

ネスト・ニュースレター

認定NPO法人ぷれいす東京が提供する、HIV+、パートナー、家族のためのサービス情報

September, 2025



今年の夏は記録的な猛暑でした。
まだまだ残暑は続きそうです。
秋らしい季節が待ち遠しいですね。



2025年9月以降のネスト・プログラム

詳細は2面以降
をご覧ください

9月以降の激推しプログラム



!! もめんの会	9/12(金) 14:00~16:00
!! ゆる会	9/20(土) 13:00~15:00
!! クロスボーダー+ミーティング	10/18(土) 19:00~21:00
!! 第23回就職支援セミナー	10/21(火) 19:00~21:00

初めてネスト・プログラムに参加する際の流れ

- ①ぷれいす東京Webサイトから
ネスト・プログラムのページを見に行く
- ②一覧から参加したいプログラムの
ページに行く



- ③ページ下部の申し込みフォームに
必要事項を入れて送信
- ④折り返し送られてくるメールの
案内に従って利用登録をする
- ⑤利用登録完了後、
希望のプログラムに参加する

プログラムの申込締切について（感染がわかって6ヶ月以内の
PGMを除く）
利用登録の有無に関わらず、原則開催日の前日まで（開催当日は
可能な範囲で対応いたします。）
初めてプログラムを利用される方（利用登録がまだの方）は、
なるべくお早めにお申し込みください。

【On-line】ZOOMの利用によるオン
ライン開催

【Hybrid】多目的室での対面参加と
オンライン参加のミックス開催

HIV陽性者・確認検査待ちの人と、 そのパートナー、家族のための相談

[電話相談] ☎0120-02-8341

月曜日～土曜日 13:00～19:00 (祝日／冬季休業を除く)

木曜日 15:00～18:00 HIV陽性者の相談員が対応

[対面相談] ☎03-3361-8964 (予約窓口)

月・火・木・金 12:00～19:00

(祝日／夏季・冬季休業を除く)



On-line

障害者枠で働く 陽性者の交流会

10/18(土) 13:00～15:00

実際に障害者枠で働いている人
同士の交流会です。障害者枠で働
くとひとことで言っても、特例
子会社かどうかとか、業種、雇
用形態、周囲への開示の方法な
どさまざまです。



障害者枠の就労に興味のある方も参加可能です。

Hybrid

クロスボーダー ＋ミーティング

10/18(土) 19:00～21:00

現在海外に暮らしているHIV陽性者、これから海
外に移住を検討中だったり、海外生活に興味を持
っている陽性者のためのミーティング。お互いに
可能な範囲で情報交換をしませんか？

これまでに参加した方たちの移住後の声もぜひ聞か
せていただきたいので、過去に参加されていたみな
さんのご参加もお待ちしています。

最近インドやタイに赴任・移住の可能性がある方の
声なども聞かれていますので、情報をお持ちの方は
ぜひご参加ください。

Hybrid

English Speakers' Meeting Sep. 6th (Sat.) 7pm～9pm

- This meeting is for English speakers who live in Japan.
- Will take place every 2 months.
- Get more information and connections through this opportunity.
- You can choose to participate in person or online.

Conditions of participation

- Who can protect people's privacy
- HIV Positive

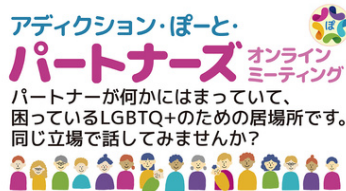


面対面

说中文的HIV阳性者集会

9/20 (星期六) 15:00～17:00

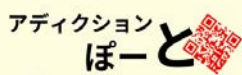
这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。
希望通过这一平台，与会者能得到更多的情报，
结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。
参加者需要同意遵守基本纪律。



「アディクション・ぽーと・パートナーズ」

10/28(火) 19:00～21:00

パートナーが何かにはまっていて、困っているLGBTQ+のための居場所
です。同じ立場で話してみませんか？



9/28 (Sun) 18:00～20:00

事務局 特定非営利活動法人アディクス東京

LGBTQ+が依存症について語れる場 「アディクション・ぽーと」

9/28(日) 18:00～20:00

依存症でLGBTQ+の方が語れる場が少ない…そんな声から生まれたの
がぽーとです。ラウンジスタイルの過ごし方が選べるオンラインの
場をつくりました。毎月1回、緩やかなつながりを持ちませんか？



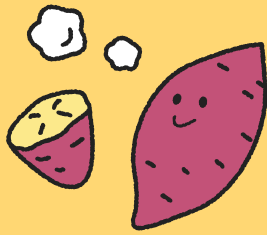
Hybrid

ミドル・ミーティング

9/13(土) 13:00~15:00

10/11(土) 13:00~15:00

司会進行は陽性者スタッフが
担当します。
40代以上の男性HIV陽性者で
あれば、セクシュアリティは
問いません。



Hybrid

異性愛者ミーティング

9/27(土) 13:00~15:00

10/16(木) 19:00~21:00



男女を問わず異性愛の陽性者同士が出
会い、お互いの経験を話すのは、日常
生活の中では難しいことです。グラウ
ンドルールの範囲内で自由に意見交換
をしています。進行は陽性者スタッフ
が担当。お気軽にご参加ください。

Hybrid

医療者として働く 陽性者の交流会

9/29(月) 19:00~21:00

日頃みなさんがHIVを持ちなが
ら医療者として働くなかで、
疑問に思ったり不安に感じて
いることを同じ立場の人同士
で集まり、おしゃべりしなが
ら考えてみませんか？
医療現場で働く有資格の陽性
者であればどなたでもご参加
いただけます。



Hybrid

介護・福祉職として働く 陽性者の交流会

10/27(月) 19:30~21:30

介護や福祉の現場で働く陽性者同
士で、仕事の悩み、将来のことな
どを話し合ってみませんか？
また、介護の仕事に興味のある
方の参加も可能です。すでに
さまざまな介護・福祉現場で
働いている陽性者たちの経験談
を聞くことができます。



なんでも話せる相談

9/ 8(月) 14:00~

10/20(月) 14:00~

1回概ね45分



申込締切は、開催前週の金曜日です。



なんでも 話せる相談

毎月第2月曜日午後2時~
(相談時間1回概ね45分)

対象：HIV陽性者/パートナー/家族

[相談員]高田良実(ぶれいず東京スタッ
フ/臨床心理士/公認心理師/保育士)



対面

もめんの会

9/12(金) 14:00~16:00

親だからこそ抱え込む思いがありますし、他の
場所ではなかなか話せません。
HIV陽性の子どもの持つ親同
士によるミーティングです。
興味のある方や、自分の親に
も知らせたいという方、お気
軽にお問い合わせください。



ご興味がある方は下記まで。

nest@ptokyo.org

担当：生島・加藤

*父親で参加をご希望の
方はご相談ください。

対面

ゆる会

9/20(土) 13:00~15:00

グラウンドルールに守られた空間で、自由におし
ゃべりする時間を持ちましょう。
HIVのこと、生活のこと、趣味のこと...なんでも
OKです。
このミーティングは毎月1回、
ゆるく開催します。気軽に参加してのんびり過ご
してください。
陽性者の方ならどなたでもご参加できます。



On-line

年取って
いくらくらい？

第23回 就職支援セミナー 10/21(火) 19:00~21:00

HIV陽性
だと不利になら
ない？

年齢高めだけど、
転職ってできる
の？

HIV陽性者を積極的に雇用している企業の人事担当者に来ていただき、各社の採用やエントリー方法などについてお話しいたします。過去の本セミナーの参加者から実際に就職された方が何人もいます。全国からのご参加をお待ちしています。

地方の求人って
あるの？

札幌・千葉・東京・
多摩・横浜・大阪・
那覇・リモート勤務
など
全国での採用予定あり

【参加企業】

- ・SCSKサービスウェア(株)
- ・(株)オンデーズ
- ・トランスコスモス(株)
- ・Bloomberg L.P.
- ・(株)リクルートオフィスサポート
- ・日本マイクロソフト(株)
- ・(特非)ReBit

第23回
**陽性者のための
就職支援セミナー**

2025年
10月21日(火)
19:00~21:00

※利用登録がまだの方は早めに！

SCSKサービスウェア(株)
(株)オンデーズ
トランスコスモス(株)
日本マイクロソフト(株)
Bloomberg L.P.
リクルートオフィスサポート(株)
(特非)ReBit



企業人事の話を聞きたい、障害者
枠でのメリット・デメリットを知
りたいという人も参加できます。

TOKYO AIDS WEEKS 2025

**合唱メンバーを
募集しています！**



【参加条件】
・合唱が好き
・練習に参加できる
(遠方在住の場合
などは応相談)

TOKYO AIDS WEEKSでは、2015年のスタート時から毎年合唱のミニコンサートを開催して
いました。コロナ禍のため2020年以降開催が叶いませんでしたが、昨年5年振りに復活を
果たしました。
2025年も引き続き開催を予定しています。(11月下旬頃、新宿区周辺で開催予定)
一緒に歌ってくださるメンバーを募集しています。3~4回の練習を予定しています。
遠方から参加される方もいます。
世界エイズデー近くの1日、HIV/エイズに思いを馳せながら一緒に楽しく歌いませんか？
※男声合唱曲を演奏しますが、イベントの趣旨に賛同いただける方はセクシュアリティ
やジェンダーに関わらずどなたでも参加可能です。



2024年の参加者の感想と
演奏動画をこちらから

応募はこちら

問い合わせ先 gaychoir@gmail.com 担当:加藤・生島

TOKYO AIDS WEEKS 2025 合唱メンバーを募集しています！

TOKYO AIDS WEEKSでは、2015年のスタート時から毎年合唱のミニコンサートを開催して
いました。コロナ禍のため2020年以降開催が叶いませんでしたが、昨年5年振りに復活を
果たしました。

2025年も引き続き開催を予定しています。(11月下旬頃、新宿区周辺で開催予定)
一緒に歌ってくださるメンバーを募集しています。3~4回の練習を予定しています。
遠方から参加される方もいます。

世界エイズデー近くの1日、HIV/エイズに思いを馳せながら一緒に楽しく歌いませんか？
※男声合唱曲を演奏しますが、イベントの趣旨に賛同いただける方はセクシュアリティ
やジェンダーに関わらずどなたでも参加可能です。

＜参加条件＞

- ・合唱が好き
- ・練習に参加できる(遠方在住の場合などは応相談)

詳細・参加
申し込みは
こちらから
→



スタッフ
便り

日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

先日、茶碗を割ってしまい、たまたま見た動画で日本の金継ぎ(KINTSUGI)が海外で注目されていることを知り、「自分も試してみよう」と手頃なキットを購入して挑戦してみました。割れた陶器を修復し、新たな魅力を加えるという発想は、本当にすばらしい文化だと改めて感じました。皆さまぜひお試しください。(いくしま)

ソウルに行ってきました。タコとホルモンとエビを炒め煮した「ナッコプセ」という鍋料理(もつ鍋を辛くした感じ?)が美味しかったです。辛い料理を食べて汗かくと、少し涼しさを感じることができるようです。(ガク)

酷暑という言葉がぴったりな8月でした。全国的に酷い暑さが続いている中、実は沖縄が一番涼しいと言われています。という訳で夏休みは沖縄で過ごしていました。日差しは強くても日陰に入れば涼しく、夜になれば風も出て過ごしやすかったです。南国が避暑地になるとは。(かとう)

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403
認定NPO法人ぷれいす東京 Tel.03-3361-8964
ネスト・プログラム問い合わせ先: nest@ptokyo.org

月・火・木・金
12:00~19:00
祝日/夏季・冬季休業
を除く

