

ネスト・ニュースレター

認定NPO法人ふれいす東京が提供する、HIV+、パートナー、家族のためのサービス情報

June, 2024



今年は全国的に平年より梅雨入りが遅いそうです。そして夏は暑くなるとの予想。心と体のメンテナンスをしながら、健やかに過ごせますように。

2024年6月以降のネスト・プログラム

On-line

企業人事の話を知りたい、障害者枠でのメリット・デメリットを知りたいという人も参加できます。

第21回就職支援セミナー

8/29(木) 19:00~21:00

HIV陽性者を積極的に雇用している企業の人事担当者に来ていただき、各社の採用やエントリー方法などについてお話しいただきます。過去の本セミナーの参加者からも、実際に就職された方が何人もいます。全国からのご参加をお待ちしています。

【参加企業】今後も参加企業は増える予定です。

- ・SCSKサービスウェア株式会社
- ・株式会社オンデーズ
- ・トランスコスモス株式会社
- ・株式会社リクルートオフィスサポート
- ・日本マイクロソフト株式会社
- ・特定非営利活動法人ReBit

札幌・仙台・東京・
千葉・大阪・佐世保・
那覇・うるまなど
全国での採用予定あり



On-line

クロスボーダー + ミーティング

6/29(土) 19:00~21:00

現在海外に暮らしているHIV陽性者、これから海外に移住を検討中だったり、海外生活に興味を持っている陽性者のためのミーティング。お互いに可能な範囲で情報交換をしませんか？



また、海外に住んでいる人にとっては、日本語を使った貴重な機会になるかもしれません。

Hybrid

障害者枠で働く 陽性者の交流会

6/22(土) 13:00~15:00

実際に障害者枠で働いている人同士の交流会です。障害者枠で働くこととひとことで言っても、特例子会社かどうかとか、業種、雇用形態、周囲への開示の方法などさまざまです。

障害者枠の就労に興味のある方も参加可能です。

【On-line】:ZOOMの利用によるオンライン開催

【Hybrid】:多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催

・プログラムの申込締切について（感染がわかって6ヶ月以内のPGMを除く）
利用登録の有無に関わらず、原則**開催日の前日まで**（開催当日は可能な範囲で対応いたします。）
初めてプログラムを利用される方（利用登録がまだの方）は、なるべくお早めにお申し込みください。

ぶれいす東京事務所オープン日変更のお知らせ

2024年5月より、ぶれいす東京事務所のオープン日が変更となりました。
各種電話相談はこれまで通りですので引き続きご利用ください。

月・火・木・金 12:00~19:00 祝日・夏季／冬季休業を除く

新規ボランティア募集のお知らせ 説明会:9/7(土)10:00~12:00、研修:9/22(日)・9/23(月祝)

今年もぶれいす東京では、活動に参加できるボランティアを募集します！
年に1回の機会です。興味のある方は、ぜひ説明会にご参加ください。
国籍、性別、年齢、セクシュアリティ、HIV感染の有無は問いません。
研修があるので、ボランティアの経験がない方でも安心して参加できます。
今年度は、説明会はオンライン、研修は対面開催です。地方在住など、
当日研修に参加できない方は、後日オンラインでの研修の受講が可能です。



HIV陽性者・確認検査待ちの人と、 そのパートナー 家族のための相談

[電話相談] ☎0120-02-8341

月曜日～土曜日 13:00～19:00（祝日／冬季休業を除く）

木曜日 15:00～18:00 HIV陽性者の相談員が対応

[対面相談] ☎03-3361-8964（予約窓口）

月・火・木・金 12:00～19:00（祝日／夏季・冬季休業を除く）



寄付募集ページを公開しています。



あなたのアクションが、
誰かの力になります。



ネスト・プログラム参加について

どのプログラムに参加するにも、事前に来所またはオンラインによる「利用登録」が必要です。
全てのプログラムは事前予約制です。
会場参加の定員は**先着11名**までとなっています。



On-line English Speaker's Meeting

July 13th (Sat.) 7pm~9pm

- This meeting is for English speakers who live in Japan.
- Will take place every 2 months.
- Get more information and connections through this opportunity.

Conditions of participation

- Who can protect people's privacy
- HIV Positive



対面 说中文的HIV阳性者集会

9/7 (星期六) 15:00~17:00

这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。
希望通过这一平台，与会者能得到更多的情报，
结识更多同道。

这一集会以HIV阳性者为对象。
参加者需要同意遵守基本纪律。
受新冠疫情的影响，
所有在会议室举行的集会暂时延期，
转为网上召开。



ぷれいす東京×JAMMIN チャリティTシャツ再販!



ぷれいす東京の30周年を記念して、2024年5月25日より、2018年に販売した京都のブランド「JAMMIN (ジャミン)」とのコラボによるチャリティ商品 (Tシャツやパーカー、トートバッグなど) を、9月30日までの期間限定で復刻販売していただけることになりました。

シャツなど1枚のご購入につき700円がぷれいす東京に寄付されます。

JAMMINのぷれいす東京専用ページから購入できます。

We're already LIVING TOGETHERというメッセージとLOVING TOGETHERを掛け合わせた、とても素敵なデザインになっています。

今回はお礼に「Living Together」と「U=U」の缶バッジをプレゼントいたします。

ぜひこの機会に、お買い上げいただければうれしいです。

特定非営利活動法人ぷれいす東京
代表 生島 嗣
スタッフ一同



TOKYO AIDS WEEKS CHOIR メンバー募集中!

5年振りにTOKYO AIDS WEEKSの合唱が復活! 今回は日本エイズ学会のプログラムとして学会会場で歌います。一緒に歌いませんか?

セクシュアリティ・ジェンダーは問いません。



TOKYO AIDS WEEKS 2024

合唱メンバーを募集しています!

【本編日時】
11/30(日)
11:40~12:00
【本会場】
新大塚駅前
【参加条件】
- 合唱が好きな方
- 年齢性別不問
- 費用負担あり
- 当日受付可能
- 申込要
【練習日時】
11/27(日) 10:00
11/28(日) 10:00
11/29(日) 10:00
11/30(日) 10:00

応募はこちらから
お問い合わせ先 psycho@gmail.com 電話: 03-5821-1111

LGBTQ+が依存症について語れる場 「アディクション・ぼーと」 6/30(日) 18:00~20:00

依存症でLGBTQ+の方が語れる場が少ない...そんな声から生まれたのがぼーとです。ラウンジスタイルの過ごし方が選べるオンラインの場をつくりました。毎月1回、ゆるやかなつながりを持ちませんか?

#ひとりじゃない

依存症でLGBTQ+の語れる場が少ないそんな声から生まれたのがぼーとです。ラウンジスタイルの過ごし方が選べるオンラインの場をつくりました。毎月1回、ゆるやかなつながりを持ちませんか?

6月30日(日)18:00~20:00

「ぼからはじまる物語」
アディクション・ぼーと

事務局: 特定非営利活動法人ぷれいす東京



Hybrid

介護職として働く 陽性者の交流会

6/10(月) 19:30~21:30

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか？また、介護の仕事に興味のある方の参加も可能です。すでにさまざまな介護現場で働いている陽性者たちの経験談を聞くことができます。



Hybrid

医療者として働く 陽性者の交流会

7/23(火) 19:00~21:00

日頃みなさんがHIVを持ちながら医療者として働くなかで、疑問に思ったり不安に感じていることを同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか？医療現場で働く有資格の陽性者であればどなたでもご参加いただけます。



Hybrid

異性愛者ミーティング

6/22(土) 16:00~18:00

7/27(土) 13:00~15:00

開催曜日・開催時間が変更になりましたのでご注意ください。

男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会い、お互いの経験を話すのは、日常生活の中では難しいことです。グラウンドルールの範囲内で自由に意見交換をしています。進行は陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。

Hybrid

ミドル・ミーティング

6/ 8(土) 13:00~15:00

7/13(土) 13:00~15:00

司会進行は相談員の生島が担当します。40代以上の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。

Hybrid

感染がわかって 6ヶ月以内のPGM第115期

【残りの日程】

6/15(土) 13:00~15:00

6/29(土) 13:00~15:30

受付終了

活動報告会 ご来場・ YouTube配信視聴 ありがとうございました

アーカイブ動画
はこちら↓



なんでも話せる相談

6/10(月) 14:00~

7/ 8(月) 14:00~

1回概ね45分



なんでも 話せる相談

毎月第2月曜日午後2時~
(相談時間1回概ね45分)

対象：HIV陽性者/
パートナー/家族

【相談員】高田良美
(ぶれいす東京スタッフ/
臨床心理士/公認心理師/
保育士)



スタッフ便り

日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

今年も早いもので、もう6月ですね。今年の夏はどんな気候でしょう。昨年夏、自宅では窓に遮光シートを貼り、100円ショップで買った日除けシートを設置したりしました。意外に効果があった気がします。(いくしま)

昨年は国内外あちこちに行かせて頂いたのが今年は大変大人しくしていようと思ったのですが、プライドイベントなどへの参加でまたお出掛けすることにしました。まずは6月「はままつレインボープライド」に行ってみようと思います。昨年の第1回開催では、終了後に実行委員のみなさんが陰で泣いている姿がとても印象的でした。(かとう)

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403
認定NPO法人ぶれいす東京 Tel.03-3361-8964
ネスト・プログラム問い合わせ先: nest@ptokyo.org

