

# ぶれいす東京 NEWS

Positive Living And Community Empowerment TOKYO



ぶれいす東京NEWS 2026年2月号

## HIV/エイズの歴史 アーカイブ・プロジェクト

HIV/AIDS History Archive Project

本プロジェクトは、HIV／エイズの効果的な治療法がまだ確立されていなかった1980～1990年代を生き延びた人々、また当時をよく知る医療従事者や支援者、報道関係者の証言を記録として次世代に継承していくプロジェクトです。特に、当時の記憶をより鮮明に伝えていくことを目的としており、今回はぶれいす東京の活動に深く関わってきた方々の証言を中心に収録しています。

この度、7本の映像コンテンツを公開しました。今後も他の方の証言映像や文章などを掲載していく予定です。こちらの特設サイトからご覧ください。

<https://ptokyo.org/history-archive/>



## お知らせ

### 3月8日（日）医療、福祉、NGOの支援者やピア・スタッフのための「第4回アディクションスタディ」のご案内

ぶれいす東京では、アディクション経験のある人のための居場所づくりをしてきました。「スタッフとして参加したいが知識がない」「もっと

アディクションについて学びたい」の声に応え、研修会「アディクションスタディ」を開催しています。LGBTQ+のアディクションについて、もっと知りたい方、HIV/AIDSの診療や福祉に関わる方、行政やNGOの方、奮ってご参加ください。

【日時】2026年3月8日（日）13:30～16:30

【開催形式】オンライン形式（Zoom）

【対象者】HIV治療に携わる医療関係者、福祉関係やNGOの支援者、ピア・スタッフ

【参加費】無料

【講師】（予定）

・高橋 悠（摂食障害、クレプトマニア当事者、認定NPO法人ASK社会対策部ASK認定依存症予防教育アドバイザー）

・倉田 めば（大阪ダルク、野菜クラブコーディネーター、freedom代表）

・ヒロ（八王子ダルク、生活支援員、ノラノラジオパーソナリティ）

【申込先】<https://forms.gle/hU46gBNhQsJe2VC27>



第4回  
アディクションスタディ  
日時 2026年 3/8【日曜】13:30～16:30  
開催方法 オンライン開催(ZOOM利用)  
講師(予定)

講師  
高橋 悠  
講師情報: フリマニア当事者  
認定NPO法人ASK社会対策部ASK認定依存症予防教育アドバイザー

倉田 めば  
講師情報: 大阪ダルク、野菜クラブコーディネーター  
freedom代表

ヒロ  
講師情報: 八王子ダルク、生活支援員、ノラノラジオパーソナリティ

プログラム  
・LGBTQ+とアディクションについて学びたい方には  
・医療への接觸を考え方  
・研究会アディクションスタイルを開催しています。LGBTQ+  
のアディクションについて、もじこ柳井ひより、HIV/AIDSの  
アディクションについて、ヒロ、野菜クラブコーディネーター  
・医療機関に働き方、行政やNGOの方、奮ってご参加く  
ださい。

申込み <https://forms.gle/hU46gBNhQsJe2VC27>

## 「TOKYO AIDS WEEKS CHOIR 2025 ミニコンサート」動画公開

2024年に5年振りに復活した合唱ミニコンサート。今回は2名の指揮者と1名のピアノ伴奏者を含めて59名で4曲を歌いました。

■主催 TOKYO AIDS WEEKS 2025

[TOKYO AIDS WEEKS CHOIR 2025 ミニコンサートアーカイブ](#)



## 日常診療、支援に活かす「LGBTQ+とHIVの基礎知識」入門動画オンライントーク

吉田絵理子さん、堀川歩さんには、医療が必要な場面にも関わらず通院を躊躇してしまうのはどのような場面なのかを、LGBTQ+の当事者として語っていただきました。また、産業医の立場から垣本啓介さんにご参加いただき、職場での課題についても話し合いました。

[日常診療、支援に活かす「LGBTQ+とHIVの基礎知識」入門動画オンライントーク](#)

\*TOKYO AIDS WEEKS 2025参加イベント



## 「健全なオンラインコミュニティを作る」アーカイブ動画のご案内

Jack Harrison-Quintanaさん（元：Grindr副社長、BHOCA）を演者

に、さとしいさん（SHIKOKU GAY WALKER 元管理人）、RIOさん（GOGOBOYS）をトークゲストに、モダレーター松中権さん（KANAZAWAレインボープライド）でトークした動画を公開しています。

「健全なオンラインコミュニティを作る」  
\*TOKYO AIDS WEEKS 2025参加イベント



## 動画「ストレスとの付き合い方、見つけてみませんか？」のご案内

ネスト・プログラムの「ストレス・マネジメント講座」の講師をしている野坂祐子さんと、藤岡ダルクの平田稔さんをゲストに迎えて、YouTube LIVE配信を行いました。アーカイブを公開しているのでご覧ください。

動画「ストレスとの付き合い方、見つけてみませんか？」



 [この記事を読む…](#)

 寄付・応援

 相談窓口

## 活動から

### 第39回日本エイズ学会学術集会・総会参加報告・感想

第39回日本エイズ学会学術集会・総会（学会長：吉村和久 東京都健康安全研究センター所長）が、2025年12月5日（金）～12月7日（日）に熊本で現地開催+オンデマンド（一部ライブ）配信のハイブリッド形式で開催され、代表の生島が学会賞（シミック賞）を受賞しました。また、岩橋恒太さん（特定非営利活動法人akta理事長）がECC山口メモリアルエイズ研究奨励賞を受賞しました。aktaチャンネルにて、岩橋さん、生島代表のインタビューが紹介されているのでご覧ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=KSVw6vwHJIM>

またエイズ学会に合わせて、「カミングアウトジャーニーとその後の物語」in 熊本同時上映会＆トークを開催しました。学会や上映会に参加した15名の方から感想をいただいたのでご覧ください。

- ・ 「HIV陽性者受け入れ介護施設」りんご
- ・ 「メモリアルサービスに参加して」 首藤 美奈子
- ・ 「差別や偏見を無くすために」 松村 次郎
- ・ 「やっぱり私の原点」 岳中 美江
- ・ 「陽性とわかって25年」 ミツル
- ・ 「癒しとエンパワメント」 たけし
- ・ 「くまモンの地で開催した学術集会での感謝と祝福」 貞升 健志

- ・「地元熊本での上映会」こうぞう
- ・「検査再考」かなこ
- ・「“また会おう”は研究の最重要資源」福正 大輔
- ・「つなぎ つなげる」池上 千寿子
- ・「5年後の未来」ふくP
- ・「学会ブース出展を通じた学びと気づき」ピロ
- ・「熊本と水俣と東京」大島 岳
- ・「“今”があること、そしてこれから」むらさき



## TOKYO AIDS WEEKS 2025報告

外部サイト

多くの団体・個人のみなさまのご協力のおかげで、TOKYO AIDS WEEKS 2025が無事終了しました。オンライン・ハイブリッド・会場開催を合わせて25のイベントが開催されました。参加・ご協力いただいたみなさまに、改めて御礼申し上げます。アーカイブ動画や活動レポートがサイトに掲載されておりますのでご覧ください。

[ぶれいす東京・TOKYO AIDS WEEKS 2025主催・共催イベントの報告ははこちら。](#)



## “エイズ”BOOKフェア

- 会期 2025年11月22日（土）～12月9日（火）
  - 会場 platform3（東京都中野区東中野）
  - 選者 大島岳、宮田一雄、東海林毅、坂上香、砂川秀樹、しょうふ、篠井英介、遠藤まめた、ヒラク、大塚隆史、木津毅、池上千寿子、生島嗣、イシヅカユウ、アキラ・ザ・ハスラー、マダム・ボンジュール・ジャンジ、染矢明日香、北丸雄二（敬称略・順不同）
  - 主催 TOKYO AIDS WEEKS 2025、loneliness books
- [選書と選者のコメントはこちらでご覧いただけます。](#)



## UNAIDS（国連合同エイズ計画）の存続と2030年のエイズ終息を求める要望書を提出しました

ぶれいす東京は、特定非営利活動法人アフリカ日本協議会が呼びかけたUNAIDS閉鎖反対声明に賛同して、他の賛同団体のみなさまと一緒に、厚生労働省、および、国連広報センター、外務省に、「国連合同エイズ計画の閉鎖に反対する提言書」を提出しました。



[この記事を読む…](#)



# VOICE

HIVやセクシュアル・ヘルスにまつわる、さまざまな「VOICE／声」を掲載しています。



## 活動実績

## 2025年10月-12月の活動実績を公開しました

活動実績のコメントを一部抜粋の形でご紹介します。それぞれの実績とコメントはWebサイトをご覧ください。

相談サービス部門 新規相談事例は[こちら](#)。



[この記事を読む…](#)

## 陽性者等の相談

「相談内容は、陽性者からは告知直後の相談が多く、急な体調変化への不安や周囲への通知、医療費に関する相談等があった。」

バディ派遣

「新規の派遣相談が1件ありました。ぶれいすと関わりがあった方が急に入院になり支援の相談がありました」

## 感染不安の電話相談

「個別の相談内容を見ると、電話相談につながつてよかったと思われる相談が確実にきている。」

## ネスト・プログラム

「23回目となる就職支援セミナーを10月に開催しました。5企業と1団体が登壇し、16名の参加がありました。」

## 居場所づくり

「参加者からは「議論もできるのでいいね！寝起きで参加して体が重かったけど、軽やかになりました」と感想がありました。」

研修・講師派遣

「全国のエイズ拠点病院・HIV診療クリニック約400箇所を対象に、刑務所・警察に勾留されてい



メールアドレス変更・配信解除は[こちら](#)。

認定NPO法人ぶれいす東京

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403

03-3361-8964 (月・火・木・金 12-19時 ※祝祭日を除く)

Webサイト <https://www.ptokyo.org>

メールでのお問い合わせ [office@ptokyo.org](mailto:office@ptokyo.org)