

ネスト・ニュースレター

認定NPO法人ぶれいす東京が提供する、HIV+、パートナー、家族のためのサービス情報



September, 2025



今年の夏は記録的な猛暑でした。
まだまだ残暑は続きそうです。
秋らしい季節が待ち遠しいですね。



2025年9月以降のネスト・プログラム

詳細は2面以降
をご覧ください

9月以降の激推しプログラム



!! もめんの会	9/12(金) 14:00~16:00
!! ゆる会	9/20(土) 13:00~15:00
!! クロスボーダー+ミーティング	10/18(土) 19:00~21:00
!! 第23回就職支援セミナー	10/21(火) 19:00~21:00

初めてネスト・プログラムに参加する際の流れ

- ①ぶれいす東京Webサイトから
ネスト・プログラムのページを見にいく
- ②一覧から参加したいプログラムの
ページにいく
- ③ページ下部の申し込みフォームに
必要事項を入れて送信
- ④折り返し送られてくるメールの
案内に従って利用登録をする
- ⑤利用登録完了後、
希望のプログラムに参加する



プログラムの申込締切について（感染がわかって6ヶ月以内の
PGMを除く）
利用登録の有無に関わらず、原則開催日の前日まで（開催当日は
可能な範囲で対応いたします。）
初めてプログラムを利用される方（利用登録がまだの方）は、
なるべくお早めにお申し込みください。

【On-line】ZOOMの利用によるオンライン開催
【Hybrid】多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催

HIV陽性者・確認検査待ちの人と、そのパートナー、家族のための相談

[電話相談] 0120-02-8341

月曜日～土曜日 13:00～19:00（祝日／冬季休業を除く）

木曜日 15:00～18:00 HIV陽性者の相談員が対応

[対面相談] 03-3361-8964（予約窓口）

月・火・木・金 12:00～19:00

（祝日／夏季・冬季休業を除く）



On-line

障害者枠で働く 陽性者の交流会

10/18(土) 13:00～15:00

実際に障害者枠で働いている人同士の交流会です。障害枠で働くとひとことで言っても、特例子会社かどうかとか、業種、雇用形態、周囲への開示の方法などさまざまです。



障害者枠の就労に興味のある方も参加可能です。

Hybrid

English Speakers' Meeting

Sep. 6th (Sat.) 7pm～9pm

- This meeting is for English speakers who live in Japan.
- Will take place every 2 months.
- Get more information and connections through this opportunity.
- You can choose to participate in person or online.

Conditions of participation

- Who can protect people's privacy
- HIV Positive



Hybrid

クロスボーダー⁺ミーティング

10/18(土) 19:00～21:00

現在海外に暮らしているHIV陽性者、これから海外に移住を検討中だったり、海外生活に興味を持っている陽性者のためのミーティング。お互いに可能な範囲で情報交換をしませんか？

これまでに参加した方たちの移住後の声もぜひ聞かせていただきたいので、過去に参加されていたみなさんのご参加もお待ちしています。

最近インドやタイに赴任・移住の可能性がある方の声なども聞かれていますので、情報をお持ちの方はぜひご参加ください。

面对面

说中文的HIV阳性者集会

： 9/20 (星期六) 15:00～17:00

这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。
希望通过这一平台，与会者能得到更多的信息，结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。
参加者需要同意遵守基本纪律。



「アディクション・ぱーと・パートナーズ」

10/28(火) 19:00～21:00

パートナーが何かにはまっていて、困っているLGBTQ+のための居場所です。同じ立場で話してみませんか？



アディクション
ぱーと



依存症でLGBTQ+の語れる場がない
そんな声から生まれたのがぱーとです。

9/28 (Sun) 18:00～20:00

事務局 特定非営利活動法人いきいき東京

LGBTQ+が依存症について語れる場 「アディクション・ぱーと」

9/28(日) 18:00～20:00

依存症でLGBTQ+の方が語れる場が少ない…そんな声から生まれたのがぱーとです。ラウンジスタイルの過ごし方が選べるオンラインの場をつくりました。毎月1回、緩やかなつながりを持ちませんか？

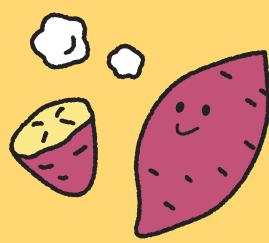


Hybrid

ミドル・ミーティング 9/13(土) 13:00~15:00 10/11(土) 13:00~15:00

司会進行は陽性者スタッフが担当します。

40代以上の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。



Hybrid

医療者として働く 陽性者の交流会

9/29(月) 19:00~21:00

日頃みなさんがHIVを持ちながら医療者として働くなかで、疑問に思ったり不安に感じていることを同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか？
医療現場で働く有資格の陽性者であればどなたでもご参加いただけます。



Hybrid

異性愛者ミーティング 9/27(土) 13:00~15:00 10/16(木) 19:00~21:00

男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会い、お互いの経験を話すのは、日常生活の中では難しいことです。グラウンドルールの範囲内で自由に意見交換をしています。進行は陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。

Hybrid

介護・福祉職として働く 陽性者の交流会

10/27(月) 19:30~21:30

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか？
また、介護の仕事に興味のある方の参加も可能です。すでにさまざまな介護・福祉現場で働いている陽性者たちの経験談を聞くことができます。



なんでも話せる相談

9/ 8(月) 14:00~
10/20(月) 14:00~
1回概ね45分



申込締切は、開催前週の金曜日です。

対面

もめんの会 9/12(金) 14:00~16:00

親だからこそ抱え込む思いがありますし、他の場所ではなかなか話せません。

HIV陽性の子どもを持つ親同士によるミーティングです。
興味のある方や、自分の親にも知らせたいという方、お気軽にお問い合わせください。

ご興味がある方は下記まで。

nest@ptkyo.org

担当：生島・加藤



*父親で参加をご希望の方はご相談ください。

対面

ゆる会 9/20(土) 13:00~15:00

グラウンドルールに守られた空間で、自由におしゃべりする時間を持ちましょう。
HIVのこと、生活のこと、趣味のこと…なんでもOKです。
このミーティングは毎月1回、
ゆるく開催します。気軽に参加してのんびり過ごしてください。
陽性者の方ならどなたでもご参加できます。



On-line

年収って
いくらくらい?

第23回 就職支援セミナー

10/21(火) 19:00~21:00

HIV陽性
だと不利になら
ない?

HIV陽性者を積極的に雇用している企業の人事担当者に来ていただき、各社の採用やエントリー方法などについてお話しいただきます。過去の本セミナーの参加者から実際に就職された方が何人もいます。全国からのご参加をお待ちしています。

地方の求人って
あるの?

【参加企業】

- SCSKサービスウェア(株)
- (株)オンデーズ
- トランスクスモス(株)
- Bloomberg L.P.
- (株)リクルートオフィスサポート
- 日本マイクロソフト(株)
- (特非)ReBit

札幌・千葉・東京・
多摩・横浜・大阪・
那覇・リモート勤務
など
全国での採用予定あり

第23回 陽性者のための 就職支援セミナー

2025年

10月21日(火)
19:00~21:00

※利用登録がまだの方はお早めに!

年齢高めだけど、
転職ってできる
の?

SCSKサービスウェア(株)
(株)オンデーズ
トランスクスモス(株)
日本マイクロソフト(株)
Bloomberg L.P.
リクルートオフィスサポート(株)
(特非)ReBit



企業人事の話を聞きたい、障害者
枠でのメリット・デメリットを知
りたいという人も参加できます。

TOKYO AIDS WEEKS 2025

合唱メンバーを 募集しています!



【参加条件】
・合唱が好き
・練習に参加できる
(遠方住む場合は応相談)

TOKYO AIDS WEEKSでは、2015年のスタート時から毎年合唱のミニコンサートを開催していました。コロナ禍のため2020年以降開催が叶いませんでしたが、昨年5年振りに復活を果たしました。

2025年も引き続き開催を予定しています。(11月下旬頃、新宿区周辺で開催予定)
一緒に歌ってくださるメンバーを募集しています。3~4回の練習を予定しています。
遠方から参加される方もいます。

世界エイズデー近くの1日、HIV/エイズに思いを馳せながら一緒に楽しく歌いませんか?
※男声合唱曲を演奏しますが、イベントの趣旨に賛同いただける方はセクシュアリティ
やジェンダーに関わらずどなたでも参加可能です。

<参加条件>

- 合唱が好き
- 練習に参加できる (遠方住む場合は応相談)

詳細・参加
申し込みは
こちらから
→



スタッフ
便り

日常の活動の中で感じしたことなど、スタッフの声をお届けします。

先日、茶碗を割ってしまい、たまたま見た動画で日本の金継ぎ (KINTSUGI) が海外で注目されていることを知り、「自分も試してみよう」と手頃なキットを購入して挑戦してみました。割れた陶器を修復し、新たな魅力を加えるという発想は、本当にすばらしい文化だと改めて感じました。皆さんもぜひお試しください。(いくしま)

ソウルに行ってきました。タコとホルモンとエビを炒め煮した「ナッコプセ」という鍋料理（もつ鍋を辛くした感じ？）が美味しかったです。辛い料理を食べて汗かくと、少し涼しさを感じることができます。(ガク)

酷暑という言葉がぴったりな8月でした。全国的に酷い暑さが続いている中、実は沖縄が一番涼しいと言われています。という訳で夏休みは沖縄で過ごしていました。日差しは強くても日陰に入れば涼しく、夜になれば風も出て過ごしやすかったです。南国が避暑地になるとは。(かとう)

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403
認定NPO法人ふれいす東京 Tel.03-3361-8964
ネスト・プログラム問い合わせ先：nest@ptokyo.org

月・火・木・金
12:00~19:00
祝日/夏季・冬季休業
を除く

