

ネスト・ニュースレター

認定NPO法人ふれいす東京が提供する、HIV+、パートナー、家族のためのサービス情報

May, 2024

認定NPO法人ふれいす東京

2023年度 活動報告会のご案内

2024年5月25日(土) 14:20~16:40 (開場14:00)

開催形式: 会場およびYouTubeライブによるハイブリッド開催

YouTube: ふれいす東京チャンネル 参加費: 無料(予約不要)

設立30周年記念トーク 「ハッテン場調査(1996年)から読みとく
~コミュニティ、研究者、行政の連携のあり方」



【会場】
ワイム貸会議室高田馬場3階
RoomC
東京都新宿区高田馬場1-29-9
TDビル

どなたでも参加できます。



2024年5月以降のネスト・プログラム

Hybrid

感染がわかって 6ヶ月以内のPGM第115期

- ・感染がわかってから6ヶ月以内の陽性者のグループです。
- ・2ヶ月連続4回のプログラムで少人数の仲間と一緒に過ごします。
- ・スタッフと先輩陽性者がみなさんのお手伝いをします。
- ・事前に個別のオリエンテーション(簡単な説明と準備)を行います。
- ・参加者同士のプライバシーを守るためグラウンドルールの承諾をお願いします。
- ・ハイブリッド開催のため全国どこからでもご参加できます。

ハイブリッド開催 【要予約、利用登録】
第115期

感染がわかって6ヶ月以内の方々のための
PEER Group Meeting



5月18日(土)
6月1日(土)
6月15日(土)
6月29日(土)
13:00-15:00

(最終回のみ13:00-15:30)

On-line

クロスボーダー + ミーティング

6/29(土) 19:00~21:00

現在海外に暮らしているHIV陽性者、これから海外に移住を検討中だったり、海外生活に興味を持っている陽性者のためのミーティング。お互いに可能な範囲で情報交換をしませんか?

また、海外に住んでいる人にとっては、日本語を使った貴重な機会になるかもしれません。



Hybrid

障害者枠で働く 陽性者の交流会

6/22(土) 13:00~15:00

実際に障害者枠で働いている人同士の交流会です。障害者枠で働くこととひとこと言っても、特例子会社かどうかとか、業種、雇用形態、周囲への開示の方法などさまざまです。

障害者枠の就労に興味のある方も参加可能です。

【On-line】:ZOOMの利用によるオンライン開催

【Hybrid】:多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催

・プログラムの申込締切について（感染がわかって6ヶ月以内のPGMを除く）

利用登録の有無に関わらず、原則**開催日の前日まで**（開催当日は可能な範囲で対応いたします。）
初めてプログラムを利用される方（利用登録がまだの方）は、なるべくお早めにお申し込みください。

ぶれいす東京事務所オープン日変更のお知らせ

2024年5月より、ぶれいす東京事務所のオープン日が変更となります。
各種電話相談はこれまで通りですので引き続きご利用ください。

月・火・木・金 12:00~19:00 祝日・夏季／冬季休業を除く

HIV陽性者・確認検査待ちの人と、 そのパートナー、家族のための相談

[電話相談] ☎0120-02-8341

月曜日～土曜日 13:00～19:00（祝日／冬季休業を除く）

木曜日 15:00～18:00 HIV陽性者の相談員が対応

[対面相談] ☎03-3361-8964（予約窓口）

月・火・木・金 12:00～19:00（祝日／夏季・冬季休業を除く）

寄付募集ページを公開しています。



あなたのアクションが、
誰かの力になります。



ネスト・プログラム参加について

どのプログラムに参加するにも、事前に来所
またはオンラインによる「利用登録」が必要
です。
全てのプログラムは事前予約制です。



On-line

English Speaker's Meeting May 11th (Sat.) 7pm~9pm

- ・ This meeting is for English speakers who live in Japan.
- ・ Will take place every 2 months.
- ・ Get more information and connections through this opportunity.

Conditions of participation

- ・ Who can protect people's privacy
- ・ HIV Positive



面对面

说中文的HIV阳性者集会 6/1 (星期六) 15:00~17:00

这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。
希望通过这一平台，与会者能得到更多的情报，
结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。
参加者需要同意遵守基本纪律。
受新冠疫情的影响，
所有在会议室举行的集会暂时延期，
转为网上召开。



第15回ピア+トーク「マイナ保険証って使ってる？」感想文

3/18(月)にYouTube LIVEで開催しました。マイナ保険証を使うことへの不安や疑問に対し、コーディネーターの経験を紹介したり、薬剤師さんのコメントを頂きました。参加者の感想文をご紹介します。

マイナ保険証有り？無し？

Eiji Nakano (多分2回以上参加／40代)

マイナ保険証については、賛否両論ありますが使ってみてメリットとデメリットを判断することが重要だと感じました。また、普段は見れない医療者側の表示なども見れて判断材料の一つとなりました。スタッフの方々は大変かと思いますが、第二弾に期待しています。

何だかよくわからないことが、わかりました。

Tommy (50代／ゲイ)

マイナ保険証の運用の実績がまだそれほどないので、今回は実験的なセッションだったと思います。結果として、不安を煽ってしまうような気がしました。是非また一年後に、アップデートした報告を教えてくださいたいです。

陽性者から見たマイナ保険証の付き合い方

マイナ (服薬歴20年／40代)

マイナ保険証は、医療機関にすれば業務の効率化が図れるだろうし、利用者にとっても適切な診療が受けられるメリットがある。電子化は時代の流れとしては取り組んだ方がいいと思う気持ちもあることはあるのですが、HIVキャリアのようないわゆるマイノリティの立場からすると、医療従事者にどこまで自分の医療情報が開示されるのか、それによって近所の小さな病院や薬局に気軽に通えなくなってしまいうデメリットはないのか、そんなリスクだってあり得るのに一度切り替えた元には戻せない、公的機関から公開されている情報がちょっと少なすぎるor一側面にだけ偏りすぎているのでは!?!と(多くの人が気にも留めないような部分だから、半分仕方ないのかな…とも思いつつ)ずっとモヤモヤしていました。今日のピア+トークを通じて、たとえばマイナ保険証に切り替わったとしても情報開示(開示をするか・しないか)はその場で自分の意志で選択できる、と知ることができて、とにかくよかったです。今後、マイナ保険証に切り替えるときが来たとしても、十分に理解ができたうえで切り替えることができると安心です。またこのようなYouTube LIVEがありました際にはよろしくお願いいたします。ありがとうございました。

第15回ピア+トーク
2024.3.18(月)19:00-21:00



マイナ保険証って使ってる？
コーディネーター二人が実際にためてみたら・・・

アーカイブ動画公開中



TOKYO AIDS WEEKS CHOIR メンバー募集中!

TOKYO AIDS WEEKS 2024
合唱メンバーを募集しています!

【本編日時】
3/17(土)
11:40~12:00
(予定)

【本編会場】
新宿/高田馬場
【参加条件】
- 合唱が好きな方
- 東京都内在住の方
- 年齢性別不問
- 費用は無料です

応募はこちらから
お問い合わせ先: psyther@gmail.com

5年振りにTOKYO AIDS WEEKSの合唱が復活!今回は日本エイズ学会のプログラムとして学会会場で歌います。一緒に歌いませんか?セクシュアリティ・ジェンダーは問いません。



LGBTQ+が依存症について語れる場 「アディクション・ぼーと」 5/26(日) 18:00~20:00

依存症でLGBTQ+の方が語れる場が少ない...そんな声から生まれたのがぼーとです。ラウンジスタイルの過ごし方が選べるオンラインの場をつくりました。毎月1回、ゆるやかなつながりを持ちませんか?

依存症でLGBTQ+の語れる場が少ないそんな声から生まれたのがぼーとです。ラウンジスタイルの過ごし方が選べるオンラインの場をつくりました。毎月1回、ゆるやかなつながりを持ちませんか?
5月26日(日)18:00~20:00
参加は無料です。無料!
主催: 特定非営利活動法人エイズ対策



Hybrid

ミドル・ミーティング
5/11(土) 13:00~15:00
6/ 8(土) 13:00~15:00

司会進行は相談員の生島が担当します。40代以上の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。



Hybrid

異性愛者ミーティング
5/23(木) 19:00~21:00
6/22(土) 16:00~18:00

開催曜日・開催時間が変更になりましたのでご注意ください。

男女を問わず異性愛の陽性者同士が会い、お互いの経験を話すのは、日常生活の中では難しいことです。グラウンドルールの範囲内で自由に意見交換をしています。進行は陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。

Hybrid

介護職として働く
陽性者の交流会

6/10(月) 19:30~21:30

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか？また、介護の仕事に興味のある方の参加も可能です。すでにさまざまな介護現場で働いている陽性者たちの経験談を聞くことができます。



Hybrid

医療者として働く
陽性者の交流会

5/21(火) 19:00~21:00

日頃みなさんがHIVを持ちながら医療者として働くなかで、疑問に思ったり不安に感じていることを同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか？医療現場で働く有資格の陽性者であればどなたでもご参加いただけます。



なんでも話せる相談

毎月第2月曜日午後2時~
(相談時間1回概ね45分)

対象：HIV陽性者/
パートナー/家族
【相談員】高田真実
(ぶれいす東京スタッフ/
臨床心理士/公認心理師/
保育士)



なんでも話せる相談

5/13(月) 14:00~15:00~16:00~

6/10(月) 14:00~15:00~16:00~

1回概ね45分

「相談」ってハードルが高いと感じるかもしれません。気兼ねなくなんでも話せます。どんなことでも話せますので、お気軽にお申し込みください。



スタッフ便り

日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

ぶれいす東京の活動はこの4月で31年目に入った。この節目に二つの大きな事業を行う予定だ。1つめは、LGBTQユースむけの性の健康支援事業、二つ目は、HIV/エイズの歴史を個人の語りでアーカイブする事業だ。活動報告会で詳細を紹介する。よろしければ、ご参加ください。(いくしま)

高熱が続きTRPも参加できず。身体が慣れてきてジムも行けませんが、良くないですよ。経過観察続けます。(ガク)

今年も東京レインボープライドが無事に終了しました。#Update HIVフロートには多くの方が参加してくださり、先頭で横断幕を持つ陽性者と共にコール&レスポンスで大いに盛り上がりました。1994年の日本初のセクマイパレードから30年。奇しくもぶれいす東京と同じ年月を経て、LGBTQ+活動も未来へと進んでいます。(かとう)

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403
認定NPO法人ぶれいす東京 Tel.03-3361-8964
ネスト・プログラム問い合わせ先: nest@ptokyo.org

