

# KNOW YOUR STATUS

HIV検査を  
受けた方が  
いいのかな

結果が  
出るまでが不安

どんな行為で  
感染するの？

“スクリーニング陽性”って  
結果が出ただけけれど…

HIV陽性と  
わかったら、  
どうしたらいい？

仕事や学校を  
続けられるの？

相手に  
セーフアセックスを  
求めるには…

性別や  
セクシュアリティに  
迷いがある



相談員とお話してみませんか？ 電話やチャットで相談ができます

## 電話相談

### 東京都HIV/エイズ電話相談 (東京都委託事業)

HIVの感染不安やHIV検査前の相談

☎03-3227-3335

月～金 12:00～21:00 / 土・日・祝 14:00～17:00

### Gay Friends for AIDS 電話相談

ゲイスタッフによるゲイのための相談

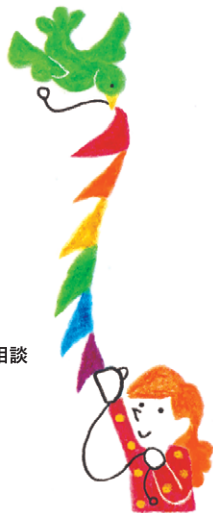
☎03-5386-1575 土 19:00～21:00

### ポジティブライン (厚生労働省委託事業)

HIV陽性者/周囲/確認検査結果待ちの人のための電話相談

☎0120-02-8341 月～土 13:00～19:00

(木 15:00～18:00はHIV陽性の相談員対応)



## LINE相談

### LGBTQ+のためのサポート

「LGBTQ+の性の健康相談」 <https://consent.info/chat>

## ピアサポート

### アディクション・ぽーと

LGBTQ+が依存症について語る場「アディクション・ぽーと」

[https://stayhealthy.tokyo/topics/aciction-port\\_monthly](https://stayhealthy.tokyo/topics/aciction-port_monthly)

## 情報

### HIV陽性者と周囲の人のリアルな声～ぶれいす voice

<https://ptokyo.org/voice>

### 東京都HIV検査情報web

<https://tokyo-kensa.metro.tokyo.lg.jp>



上記&ぶれいす東京の情報はこちら  
[linktr.ee/KNOWYOURSTATUS](https://linktr.ee/KNOWYOURSTATUS)



特定非営利活動法人  
ぶれいす東京