

ネスト・ニュースレター

認定NPO法人ぶれいす東京が提供する、HIV+、パートナー、家族のためのサービス情報



October, 2025



残暑が続きつつも、朝晩などは少し
秋めいて過ごしやすくなりました。
寒暖差で体調を崩しやすい時期なので、
どうぞご自愛ください。



2025年10月以降のネスト・プログラム

On-line

年収って
いくらくらい?

第23回 就職支援セミナー

10/21(火) 19:00~21:00

HIV陽性
だと不利になら
ない?

HIV陽性者を積極的に雇用している企業の人事担当者に来ていただき、各社の採用やエントリー方法などについてお話しいただきます。過去の本セミナーの参加者から実際に就職された方が何人もいます。全国からのご参加をお待ちしています。

年齢高めだけど、
転職ってできる
の?

地方の求人って
あるの?

札幌・千葉・東京・
多摩・横浜・大阪・
那覇・リモート勤務
など
全国での採用予定あり

第23回
陽性者のための
就職支援セミナー

2025年

10月21日(火)
19:00~21:00

※利用登録がまだの方はお早めに!



【参加企業】

- SCSKサービスウェア(株)
- (株)オンデーズ
- トランスコスモス(株)
- Bloomberg L.P.
- (株)リクルートオフィスサポート
- 日本マイクロソフト(株)
- (特非)ReBit

プログラムの申込締切について（感染がわかって6ヶ月以内のPGMを除く）

利用登録の有無に関わらず、原則開催日の前日まで（開催当日は可能な範囲で対応いたします。）

初めてプログラムを利用される方（利用登録がまだの方）は、なるべくお早めにお申し込みください。

企業人事の話を聞きたい、障害者枠でのメリット・デメリットを知りたいという人も参加できます。

【On-line】ZOOMの利用によるオンライン開催

【Hybrid】多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催

HIV陽性者・確認検査待ちの人と、そのパートナー、家族のための相談

[電話相談] 0120-02-8341

月曜日～土曜日 13:00～19:00 (祝日／冬季休業を除く)

木曜日 15:00～18:00 HIV陽性者の相談員が対応

[対面相談] 03-3361-8964 (予約窓口)

月・火・木・金 12:00～19:00

(祝日／夏季・冬季休業を除く)

Hybrid

障害者枠で働く陽性者の交流会

10/18(土) 13:00～15:00



実際に障害者枠で働いている人同士の交流会です。障害枠で働くとひとことで言っても、特例子会社かどうかとか、業種、雇用形態、周囲への開示の方法などさまざまです。

障害者枠の就労に興味のある方も参加可能です。

Hybrid

English Speakers' Meeting Nov. 8th (Sat.) 7pm～9pm

- This meeting is for English speakers who live in Japan.
- Will take place every 2 months.
- Get more information and connections through this opportunity.
- You can choose to participate in person or online.

Conditions of participation

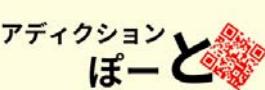
- Who can protect people's privacy
- HIV Positive



「アディクション・ぱーと・パートナーズ」

10/28(火) 19:00～21:00

パートナーが何かにはまっていて、困っているLGBTQ+のための居場所です。同じ立場で話してみませんか？



LGBTQ+が依存症について語れる場 「アディクション・ぱーと」

10/26(日) 18:00～20:00

依存症でLGBTQ+の方が語れる場が少ない…そんな声から生まれたのがぱーとです。ラウンジスタイルの過ごし方が選べるオンラインの場をつくりました。毎月1回、緩やかなつながりを持ちませんか？



東京都HIV検査情報Web

東京都の保健所等で実施しているHIV(エイズ)検査情報を提供するWebサイトです。



On-line

クロスボーダー+ミーティング

10/18(土) 19:00～21:00

現在海外に暮らしているHIV陽性者、これから海外に移住を検討中だったり、海外生活に興味を持っている陽性者のためのミーティング。お互いに可能な範囲で情報交換をしませんか？

これまでに参加した方たちの移住後の声もぜひ聞かせていただきたいので、過去に参加されていたみなさんのご参加もお待ちしています。

最近インドやタイに赴任・移住の可能性がある方の声なども聞かれていますので、情報をお持ちの方はぜひご参加ください。

面对面

说中文的HIV阳性者集会

1/17 (星期六) 15:00～17:00

这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。希望通过这一平台，与会者能得到更多的信息，结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。参加者需要同意遵守基本纪律。



「アディクション・ぱーと・パートナーズ」

10/28(火) 19:00～21:00

パートナーが何かにはまっていて、困っているLGBTQ+のための居場所です。同じ立場で話してみませんか？



Hybrid

ミドル・ミーティング
10/11(土) 13:00~15:00
11/8(土) 13:00~15:00

司会進行は陽性者スタッフが担当します。

40代以上の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。



Hybrid

介護・福祉職として働く陽性者の交流会

10/27(月) 19:30~21:30

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか？また、介護の仕事に興味のある方の参加も可能です。すでにさまざまな介護・福祉現場で働いている陽性者たちの経験談を聞くことができます。



Hybrid

異性愛者ミーティング
10/16(木) 19:00~21:00
11/22(土) 13:00~15:00



男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会い、お互いの経験を話すのは、日常生活の中では難しいことです。グラウンドルールの範囲内で自由に意見交換をしています。進行は陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。

医療者として働く陽性者の交流会

11/28(金) 19:00~21:00

日頃みなさんがHIVを持ちなが
ら医療者として働くなかで、
疑問に思ったり不安に感じて
いることを同じ立場の人同士
で集まり、おしゃべりしながら
考えてみませんか？
医療現場で働く有資格の陽性
者であればどなたでもご参加
いただけます。



なんでも話せる相談

10/20(月) 14:00~

11/10(月) 14:00~

1回概ね45分

申込締切は、開催前週の金曜日です。



なんでも
話せる相談

毎月第2月曜日午後2時～
(相談時間1回概ね45分)

対象：HIV陽性者/パートナー/家族
[相談員]高田良実 (ぶれいす東京スタッ
フ/臨床心理士/公認心理師/保育士)



対面

ゆる会
10/11(土) 16:00~18:00

グラウンドルールに守られた空間で、自由におしゃべりする時間を持ちましょう。
HIVのこと、生活のこと、趣味のこと…なんでもOKです。
このミーティングは毎月1回、
ゆるく開催します。気軽に参加してのんびり過ごしてください。
陽性者の方ならどなたでもご参加できます。



対面

もめんの会

12/9(火) 14:00~16:00

親だからこそ抱え込む思いがありますし、他の場所ではなかなか話せません。
HIV陽性の子どもを持つ親同士によるミーティングです。
興味のある方や、自分の親にも知らせたいという方、お気軽にお問い合わせください。



ご興味がある方は下記まで。

nest@ptokyo.org

担当：生島・加藤

*父親で参加をご希望の方はご相談ください。



感染がわかって6ヶ月以内のPGM第118期

1/17(土), 1/31(土), 2/21(土), 2/28(土) 13:00~15:00
(最終回のみ13:00~15:30)

- ・感染がわかってから6ヶ月以内の陽性者のグループです。
- ・2ヶ月連続4回のプログラムで少人数の仲間と一緒に過ごします。
- ・スタッフと先輩陽性者がみなさんのお手伝いをします。
- ・事前に個別のオリエンテーション（簡単な説明と準備）を行います。
- ・参加者同士のプライバシーを守るためグラウンドルールの承諾をお願いします。
- ・ハイブリッド開催のため全国どこからでもご参加できます。

TOKYO AIDS WEEKS 2025～映画上映＆合唱ミニコンサート



2024年開催時の様子

【日時】 11月24日(月・祝) 午後

【会場】 戸塚地域センター7F 多目的ホール
新宿区高田馬場2-18-1 (高田馬場駅より徒歩3分)

TOKYO AIDS WEEKS 2025

今年のTOKYO AIDS WEEKS では、映画「カミングアウトジャーニー」の上映会と2015年の初回から開催している合唱のミニコンサートを同時開催します。

「カミングアウトジャーニー」は主人公がHIVや薬物・アルコール依存についてカミングアウトする旅を追ったドキュメンタリー作品で、今回はその続編も同時に上映します。合唱は、このイベントのために集まったメンバーが歌声を披露します。

まだまだ一緒に歌ってくださるメンバーを募集しています。本番までに4回の練習を予定しています。中には遠方から参加される方もいますので、東京近郊にお住まいではない方も歓迎です。

世界エイズデー近くの1日、HIV/エイズに思いを馳せながら一緒に楽しく歌いませんか？※男声合唱曲を演奏しますが、イベントの趣旨に賛同いただける方はセクシュアリティやジェンダーに関わらずどなたでも参加可能です。

<参加条件>

- ・合唱が好き
- ・練習に参加できる（遠方在住の場合などは応相談）

合唱の詳細・
参加申し込み
はこちらから
→



スタッフ便り

日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

あの異常な真夏の日差しから、ようやく解放される時間が少しずつ増えてきました。朝夕の風や空にも、秋の訪れを感じることができます。どうぞ皆様も季節の変わり目に合わせて身体を労わり、無理のないペースで日々をお過ごしくださいね。(いくしま)

もう日本に四季はなくて二季だよね！ってタクシーの運転手さんと盛り上がったあと、もし春と秋がなくなったら？と思い俳句の季語数を調べてみました。春1110、夏1764、秋1288、冬1017、新年688語だそうです。二季になつたら感性も半分近く失われてしまうのでしょうか。食欲ニキとしては、秋はなんとしても守りたいです。(ガク)

先月さっぽろレインボープライドに参加して来ました。天候のせいで予定の日に出発できないなどトラブルもありましたが、通算25回目となるパレードを歩くことができました。来年は30周年ということで、また虹色に輝く故郷を見ることができたらと思います。(かとう)

