用登録の有無に関わらず、原則**開催日の前日**まで（開催当日は可能な範囲で対応いたします。）
初めてプログラムを利用される方（利用登録がまだの方）は、なるべくお早めにお申し込みください。

English Speaker's Meeting【On-line】

July 8th, 2023 (Sat) 7pm~ 【Reservation needed】

- This meeting is for English speakers who live in Japan
- Will take place every 2 months
- Get more information and connections through this opportunity

Conditions of participation

- Who can protect people's privacy
- HIV Positive



●「说中文的HIV阳性者集会」【面对面】

8/26(星期六)13:00~15:00

登録時请从以下网站进入

这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。
希望通过这一平台，与会者能得到更多的情报，结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。
参加者需要同意遵守基本纪律。受新冠疫情影响，所有在会议室举行的集会暂时延期，转为网上召开。



寄付募集ページを公開しています

紹介動画
あります！
ぜひご覧ください！

Hello!
私たちは、
ぶれいす東京です。

認定NPO法人となったぶれいす東京は、より充実した活動を行っていくために、寄付募集のためのページを作成しています。
ぶれいす東京はHIV/エイズとともに生きる人たちが自分らしく生きられるように、多様な活動を展開しています。私たちの活動を応援してください。あなたのアクションが、誰かの力になります。



東京都HIV検査情報Web

東京都の保健所等で実施しているHIV(エイズ)検査情報を提供するWebサイトです。



ネスト・プログラム ハイブリッド開催での対面参加について

新型コロナウイルスの感染状況を見ながら、徐々にネスト・プログラムのハイブリッド開催（多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催）を広げていきたいと思えます。必要な感染対策を行いつつ、対面参加の制限人数についても随時見直しながら運用していきます。

新型コロナの感染拡大の状況によっては、ハイブリッド開催を取りやめてオンライン開催に変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



ネスト・プログラムの「利用登録」と「プログラムの予約」

どのプログラムに参加するにも、事前に来所またはオンラインによる**「利用登録」**が必要です。
利用登録の詳細については右のQRコードからWebサイトをご覧ください。
全てのプログラムは**事前予約制**です。Webサイト各プログラムのページの申込フォームからご予約ください。



ぶれいす東京のサービス提供と来所時のお願い

1) 検温のお願い

- ・来所時に非接触型体温計で計らせていただきますので、ご了承ください。
- ・**37.5度以上**の場合、Webを使った対面相談に変更することがあります。
- ・**37.5度以上**の場合、プログラムへの参加はご遠慮願います。

2) 手洗い・うがい

- ・ぶれいす東京の事務所、多目的室に入室したら、必ず石鹸で手洗いをお願いします。アルコール・スプレーも設置しています。ご利用ください。
- ・もし、発熱など、体調が悪い時には来所をお控えください。
- ・マスクを着用の上、来所をお願いします。

3) 各種電話相談

- ◎ぶれいす東京 ポジティブライン（厚生労働省委託事業）
月～土 13:00～19:00
木 15:00～18:00（HIV陽性者の相談員対応）
- ◎東京都HIV/エイズ電話相談
月～金 12:00～21:00
土日祝 14:00～17:00
- ◎ゲイによるゲイのためのHIV/エイズ電話相談（Gay Friends for AIDS）
土 19:00～21:00



↑相談窓口一覧

※事務所では、アクリルのパーテーションを設置し、十分な換気をしています。

第18回就職支援セミナー【オンライン開催】 感想文

昨年9/8(木)に開催した第18回就職支援セミナーは、3つの企業と1つの団体が登壇し、27名の方が参加しました。そのうち4名の方の感想文をお届けします。

「一歩踏み出せそうな予感」

まるこ (2000年感染/30代)

今まで色々なことにチャレンジしてきたつもりでしたが、30代後半になり、自信を失っていました。何やってもダメな気がする、私って何にもできないんだー。とウジウジしていました。なかなか次の仕事を選ぶことすらできず。毎日立ち止まってしまった気分でした。今回就職セミナーを受けて、取り敢えず話を聞いて一歩踏み出せるといいなと思っていました。話を聞いてみて、企業の皆さんの努力している姿勢を感じました。障害者を入れなきゃいけないから、というわけではなくお互いに仕事をする上で尊重し合う、勉強し合うという、ポジティブなエネルギーを感じました。ウジウジしている場合ではないですね。自分の良い部分と悪い部分を良く考え、今後の就職活動、その後の仕事に活かしたいと思いました。何もできないわけではないし、今までも頑張ってきたじゃないかと思いを改めることができました。ありがとうございました。

「ふと障害者枠の雇用って??と気になり覗いてみた」

キリマンジャロ (服薬歴7年/就職支援セミナー初参加)

気になっていた就職支援セミナー。でも、環境や体調や気持ちや、色々なことが落ち着かなくて、感染告知前からやってた仕事、好きだったので告知後も懸命にやってきた。そんな中、ぶれいすさんからくるお知らせに、「ああ、こういう催しもあるんだな、すごいな、手厚い支援だな、どんなんだろ?でも、」と気になりつつもなんとなく参加を見送ってきた。でも、ふと、見学の気分でもOK、の言葉を見つけたり、今現在の働き方からシフトして、自分の状態をちゃんとわかってもらってる、という安心感の中で働けるのって一体どんな気持ちなんだろう?と思ったりする気持ちが高まり、今回のオンラインセミナーに初参加させて頂いた。ちょっと見学、という気持ちだったけど、参加企業さんのお話を聞いて、ブレイクアウトルームで、自分は見学するだけだから、と思っていたのに、ついつい質問したくなって質問させて頂き、担当者さんから直接応答を頂いたりして、次第に、人生の中で、次のステップに移っていきたくて、移っていきける受け皿が、世の中に実は探せば色々あるんだと、改めて気がついたら気持ちがワクワクし始めていた。新しいことにチャレンジしていく時って、そう!この感覚。他の参加者さんの質問を聞くのもとても有意義で、こういう場がありがたいと思った。仕事終わりの時間が遅いので参加ムリだな~と思っていたけど、途中からでもいいですよと快く言ってもらえて感謝です。気になったら少しでも、一歩でも行動を起こすことが、結局は自分を未来へ連れていくことなんだと思うので、がんばりたいと思いました。ありがとうございました。

「本当の初めの1歩」

ゆうき (初参加/40代)

各参加企業の説明を聞き、まだ入社するかしないか不明であいまいな状態にもかかわらず大変細かく丁寧に対応してくれることに非常に驚きました。未永く社員として迎えてくれるところもあれば社会に役立つ能力を研修と実践を身につけさせて送り出してくれる会社も。説明を聞いて驚くことばかりでした。自分の体調の悪さと退職に至りそうな状況を知った友人がここを紹介してくれたのは、退職するしないの話の真っ最中で、即参加を決めました。今回は4社を紹介いただきましたが、これは私だけで終わる話ではなくこれからも続いていく話で、実際に話をいただいた方も、HIVについてかかわっている方でその話も興味深く聞けました。退職や引継ぎに区切りをつけて、いざ活動を始めた最初の初めの1歩がこの説明を聞くことができ、平日休みの取りづらさと自分の体調と向き合いながらの仕事探しは悲観するものではないなと勇気づけられました。いろいろ準備をしてくださった方と紹介してくれた友人には感謝でいっぱいです。

「大手企業様がいるのは良いことですが...」

K (2009年/11年目/3回目参加/40代)

これで参加は3回目になるが、おそらく誰でも正社員になりたいであろうところ、大手の企業様が居るのはありがたいのですが、有期契約の契約社員やアルバイト採用という企業様がが多く、選択肢の幅が狭い気がします。正社員登用ありという会社も、英会話必須となっており、ある程度の普通に会社員をしてきた者にとって、これも敷居が高くなっている気がします。(単にグローバル化について行けていない、中高年であることは自負はしています。)障がい者雇用で免疫障害を採用した企業様の欲しい人物像と、セミナー参加者の希望やマッチングに些か温度差がある気がします。



mpox (サル痘) 関連情報

東京周辺だけでなく全国でエムボックス

(mpox/サル痘)の報告がされるようになりました。5月2日で(n=129)人の感染者が国内で報告され、そのうち、半分弱の67人のHIV検査の結果が報告されており64% (43人/67人)がHIV陽性者でした。



mpox
関連情報

mpox(サル痘)の
役立つ情報リンク

LGBTQ+が依存症について語る場

「アディクション・ぽーと」

毎月1回 最終日曜日
オンラインZoomを使っ
たコミュニティ

依存症でLGBTQ+の方が語る場が少ないそんな声から生まれたのがぽーとです。ラウンジスタイルの過ごし方が選べるオンラインの場をつくりました。毎月1回、ゆるやかなつながりを持ちませんか?

薬物依存性依存症キャンブル 窃盗 共依存etc 情報の差が回復の差になる

2023年6月25日(日)18:00~20:00

参加には予約が必要。無料! 事務局:特定非営利活動法人ぶれいす東京



●異性愛者ミーティング【Hybrid】 【要予約】

6/16 (金) 19:30~21:30 (対面参加定員：先着9名)
7/22 (土) 13:00~15:00

男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会い、お互いの経験を話すのは、日常生活の中では難しいことです。グラウンドルールの範囲内で自由に意見交換をしています。進行は陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。

★おすすめ★

●クロスボーダー+ミーティング【On-line】 【要予約】

6/24 (土) 18:00~20:00

現在海外に暮らしているHIV陽性者、これから海外に移住を検討中や海外生活に興味を持っている陽性者のためのミーティング。お互いに可能な範囲で情報交換をしませんか？また、海外にいる人にとっては、日本語を使った貴重な情報交換の機会になるかもしれません。

●医療者(看護師)として働く陽性者の交流会【Hybrid】 【要予約】

7/20 (木) 19:00~21:00 (対面参加定員：先着9名)

日ごろ、皆さんがHIVを持ちながら医療者(看護師など)として働くなかで、疑問に思っていたり不安に思っていることを、同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか。医療現場で働く有資格者の方の参加も可能です。詳しくはお問い合わせください。



●感染がわかって6ヶ月以内のPGM【On-line】【要予約】
第112期(受付終了)

6/ 3 (土) 13:00~15:00
6/17 (土) 13:00~15:00
7/ 1 (土) 13:00~15:00
7/15 (土) 13:00~15:30



・告知後6ヶ月以内の人のための、隔週で連続4回のミーティング。
・事前に個別のオリエンテーション(簡単な説明)を行います。
・定員7名(定員になり次第〆切) 担当：加藤・生鳥

●就職活動サポートミーティング【On-line】 【要予約】

6/24 (土) 13:00~15:00
7/24 (月) 19:00~21:00 外国籍の方歓迎！

就職活動をしている人も、転職を考えている人も、一般枠、障害枠にかかわらず、自分の働き方について考えてみませんか？面接対策、職業訓練などに役立つ情報を得ることができます。

★おすすめ★

●障害者枠で働く陽性者の交流会【Hybrid】 【要予約】

6/10 (土) 16:00~18:00 (対面参加定員：先着9名)

実際に障害者枠で働いている人同士の交流会です。障害枠で働くとはひとこと言っても、特例子会社かどうかとか、業種や職種、雇用形態、周囲への開示の方法などさまざまです。お互いに情報を交換してみませんか？



●介護職として働く陽性者の交流会【On-line】 【要予約】

6/19 (月) 19:30~21:30

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか？また今後、介護の仕事に興味がある方の参加も可能です。すでに様々な介護現場で働く陽性者たちの経験談を聞くことができます。



ぶれいす東京ではオンラインでプログラムを開催するにあたり、プライバシーなどを守るために、通常のグラウンドルールに加えて、下記のルールを徹底しています。

- ・ミーティングへの参加は登録した人、本人のみです。登録名でご参加ください。／一人で参加できる環境を準備してください。パートナーや家族(同居人)も参加できません。／ミーティングのURLの転送や他人への開示は厳禁です。／画面のスクリーンショットや撮影(録音)は厳禁です。／顔出しでの参加をお願いします。

YouTube ぶれいす東京チャンネル

チャンネル登録をお願いします！

YouTubeぶれいす東京チャンネルでは、さまざまな動画を配信中です。ぜひチャンネル登録をしてご視聴ください。

ぶれいす東京
YouTube
チャンネルは
こちらから→



Webサイト
ネスト・プログラ
ムページはこちら
→



スタッフ便り

ボランティア・スタッフも含めて、日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

- ☆ぶれいす東京の30周年記念事業のひとつとして、1980年代-1996年頃までに、HIV陽性を知った方々の声を改めて記録したいと思っています。詳細が決まったらお知らせします。(いくしま)
はじめまして！昨年ボランティアスタッフ登録をしたさゆみです。引き続き新型コロナ感染には気を付けながらも、趣味のライブや舞台鑑賞がコロナ禍前に戻りつつある状況が、最近の嬉しいことです。自分のできる範囲ではありますが、これからよろしく願いいたします。(さゆみ)
- ☆とあるアーティストの方にお話を伺いに行ってきました。一つひとつの言葉や表現がとても丁寧で、ふだん雑な言葉を使っていたことを反省。丁寧な言葉の使い方をしたいと自戒を込めて。(ガク)
- ☆同性婚訴訟で名古屋地裁の判決が出ました。札幌地裁に続き「違憲」との判断でした。結婚を望む人が当たり前のように希望が叶えられる社会の未来が、少し見えて来たかも知れません。6月はプライド月間です。(かとう)

※ネスト・ニュースレター(紙版)をPDFでもご覧いただけます。WebサイトのTOPか「ネスト・プログラム」よりご利用ください。

イラスト:しらいしろう