

ネスト・ニュースレター



認定NPO法人ぷれいす東京が提供する、HIV+、パートナー、家族のためのサービス情報

August, 2025



夏季休業のお知らせ

8/11(月・祝)~8/17(日)

ぷれいす東京事務所、ネスト・プログラムともに、上記期間夏季休業に入ります。事務所は8月18日(月) 12時よりオープンします。

新規ボランティア募集!



新規ボランティア説明会 2025年9月6日(土) 10:00~12:00
(ZOOMによるオンライン開催)

年に1回の機会です。興味のある方は、ぜひ説明会にご参加ください。国籍、性別、年齢、セクシュアリティ、HIV感染の有無は問いません。研修があるので、ボランティアの経験がない方も安心して参加できます。今年度も、説明会はオンライン、研修は対面開催です。



昨年研修を修了したネスト・スタッフボランティアの声

トム

当事者として昨年の研修を受け、現在HL中心に活動しています。それ以外でもネスト・プログラムの研修も受けました。昨年父の死去を契機に、改めて病気と向き直そうと思い、感染20年を契機に本研修を受けましたが、内容は多岐にわたっており、自分の知らなかったことを改めて知る良い機会になっています。医学の進歩とHIVを取り巻く状況の変化にびっくりすることも多いです。

当事者の視点からみた意見も出していけると考えておりますので、これから先も活動を続けようと思っています。ボランティアを始めて、研修も充実しており、別の角度から病気を見ることができて本当良かったと思っています。

あきひと

HIV感染が分かってから1年少々経ち、自分の状況にある程度落ち着いて振り返ることができるようになった時に、「もっと早く知りたかったことが多かったな」と思うことが多くありました。

そこで、同じことを思う方への手助けができればと思い、ボランティアに参加することにしました。

実際に参加してみると、HIVについての新しい情報を得られたり、似た境遇の方々との交流ができることで、予想外に自分が得るものも多く、参加して良かったなと思っています。

2025年8月以降のネスト・プログラム

詳細は2面以降
をご覧ください

8月以降の激推しプログラム

- !! クロスボーダー+ミーティング 8/ 9(土) 19:00~21:00
- !! ゆる会 8/30(土) 16:00~18:00
- !! もめんの会 9/12(金) 14:00~16:00
- NEW !! 第23回就職支援セミナー 10/21(火) 19:00~21:00



プログラムの申込締切について (感染がわかって6ヶ月以内のPGMを除く)

利用登録の有無に関わらず、原則**開催日の前日まで** (開催当日は可能な範囲で対応いたします。)

初めてプログラムを利用される方 (利用登録がまだの方) は、なるべくお早めにお申し込みください。

【On-line】ZOOMの利用によるオンライン開催

【Hybrid】多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催

HIV陽性者・確認検査待ちの人と、そのパートナー、家族のための相談

[電話相談] ☎0120-02-8341

月曜日～土曜日 13:00～19:00 (祝日/冬季休業を除く)

木曜日 15:00～18:00 HIV陽性者の相談員が対応

[対面相談] ☎03-3361-8964 (予約窓口)

月・火・木・金 12:00～19:00

(祝日/夏季・冬季休業を除く)



Hybrid

感染がわかって
6ヶ月以内のPGM
第117期 (受付終了)

【残りの日程】

8/ 2(土) 14:00～16:00

8/23(土) 14:00～16:30



担当：加藤・生島

On-line



クロスボーダー +ミーティング

8/ 9(土) 19:00～21:00

現在海外に暮らしているHIV陽性者、これから海外に移住を検討中だったり、海外生活に興味を持っている陽性者のためのミーティング。お互いに可能な範囲で情報交換をしませんか？

これまでに参加した方たちの移住後の声もぜひ聞かせていただきたいので、過去に参加されていたみなさんのご参加もお待ちしています。

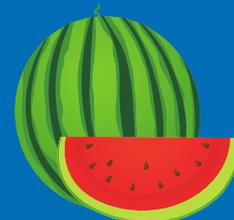
最近インドに赴任の可能性のある方の声なども聞かれていますので、情報をお持ちの方はぜひご参加ください。

Hybrid

障害者枠で働く 陽性者の交流会

8/30(土) 13:00～15:00

実際に障害者枠で働いている人同士の交流会です。障害枠で働くこととひとこと言っても、特例子会社かどうかとか、業種、雇用形態、周囲への開示の方法などさまざまです。



障害者枠の就労に興味のある方も参加可能です。

Hybrid

English Speakers' Meeting Sep. 6th (Sat.) 7pm～9pm

- This meeting is for English speakers who live in Japan.
- Will take place every 2 months.
- Get more information and connections through this opportunity.
- You can choose to participate in person or online.

Conditions of participation

- Who can protect people's privacy
- HIV Positive



面対面

说中文的HIV阳性者集会 9/20 (星期六) 15:00～17:00

这一集会以居住在日的中文母语者为对象。希望通过这一平台，与会者能得到更多的情报，结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。参加者需要同意遵守基本纪律。



アディクション・ぽーと・
パートナーズ オンライン
ミーティング

パートナーが何かにはまっていて、困っているLGBTQ+のための居場所です。同じ立場で話してみませんか？



「アディクション・ぽーと・パートナーズ」

8/26(火) 19:00～21:00

パートナーが何かにはまっていて、困っているLGBTQ+のための居場所です。同じ立場で話してみませんか？



アディクション
臨時開催 ぽーと

8/10 (Sun) 18:00～20:00

臨時開催

LGBTQ+が依存症について語れる場 「アディクション・ぽーと」

8/10(日) 18:00～20:00 8/31(日) 18:00～20:00

アディクション
ぽーと

8/31 (Sun) 18:00～20:00

依存症でLGBTQ+の方が語れる場が少ない…そんな声から生まれたのがぽーとです。ラウンジスタイルの過ごし方が選べるオンラインの場をつくりました。毎月1回、緩やかなつながりを持ちませんか？



Hybrid

ミドル・ミーティング

9/13(土) 13:00~15:00

※8月のミドル・ミーティングはお休みです。

司会進行は陽性者スタッフが担当します。
40代以上の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。



Hybrid

異性愛者ミーティング

8/21(木) 19:00~21:00

9/27(土) 13:00~15:00



男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会い、お互いの経験を話すのは、日常生活の中では難しいことです。グラウンドルールの範囲内で自由に意見交換をしています。進行は陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。

Hybrid

介護・福祉職として働く陽性者の交流会

8/25(月) 19:30~21:30

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか？
また、介護の仕事に興味のある方の参加も可能です。すでにさまざまな介護・福祉現場で働いている陽性者たちの経験談を聞くことができます。



Hybrid

医療者として働く陽性者の交流会

9/29(月) 19:00~21:00

日頃みなさんがHIVを持ちながら医療者として働くなかで、疑問に思ったり不安に感じていることを同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか？
医療現場で働く有資格の陽性者であればどなたでもご参加いただけます。



なんでも話せる相談

8/18(月) 14:00~

9/ 8(月) 14:00~

1回概ね45分



申込締切は、開催前週の金曜日です。



なんでも話せる相談

毎月第2月曜日午後2時~
(相談時間1回概ね45分)

対象：HIV陽性者/パートナー/家族

[相談員]高田良実 (ぶれいず東京スタッフ/臨床心理士/公認心理師/保育士)

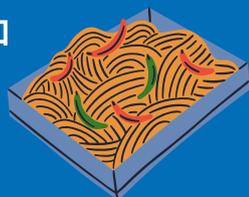


対面

ゆる会

8/30(土) 16:00~18:00

新しいプログラムがスタートしました。その名は「ゆる会」。
グラウンドルールに守られた空間で、自由におしゃべりする時間を持ちましょう。
HIVのこと、生活のこと、趣味のこと...なんでもOKです。
このミーティングは毎月1回、ゆるく開催します。気軽に参加してのんびり過ごしてください。
陽性者の方ならどなたでもご参加できます。

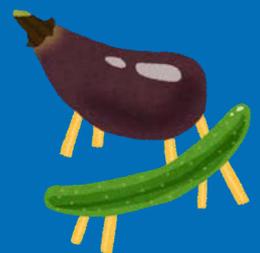


対面

もめんの会

9/12(金) 14:00~16:00

親だからこそ抱え込む思いがありますし、他の場所ではなかなか話せません。
HIV陽性の子どもを持つ親同士によるミーティングです。
興味のある方や、自分の親にも知らせたいという方、お気軽にお問い合わせください。



ご興味がある方は下記まで。

nest@ptkyo.org

担当：生島・加藤

*父親で参加をご希望の方はご相談ください。

On-line

年取って
いくらくらい？

第23回 就職支援セミナー 10/21(火) 19:00~21:00

HIV陽性
だと不利になら
ない？

年齢高めだけど、
転職ってできる
の？

HIV陽性者を積極的に雇用している企業の人事担当者に来ていただき、各社の採用やエントリー方法などについてお話しいたします。過去の本セミナーの参加者から実際に就職された方が何人もいます。全国からのご参加をお待ちしています。

【参加企業】

- ・ SCSKサービスウェア(株)
- ・ (株)オンデーズ
- ・ トランスコスモス(株)
- ・ Bloomberg L.P.
- ・ (株)リクルートオフィスサポート
- ・ 日本マイクロソフト(株)
- ・ (特非)ReBit

地方の求人って
あるの？

札幌・千葉・東京・多
摩・横浜・大阪・那
覇・リモート勤務
など
全国での採用予定あり

第23回
**陽性者のための
就職支援セミナー**

2025年
10月21日(火)
19:00~21:00

※利用登録がまだの方は早め！



SCSKサービスウェア(株)
(株)オンデーズ
トランスコスモス(株)
日本マイクロソフト(株)
Bloomberg L.P.
リクルートオフィスサポート(株)
(特非)ReBit

企業人事の話を聞きたい、障害者
枠でのメリット・デメリットを知
りたいという人も参加できます。

TOKYO AIDS WEEKS 2025

合唱メンバーを 募集しています!



【参加条件】

- ・合唱が好き
- ・練習に参加できる
(遠方在住の場合
などは応相談)

2024年開催の様子

TOKYO AIDS WEEKSでは、2015年のスタート時から毎年合唱のミニコンサートを開催してまいりました。コロナ禍のため2020年以降開催が叶いませんでしたが、昨年5年振りに復活を果たしました。

2025年も引き続き開催を予定しています。(11月下旬頃、新宿区内で開催予定)一緒に歌ってくださるメンバーを募集しています。3~4回の練習を予定しています。遠方から参加される方もいます。

世界エイズデー近くの1日、HIV/エイズに思いを馳せながら一緒に楽しく歌いませんか？

※男声合唱曲を演奏しますが、イベントの趣旨に賛同いただける方はセクシュアリティやジェンダーに関わらずどなたでも参加可能です。



2024年の参加者の感想と
演奏動画をこちらから▶

応募はこちら

問い合わせ先 ▶ gaychoir@gmail.com 担当:加藤・生島

TOKYO AIDS WEEKS 2025 合唱メンバーを募集しています!

TOKYO AIDS WEEKSでは、2015年のスタート時から毎年合唱のミニコンサートを開催してまいりました。コロナ禍のため2020年以降開催が叶いませんでしたが、昨年5年振りに復活を果たしました。

2025年も引き続き開催を予定しています。(11月下旬頃、新宿区内で開催予定)

一緒に歌ってくださるメンバーを募集しています。3~4回の練習を予定しています。

遠方から参加される方もいます。

世界エイズデー近くの1日、HIV/エイズに思いを馳せながら一緒に楽しく歌いませんか？

※男声合唱曲を演奏しますが、イベントの趣旨に賛同いただける方はセクシュアリティやジェンダーに関わらずどなたでも参加可能です。

<参加条件>

- ・合唱が好き
- ・練習に参加できる (遠方在住の場合などは応相談)

詳細・参加
申し込みは
こちらから
→



スタッフ 便り

日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

このお盆前後は、疲れが出やすい時期ですね。私も先日、喉に炎症がでて、クリニックにて、薬を処方してもらいました。必要なタイミングで、休息は大事ですね。これって自分の苦手科目です。(いくしま)

本務先の仕事で、7月4日から11日までモロッコの学会に行ってきました。偶然、北欧の高齢HIV陽性者の現状に関する研究報告を聞いてきました。いくつかのポイントのうち、「storytelling」(物語ること)のニーズがあるとのことでした。「Living Together」キャンペーンをお知らせしたら喜んでくれたのが印象的です。(ガク)

昨年からはしばしば体調不良に見舞われていたのですが、先日副鼻腔炎との診断が下りました。風邪などを繰り返しているうちになってしまったようです。かなり重めと言われましたが、抗生剤などの服用でだいぶ良くなりました。不摂生やストレスによる免疫低下も原因の一つだとか。毎日暑いですがみなさまもご自愛ください。(かとう)

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403
認定NPO法人ふれいす東京 Tel.03-3361-8964
ネスト・プログラム問い合わせ先: nest@ptokyo.org

月・火・木・金
12:00~19:00
祝日/夏季・冬季休業
を除く

