



第4回

仲間がいれば 回復できる。

アディクションスタディ

日時 2026年 3/8【日曜】13:30～16:30

開催方法 オンライン開催 (ZOOM利用)

講師(予定)



高橋悠
摂食障害、クレプトマニア当事者
認定NPO法人ASK 社会対策部
ASK認定依存症予防教育アドバイザー



倉田めば
大阪ダルク、野菜クラブコーディ
ネーター
freedom代表



ヒロ
八王子ダルク、生活支援員
ノラノラジオパーソナリティ

ふれいす東京では、アディクション経験のある人のための居場所づくりをしてきました。「スタッフとして参加したいが知識がない」「もっとアディクションについて学びたい」の声に応え、研修会「アディクションスタディ」を開催しています。LGBTQ+のアディクションについて、もっと知りたい方、HIV/AIDSの診療や福祉に関わる方、行政やNGOの方、奮ってご参加ください。

プログラム

- 依存症の基礎知識
- 症状への対応と考え方
- 行為依存（クレプトマニア等）
- クイアのためのアディクション
- 家族支援
- つながる場・つながり方ほか

申込み

<https://forms.gle/hU46gBNhQsJe2VC27>

