

ぷれいす東京 NEWS

Positive Living And Community Empowerment TOKYO



ぷれいす東京NEWS 2025年新年号

2025年の年頭に思う、セクシュアルヘルスの今後

樽井理事の突然の訃報

2024年1月18日、ぷれいす東京の研究担当理事であった樽井正義さんが急逝されました。そのわずか9日前、私たちは厚生労働省への研究報告について最後のやり取りを交わしていたため、この訃報はあまりに突然のものでした。

ぷれいす東京の研究班「地域におけるHIV陽性者支援のための研究」では、2008年の初代から生島が研究代表者を務めていましたが、2012年にぷれいす東京の代表を引き継ぐことになり、団体の代表や相談員を兼任しながら研究代表を続けることが難しいと理事会で相談しました。すると、樽井さんが理事の一人として「自分が研究代表を引き受けてもいい」と提案してくれました。その後、2012年から10年以上にわたり、彼は研究代表としてこの難しい役割を担い続けてくれました。

樽井さんはいつも「俺はこれが最後だから、ちゃんと次の代表を決めておけ」と話していました。その理由を私は「年齢的な問題だろう」と思っていたのですが、訃報を受けた後、家族から知らされたのは、彼が長年がんを患っていたという事実でした。彼は家族にすら病気を口外しないよう頼んでおり、最期まで研究の責任を果たし続けてくれていたのです。

PrEPと樽井さん

樽井さんとの思い出には、彼の歯に衣着せぬ物言いが常にありました。たとえば、MSM（男性とセックスをする男性）の間でコンドーム使用率が低下していることや、薬物使用者にとってのPrEP（HIV予防薬）の重要性について説明した際、「なんでちゃんとコンドームの啓発をしないんだ」と正論で返されたことがありました。当初、このようなキャッチボールを苦手を感じる時期もありました。しかし、研究パートナーとして彼と議論を重ねるうちに、その率直な視点が私たちにとって重要であると気づかされました。そのような物差しを失ったことは、私たちにとって大きな損失です。

2024年8月、日本ではHIVの治療薬ツルバダが予防薬として薬事承認され、「PrEP元年」と呼べる年

になりました。PrEPは適切に使用すれば感染リスクを99%低減できるとされていますが、米国に比べ12年遅れの承認は、私たちが世界から遅れを取っている現状を浮き彫りにしました。

課題解決に向けて

この課題を解決するため、現在PrEPの普及を目指した署名活動を実施中です。akta、カラフル@はーと、ピルコン、#なんでないのプロジェクト、ぶれいす東京が協力し、この活動を進めています。

- ・署名プロジェクト

[HIV感染を薬で予防する方法、PrEPを日本でも当たり前を選択肢に！](#)

さらに今年は一歩先にすすみ、LGBTQ+コミュニティの性の健康や医療アクセスの課題を調査する「CONSENTプロジェクト」を計画しています。

- ・CONSENTプロジェクト <https://consent.info/>

去年は、ぶれいす東京を応援していただき、本当にありがとうございました。

引き続き、これらの取り組みを通じて、より多くの人々が安全で健康な生活を送れる未来を目指します。本年もどうぞよろしく願いいたします。

2025年元旦



認定NPO法人 ぶれいす東京
代表 生島 嗣
スタッフ一同

ぶれいす東京は、 設立30周年を迎えました



30周年記念
特設ページ公開中



陽性者と家族の日記

性別、年代、セクシュアリティ、住んでいる地域など、さまざまなHIV陽性者が日記をつづっています。HIV陽性者の何でもない日常や、ちょっとした生活のかけらに触れてみてください。

スタッフ日記

ぶれいす東京には、いろいろな人がかかわっていて、さまざまな活動がおこなわれています。ニュースレターや活動報告書ではお伝えできないひとりひとりの思いや、日々の風景があります。

VOICE

HIVやセクシュアル・ヘルスにまつわる、さまざまな「VOICE/声」を掲載しています。

寄付・応援

ぶれいす東京の活動は、HIV陽性者たちのサポートに欠かせないものです。皆様の協力が必要です。クレジット決済もできます。ぶれいす東京への寄付は所得税の寄付金控除の対象です。

相談窓口

感染不安の電話相談、HIV陽性者・パートナー・家族など周囲の方、および判定保留・確認検査待ちの方のための電話相談、ゲイによるゲイのための電話相談があります。

Living with HIV

身近な人からHIV陽性と伝えられたあなたへ

Living with HIVは、HIV陽性者のパートナー・家族・友だち・職場の仲間などの、24編の手記と、基礎知識データを取りまとめた短いコラムなどからなります。



登録解除・アドレス変更はこちら [登録・解除フォーム](#)

認定NPO法人ぶれいす東京

〒169-0075 [東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403](#)
[03-3361-8964](tel:03-3361-8964) (月・火・木・金 12-19時 ※祝祭日を除く)

Webサイト <https://www.ptokyo.org>

メールでのお問い合わせ office@ptokyo.org