

ピア+トーク 第18回

オンライン開催

# U=U時代の 恋愛とカミングアウト

2025年2月15日 (土) 16:00-18:00

過去2回開催して好評だった「恋愛とカミングアウト」ですが、今回はU=U時代ならではの話を5人の男女のスピーカーに話していただきます。

出会いやカミングアウト、パートナーとの関係の変化など、多様なお話が聞けます。どうぞ奮ってご参加ください。

## 👤 ゲイ男性 / 30代 / 2013年判明

職場でなんでも言い合える同僚と付き合い、その時は問題なくカミングアウト。別れた後、アプリで仲良くなった人につき合うタイミングで告知したら、その後連絡がなくなった。うまく行ったこともなかったこともあったけれど、恋愛には積極的でいたいです。

## 👤 ゲイ男性 / 40代 / 2015年判明

中国四国地方在住。陽性のパートナーと付き合いの中で自身も陽性が判明しました。その後別れ、今は陽性者としてパートナーを探しています。地方では慎重にならないといけないことが多くあり、あのときの自分を、後悔とよく頑張ったなという両方の気持ちがあります。

## 👤 ゲイ男性 / 60代 / 2014年判明

50代にU=Uを知ったのがきっかけで恋愛にも積極的に。諦めかけた時期もあったが、ミーティングでイクさんから「自分から諦めなくてもいいんじゃない？大丈夫だよ」と背中を押してもらいました。現在のパートナーとは付き合い7年、出会いの翌年から同棲しています。

## 👤 ヘテロ女性 / 40代 / 2000年判明

まだU=Uも知られていない時代、告知のとき知識がない男性がパニックになり大変なこともありました。ミーティングで支え合いながら、恋愛相手の人となりがよく見えるようになり、ついに10年ほど前現在のパートナーと出会いました。その時の言葉は「言ってくれてありがとう」。若かった頃の自分に勇気があったと褒めてあげたいです。

## 👤 ゲイ男性 / 40代 / 2024年判明

カミングアウトする・しないの基準をどこに求めるかを自分なりに探究してきました。U=U概念は、陽性者ではない人とほとんど同等に自由に生きられる（私にとっては無敵状態）という心の平安をもたらしました。

## 問い合わせ・申し込み

ぶれいす東京 事務所

Tel : 03-3361-8964 (月火木金 12:00~19:00)

E-mail : nest@ptokyo.org

申込先 : <https://ptokyo.org/nest/program/17634>



**対 象 : HIV陽性者 参加費 : 無 料**

**参加方法 : オンライン (ZOOMを使用)**

**申込・締切 開催前日まで**

## 初めてプログラムに参加する場合

まずはお申し込みください。

来所またはオンラインで利用上のルールに同意し、利用登録が必要です。

お早めの申し込みをお願いします。



特定非営利活動法人  
**ぶれいす東京**

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403

<https://www.ptokyo.org/>

ぶれいす東京は、HIV/エイズとともに生きる人たちがありのままに生きられる環境の実現を目指して活動している非営利団体です。HIV陽性者のためのプログラム「ネスト・プログラム」は、2023年度には、85回開催のべ672人が参加しました。

HIV陽性者・パートナー・家族のための無料電話相談「ポジティブライン」

0120-02-8341 (月~土13:00~19:00・毎週木15:00~18:00は、陽性者の相談員が対応)