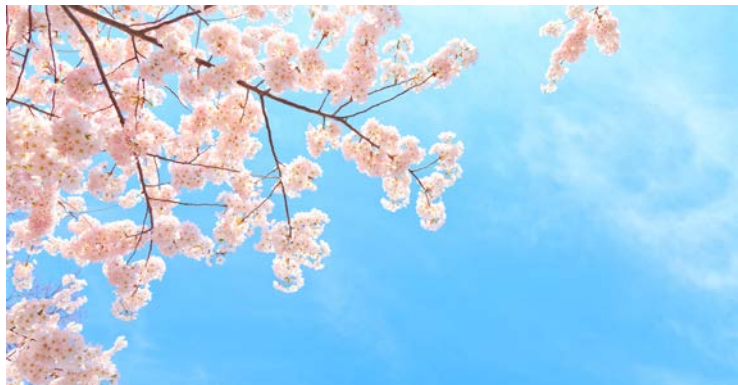


ネスト・ニュースレター

認定NPO法人ふれいす東京が提供する、HIV+、パートナー、家族のためのサービス情報

April, 2024



新年度のスタートです。
新たな気持ちでいきましょう。



2024年4月以降のネスト・プログラム

On-line

クロスボーダー + ミーティング 4/27(土) 19:00~21:00

現在海外に暮らしているHIV陽性者、これから海外に移住を検討中だったり、海外生活に興味を持っている陽性者のためのミーティング。お互いに可能な範囲で情報交換をしませんか？



また、海外に住んでいる人にとっては、日本語を使った貴重な機会になるかもしれません。

Hybrid

障害者枠で働く陽性者の交流会 6/22(土) 13:00~15:00

実際に障害者枠で働いている人同士の交流会です。障害者枠で働くこととひとこと言っても、特例子会社かどうかとか、業種、雇用形態、周囲への開示の方法などさまざまです。
障害者枠の就労に興味のある方も参加可能となりました。

【On-line】:ZOOMを利用によるオンライン開催

【Hybrid】:多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催

LGBTQ+が依存症について語れる場

「アクション・ぽーと」

4/28(日) 18:00~20:00

依存症でLGBTQ+の方が語れる場が少ない…そんな声から生まれたのがぽーとです。ラウンジスタイルの過ごし方が選べるオンラインの場をつくりました。毎月1回、ゆるやかなつながりを持ちませんか？

#生きづらさから生きやすさへ

“ぽからはじまる物語”

アクション・ぽーと

04/28(日)

18:00 - 20:00

事務局:特定非営利活動法人ふれいす東京



・プログラムの申込締切について（感染がわかって6ヶ月以内のPGMを除く）

利用登録の有無に関わらず、原則**開催日の前日まで**（開催当日は可能な範囲で対応いたします。）
初めてプログラムを利用される方（利用登録がまだの方）は、なるべくお早めにお申し込みください。



HIV陽性者・確認検査待ちの人と、 そのパートナー、家族のための相談



[電話相談] ☎0120-02-8341

月曜日～土曜日 13:00～19:00（祝日／冬季休業を除く）

木曜日 15:00～18:00 HIV陽性者の相談員が対応

[対面相談] ☎03-3361-8964（予約窓口）

月曜日～土曜日 12:00～19:00（祝日／夏季・冬季休業を除く）

寄付募集ページを公開しています。



あなたのアクションが、
誰かの力になります。



ネスト・プログラム参加について

どのプログラムに参加するにも、事前に来所またはオンラインによる「利用登録」が必要です。
全てのプログラムは事前予約制です。



On-line

English Speaker's Meeting

May 11th (Sat.) 7pm~9pm

- ・ This meeting is for English speakers who live in Japan.
- ・ Will take place every 2 months.
- ・ Get more information and connections through this opportunity.

Conditions of participation

- ・ Who can protect people's privacy
- ・ HIV Positive



対面

说中文的HIV阳性者集会

6/1 (星期六) 15:00~17:00

这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。希望通过这一平台，与会者能得到更多的情报，结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。参加者需要同意遵守基本纪律。受新冠疫情的影响，所有在会议室举行的集会暂时延期，转为网上召开。



専門家と話そう第28回「在宅診療のプロと考える」感想文

1/21(日)にYouTube LIVEで開催しました。在宅診療の第一人者である佐々木淳先生からさまざまなお話を頂いた大変有意義な会でした。参加者の感想文をご紹介します。

わがままや迷惑をかけても良い人を見つける事のハードル

匿名さん (2023年告知/40代)

独身40代です。HIV感染とLGBTQであることを伝えている人がほぼいない現状のため、人生会議や自分の意志選択を伝える場所がないです。今回のお話を聞いて、社会や国が最終的には助けてくれるから深く考えず、またそれが最良の選択と決めつけて自分で考えて生きる事を放置していたとも思いました。社会関係資本がないとただ生きてるだけなので、自分からコミュニティに飛び込んで他者と会話する行動をまず起こさないといけないと感じました。独り身LGBTQは居場所作りに非積極的ですが、今回のテーマで集まれる人がいれば皆で人生会議を話してみたいです。

老後の生活を考えるきっかけになりました

Pico (服薬17年/50代)

老後の生活について、おぼろげながらに対応を考えていましたが、今回の講演を聞いて、事前にしっかり準備しておかないといけないな、と思いました。特に私に久しぶりにパートナーが出来た今、日頃から私の考え方を話しておくなり、エンドノートに記載しておくなりしておかないと、臨終の際に揉めることになりかねないと思いました。今後は、具体的に臨終に向けて何を準備しておかなければならないか、「専門家と話そう」のシリーズで取り上げてほしいと思いました。(遺品整理のプロ、ファイナンシャルプランナーなど)

「専門家と話そう」第28回

オンライン開催

在宅診療のプロと考える

2024年1月21日(日) 14:00-16:00

HIV陽性者にとって、主治医以外との付き合いは少なく、他疾患は定期通院で病状をコントロールできている人が多いのではないのでしょうか。

もし余命を告げられた場合、どのような準備をしたらいいのか、HIVやセクシュアリティ、ジェンダーなどへの理解はどうか、友達やパートナー、家族とどう共有したらいいのかを、在宅診療のプロと一緒に考えます。

プチ「人生会議」をこの機会にしてみませんか。もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考えてみましょう。

アーカイブ
動画公開中



ゲスト

佐々木 淳
Jun Sasaki さん

医療法人社団 悠翔会
理事長・診療部長



1998年筑波大学医学専門学群卒業。社会福祉法人三井記念病院内科/消化器内科、東京大学医学部附属病院消化器内科等を経て、2006年に最初の在宅療養支援診療所を開設。2008年医療法人社団悠翔会に法人化、理事長就任。2021年より内閣府・規制改革推進会議・専門委員。現在、首都圏ならびに愛知県(知多半島)、鹿児島県(与論町)、沖縄県(南風原町・石垣島)に全24拠点を展開。約8,000名の在宅患者さんへ24時間対応の在宅総合診療を行っている。



ふれいす東京2023年度活動報告会のご案内

【日時】5月25日(土)14:30より(予定)

【会場】ワイム貸会議室高田馬場3F Room 3C

【プログラム】
部門報告/トークコーナー

詳細はWebサイトをご覧ください。



Hybrid

ミドル・ミーティング
4/13(土) 13:00~15:00
5/11(土) 13:00~15:00

司会進行は相談員の生島が担当します。40代以上の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。



Hybrid

異性愛者ミーティング
4/25(木) 19:00~21:00
5/23(木) 19:00~21:00

5月の開催曜日に変更になりましたのでご注意ください。

男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会い、お互いの経験を話すのは、日常生活の中では難しいことです。グラウンドルールの範囲内で自由に意見交換をしています。進行は陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。

Hybrid

介護職として働く
陽性者の交流会

4/15(月) 19:30~21:30

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか？また、介護の仕事に興味のある方の参加も可能です。すでにさまざまな介護現場で働いている陽性者たちの経験談を聞くことができます。



Hybrid

医療者として働く
陽性者の交流会

5/21(火) 19:00~21:00

日頃みなさんがHIVを持ちながら医療者として働くなかで、疑問に思ったり不安に感じていることを同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか？医療現場で働く有資格の陽性者であればどなたでもご参加いただけます。



なんでも話せる相談

毎月第2月曜日午後2時~
(相談時間1回概ね45分)

対象：HIV陽性者/
パートナー/家族
【相談員】高田貞実
(ふれいす東京スタッフ/
臨床心理士/公認心理師/
保育士)



なんでも話せる相談

4/ 8(月) 14:00~15:00~16:00~
5/13(月) 14:00~15:00~16:00~

1回概ね45分

「相談」ってハードルが高いと感じるかもしれません。気兼ねなくなんでも話せます。どんなことでも話せますので、お気軽にお申し込みください。



スタッフ便り

日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

春は移動のシーズンだ。東京に引っ越して来た人もいれば、遠くに住むために、引っ越す人もいます。同じように、お付き合いのあった行政の職員からも、異動の挨拶が寄せられています。物理的な距離が離れても、立場が変わっても、ずっと繋がることは可能です。Let's keep in touch. (いくしま)

ネスト・ニュースレターの雰囲気が変わったことにお気づきでしょうか？これまで長らくExcelで作成していましたが、今回からCanvaというツールを使って作っています。紙版でお読みの方はぜひWebサイトからpdf版をカラーで見てください。新しい季節と共にリニューアル感を感じていただけたら嬉しいです。(かとう)

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403
認定NPO法人ふれいす東京 Tel.03-3361-8964
ネスト・プログラム問い合わせ先: nest@ptokyo.org

