

ネスト・ニュースレターの郵送不要の方、メール配信に変更ご希望の方は、sodan@ptokyo.org、またはニュースレター送付係(03-3361-8964)までご連絡をお願いします。コスト削減にご協力ください。

新規ボランティア募集！(2023)



新規ボランティア募集！

説明会：2023年9月2日(土) 10:00～12:00 (ZOOMによるオンライン開催)

【研修会の日程(対面開催)】

9月10日(日) ※ 各日10:00～17:00予定

9月23日(土/祝)

※地方在住で研修に参加できない方は、オンラインでの研修の受講も可能です。

詳しくはこちら→



2023年7月以降のネスト・プログラム

すべてのネスト・プログラム参加には事前の利用登録が必要です。[利用登録と各プログラムの予約について](2面)を必ずご覧ください。

※参加対象者別記号一覧：陽性者●/パートナー◆/家族■(各プログラムのタイトルのところに記号を入れています。)

【On-line】Zoomを利用してオンラインで開催

【Hybrid】多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催

★おすすめ★

●第20回就職支援セミナー【On-line】

【要予約】

企業人事の話を知りたい、障害者枠でのメリット・デメリットを知りたいという人も参加できます。

【日時】7/14(金) 19:00～21:00(申込締切：7/13(木)16:00)

【対象】HIV陽性者で就職や転職活動を考えている人、見学気分での参加もOK!

【開催方法】ZOOM(お申し込みの方にURLをお知らせいたします)

【参加企業】下記の通り

- ・SCSKサービスウェア株式会社
- ・トランスコスモス株式会社
- ・日本マイクロソフト株式会社
- ・リクルートオフィスサポート株式会社 ほか

※過去の参加者からのアンケートのデータを3面に掲載しています。

札幌・東京・静岡・大阪・広島・福岡・

沖縄など

全国での採用予定あり

各企業担当者と直接やり取りできるルームあり



LGBTQ+が依存症について語れる場 「アクション・ぽーと」

毎月1回 最終日曜日
オンラインZoomを
使ったコミュニティ

依存症でLGBTQ+の方が語れる場が少ない
そんな声から生まれたのが
ぽーとです。ラウンジスタイルの過ごし方が選べるオンラインの場をつくりました。毎月1回、ゆるやかなつながりを持ちませんか？



カミングアウト・なんでも相談

カミングアウト なんでも相談

毎月第2月曜日午後2時～
(相談時間1回約45分)

対象：HIV陽性者/
パートナー/家族
【相談員】高田良実
(ぶれいす東京スタッフ/
臨床心理士/公認心理師/
保健士)



カミングアウトに関する悩みはさまざま。そんな悩みを相談できる場を新たに設けます。カミングアウトに限らず、どんなことでもお聞きします。お気軽にご利用ください。

【対象】HIV陽性者/パートナー/家族

【相談日】毎月第2月曜日午後2時～

【予約方法】

←フォームメーラーから

今回は7/10(月)です。

【相談員】高田良実(たかだよしみ)
(ぶれいす東京スタッフ/臨床心理士/公認心理師/保育士)



夏季休業のお知らせ 8月11日(金祝)～17日(木)

ぶれいす東京事務所、ネスト・プログラムともに、上記期間夏季休業に入ります。事務所は8月18日(金)12時よりオープンします。

・プログラムの申込締切について（感染がわかって6ヶ月以内のPGMを除く）

利用登録の有無に関わらず、原則**開催日の前日**まで（開催当日は可能な範囲で対応いたします。）
初めてプログラムを利用される方（利用登録がまだの方）は、なるべくお早めにお申し込みください。

English Speaker's Meeting【On-line】

July 8th, 2023 (Sat) 7pm~ 【Reservation needed】

- This meeting is for English speakers who live in Japan
- Will take place every 2 months
- Get more information and connections through this opportunity

Conditions of participation

- Who can protect people's privacy
- HIV Positive

QR Code →



●「说中文的HIV阳性者集会」【面对面】

8/26(星期六)13:00~15:00

登録時请从以下网站进入

这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。
希望通过这一平台，与会者能得到更多的情报，结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。
参加者需要同意遵守基本纪律。受新冠疫情影响，所有在会议室举行的集会暂时延期，转为网上召开。



寄付募集ページを公開しています

紹介動画
あります！
ぜひご覧ください！

Hello!
私たちは、
ぶれいす東京です。

認定NPO法人となったぶれいす東京は、より充実した活動を行っていくために、寄付募集のためのページを作成しています。
ぶれいす東京はHIV/エイズとともに生きる人たちが自分らしく生きられるように、多様な活動を展開しています。私たちの活動を応援してください。あなたのアクションが、誰かの力になります。



東京都HIV検査情報Web

東京都の保健所等で実施しているHIV(エイズ)検査情報を提供するWebサイトです。



ネスト・プログラム ハイブリッド開催での対面参加について

新型コロナウイルスの感染状況を見ながら、徐々にネスト・プログラムのハイブリッド開催（多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催）を広げていきたいと思えます。必要な感染対策を行いつつ、対面参加の制限人数についても随時見直しながら運用していきます。

新型コロナの感染拡大の状況によっては、ハイブリッド開催を取りやめてオンライン開催に変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



ネスト・プログラムの「利用登録」と「プログラムの予約」

どのプログラムに参加するにも、事前に来所またはオンラインによる「**利用登録**」が必要です。
利用登録の詳細については右のQRコードからWebサイトをご覧ください。
全てのプログラムは**事前予約制**です。Webサイト各プログラムのページの申込フォームからご予約ください。



ぶれいす東京のサービス提供と来所時のお願い

1) 検温のお願い

- ・来所時に非接触型体温計で計らせていただきますので、ご了承ください。
- ・**37.5度以上**の場合、Webを使った対面相談に変更することがあります。
- ・**37.5度以上**の場合、プログラムへの参加はご遠慮願います。

2) 手洗い・うがいのおお願い

- ・ぶれいす東京の事務所、多目的室に入室したら、必ず石鹸で手洗いをお願いします。アルコール・スプレーも設置しています。ご利用ください。
- ・もし、発熱など、体調が悪い時には来所をお控えください。
- ・マスクを着用の上、来所をお願いします。

3) 各種電話相談

- ◎ぶれいす東京 ポジティブライン（厚生労働省委託事業）
月～土 13:00～19:00
木 15:00～18:00（HIV陽性者の相談員対応）
- ◎東京都HIV/エイズ電話相談
月～金 12:00～21:00
土日祝 14:00～17:00
- ◎ゲイによるゲイのためのHIV/エイズ電話相談（Gay Friends for AIDS）
土 19:00～21:00



↑相談窓口一覧

※事務所では、アクリルのパーテーションを設置し、充分な換気をしています。

就職支援セミナー アンケート結果から

第15回から第19回までの参加者アンケートからご報告します。アンケート回答者61名のデータです。

第15回 2021.4.14(水) 4社1クリニック 参加者15名

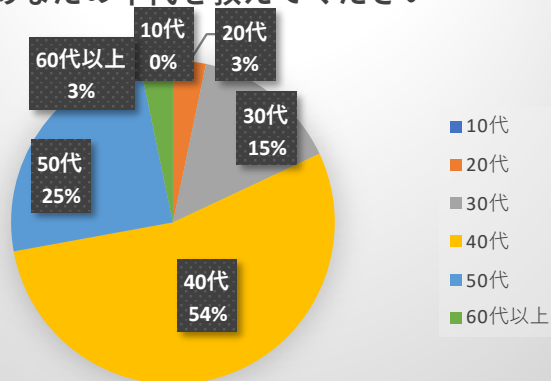
第16回 2021.10.7(木) 5社 参加者17名

第17回 2022.5.12(木) 8社 参加者22名

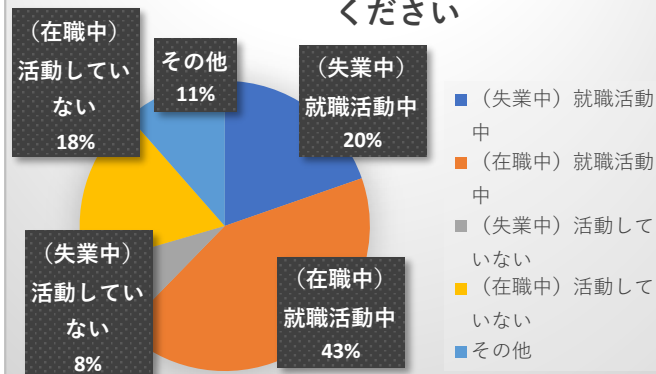
第18回 2022.9.8(木) 3社1団体 参加者27名

第19回 2023.6.30(金) 3社1団体 参加者17名

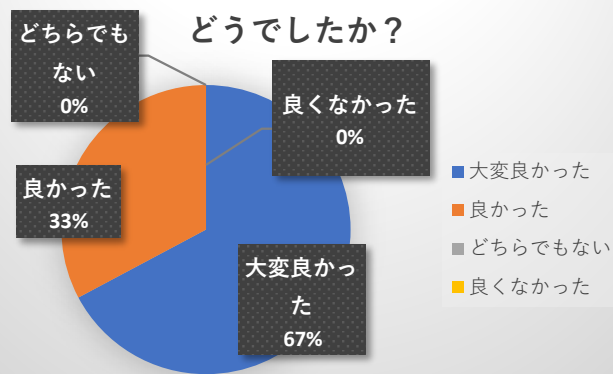
あなたの年代を教えてください



あなたの就職の状況について教えてください



「就職支援セミナー」に参加してどうでしたか？



偏見なくこうして人材を求めてくれることは、大変心強うれしいこと。これに甘んじず、特別扱いは特にしらない、という、いい意味でのメッセージも強く感じられたので、こちらもそれに応えたい。

就職するにあたり、HIVの陽性であっても差別することなく採用する姿勢が素晴らしく思います。時代が変わってきたのだと実感します。

今まで失業し、どのように職に戻るか悩んでいましたが、光が見えたような気がします。ありがとうございます。

何度か参加してみて思ったのですが、パツと見の印象が、どうしても外資系で働いている方は生き生きとしているように見えてしまう（不思議なことに）。外資系企業と日本企業が並んだところで話を聞ける、というのは、参考になる部分も多いように感じています。

感謝の思いと、特別な扱いをしないことにもまた感謝いたします。

現在障害者雇用で働いているが、会社は単に病院に行く時間だけ与えれば良いと考えている印象を強く感じている。「安心して働く」事は、単に通院への配慮だけではない事を知ってほしい。

あらためて自分が「障がい者」であることを自覚させられた。良いとか悪いとかではなく現実として、手帳をもって生活している。今回のセミナーで気が付いたのは、「障がいがある私」ではなく、「私がたまたま障がいをもっているだけ」であることを理解してほしいという自分の気持ちである。障がい者雇用をしなければ、法定雇用率の罰則金があるのは承知している。でも、そこから入るとやっぱり「ヒト」として見られていない感じがする。そのような自分の中のジレンマを感じた。

特別に扱われることが必ずしも本人にとって喜びになるとは限りません。困った時に助けてもらえれば、それで僕は満足です。

企業がここまで細かく待遇を考えて行動しているところがあることにとっても驚きました。せっかくご紹介いただいたご縁があるので個別に細かく説明を聞いていきたいと思います。

陽性とか陰性とか、属性による区別が意味をなさない社会が理想

●異性愛者ミーティング【Hybrid】 【要予約】

7/22 (土) 13:00~15:00 (対面参加定員：先着9名)
8/18 (金) 19:30~21:30

男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会い、お互いの経験を話すのは、日常生活の中では難しいことです。グラウンドルールの範囲内で自由に意見交換をしています。進行は陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。

●就職活動サポートミーティング【On-line】 【要予約】

7/24 (月) 19:00~21:00

就職活動をしている人も、**外国籍の方歓迎!**
転職を考えている人も、一般枠、障害枠にかかわらず、自分の働き方について考えてみませんか? 面接対策、職業訓練などに役立つ情報を得ることができます。



●クロスボーダー+ミーティング【On-line】 【要予約】

8/22 (火) 19:00~21:00

現在海外に暮らしているHIV陽性者、これから海外に移住を検討中や海外生活に興味を持っている陽性者のためのミーティング。お互いに可能な範囲で情報交換をしませんか? また、海外にいる人にとっては、日本語を使った貴重な情報交換の機会になるかもしれません。

●障害者枠で働く陽性者の交流会【Hybrid】 【要予約】

9/ 9 (土) 16:00~18:00 (対面参加定員：先着9名)

実際に障害者枠で働いている人同士の交流会です。障害者枠で働くこととひとこと言っても、特例子会社かどうかとか、業種や職種、雇用形態、周囲への開示の方法などさまざまです。お互いに情報を交換してみませんか?



●医療者(看護師)として働く陽性者の交流会【Hybrid】 【要予約】

7/20 (木) 19:00~21:00 (対面参加定員：先着9名)

日ごろ、皆さんがHIVを持ちながら医療者(看護師など)として働くなかで、疑問に思っていたり不安に思っていることを、同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか。医療現場で働く有資格者の方の参加も可能です。詳しくはお問い合わせください。



●介護職として働く陽性者の交流会【Hybrid】 【要予約】

8/21 (月) 19:30~21:30 (対面参加定員：先着9名)

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか? また今後、介護の仕事に興味がある方の参加も可能です。すでに様々な介護現場で働く陽性者たちの経験談を聞くことができます。



※8月のミドル・ミーティングはお休みです。

●ミドル・ミーティング【Hybrid】 【要予約】

~40代以上の男性HIV陽性者のミーティング~

7/ 8 (土) 13:00~15:00 (対面参加定員：先着9名)
9/ 9 (土) 13:00~15:00

司会進行は相談員の生島が担当します。40代以上の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。



●感染がわかって6ヶ月以内のPGM【Hybrid】【要予約】
第112期(受付終了)

【残りの日程】
7/15 (土) 13:00~15:30



東京国際レズビアン&ゲイ映画祭「秘密を語る方法」トークイベント

第31回レインボー・リール東京 ~東京国際レズビアン&ゲイ映画祭~にて、HIV陽性とカミングアウトに関する映画「秘密を語る方法 / How to Tell a Secret」が上映されます。監督ショーン・ダンが自らの経験をもとに制作した作品です。上映後のトークにぶれいす東京の生島とaktaのジャンジさんなどが参加する予定です。ご都合のつく方はぜひご覧ください。



【日時】7月16日(日)18:50- 【会場】スパイラルホール(スパイラル3F)
【オンライントークイベント】
ゲスト: ショーン・ダン監督/司会: 生島嗣(ぶれいす東京代表)
【日時】7月22日(土)16:50- 【会場】ユーロライブ
【オンライントークイベント】
ゲスト: ショーン・ダン監督/司会: マダムボンジュール・ジャンジ(akta理事)

詳しくは↓



スタッフ便り

ボランティア・スタッフも含めて、日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

☆夏バテ対策って、皆さん、いろいろな工夫を実践していると思います。私の場合、まずは、頭頂部の日焼け防止に帽子をかぶります。後はさっぱりした食べ物と、お茶ですかね。(いくしま)

今年もボランティア募集が始まりました。9月に対面の研修が2日間あります。活動してみたい方は、ぜひ説明会にお申し込みください。具体的な部門の活動内容を聞けます。年1の機会をお見逃しのないように!(まきはら)

☆本職の方でオーストラリアのメルボルンに出張してきました。物価が高いのほぼ自炊でしたが、野菜を使ってかさ増しをしたので、いつもより健康的な気分。皆さんの夏バテ対策のおすすめ料理はなんですか?(ガク)

☆2月のオーストラリアでのイベントをきっかけに生まれたPride Choir Tokyoでの合唱活動が続いています。4月のTokyo Rainbow Prideでのステージ、6月にはオーストラリアとイギリスの大使館のパーティーで歌いました。まだ決定はしていませんが、今年中にまだ出番があるかも。恐らく日本初のオープンリーなキア・コーラス・グループ。今後の活動に乞うご期待(笑)。(かとう)