

ぶれいす東京 NEWS

Positive Living And Community Empowerment TOKYO



ぶれいす東京NEWS 2026年5月号「活動報告会のご案内」ほか

お知らせ

5月24日（日）「2025年度活動報告会」【ハイブリッド開催】のご案内

ゲストトークでは、全国2,794名ものLGBTQ+当事者にご協力いただいた「PRISM調査」とコンセント・プロジェクトで制作した医療者支援者向けの動画集についてトークを行います。

【日時】2026年5月24日（日）14:10～16:30（開場 13:50）

【形式】ハイブリッド開催（会場&YouTubeライブ）

【配信】YouTube「[ぶれいす東京チャンネル](#)」

【会場】ワイム貸会議室高田馬場3階 Room 3C（東京都新宿区高田馬場1-29-9 TDビル）

【参加費】無料（予約不要）

【ゲストトーク】「PRISM調査 2794人の思い ～LGBTQ+の医療の未来を変えるのは誰か～」

ゲスト：

高井ゆと里（東京大学 特任研究員/Tネットアドバイザー）

武田裕子（順天堂大学大学院医学研究科 医師）

吉田絵理子（一般社団法人にじいろドクターズ 医師）

聞き手：生島嗣（ぶれいす東京代表）



【急募！5/23締切】Tokyo Pride 2026、一緒に歩く仲間400名を大

募集!

NPO法人aktaとNPO法人ふれいす東京は、「Tokyo Pride 2026」パレードにおいて、「#UpdateHIV」フロートを共同出走します。今年は、エイズに対する社会の Awareness (気づき・意識) をさらに高めるため、フロートを2つにして、パレードの参加枠を大幅拡大しました。

・第1フロート【13番目】 音楽とともに、賑やかに楽しくアップデートをアピール! (12:48出発予定)

【ゲスト】HUWEI、イズミ・セクシー、風間 暁、DJ POIPOI

ゲストとともに楽しくパレードを盛り上げたい方におすすめです。

・第2フロート【14番目】 メモリアル・キルトとともに、想いを繋ぎながら歩く (12:52出発予定)

「エイズ=死」の時代を生きた人達の「AIDSメモリアル・キルト」と、治療法が大きく進歩した現在を生きる人達の「WE ARE POSITIVE」のフラッグが並び、時代を超えた連帯を示すフロートです。HIV陽性者に対するスティグマを低減する「U=U」をメッセージとしてアピールします。どなたでも参加できます。今回は、MQJ (メモリアル・キルト・ジャパン) の協力のもと、平田豊さんのキルトを含めた3つのキルトが隊列と共に歩く予定です。

【開催日程】2026年6月7日(日)

【応募期限】2026年5月23日(土)

【申込先】[参加申込フォームはこちら](#)

複数で参加する場合も、一人一人申し込む必要があります。



この記事を読む...



つながる・ひろがる・支えあう 全国HIVピアサポート交流会のお知らせ

Tokyo Prideの初日、全国からHIVピアサポートに関わる仲間が集います。HIVとともに生きる人、医療や相談の現場にいる人、ともに歩んできた人、これから関わってみたい人。各地の取り組みを知って、おしゃべりして、つながる夜。ピアサポートに参加したことがない人も、ひとりでも来る方も、大歓迎です!翌日のパレードの前に、気軽に遊びにきませんか?

【日時】2026年6月6日(土) 18:00開場/18:30スタート

【会場】新宿区内 (お申し込みの方にお知らせします)

【参加対象】HIV陽性者/HIVに関わる支援者やそれを目指す方/HIVの支援を行う医療者

【定員】40名

【主催・問い合わせ先】全国ピアサポート円卓会議

認定NPO法人ふれいす東京/ネスト・プログラム担当:大島・加藤

メール: nest@ptokyo.org



この記事を読む...

「PRISM調査」の単純集計結果を公開しました

コンセント・プロジェクトの「PRISM調査」にご協力いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。集計データは以下にてご覧いただけます。今後の施策や研究の基礎資料として、ぜひご活用ください。

<https://consent.info/news/post/75>



この記事を読む…



「LivingTogether ラジオ」はじまりました

ふれいす東京SH (Sexual Health Project) メンバーが中心になってお届けします。だいすけあ&バッチー&そう 3人のHIV陽性パーソナリティによるトークをお楽しみください。

ポッドキャスト **ふれいす東京 LivingTogetherラジオ**

第1回配信 2026年4月10日 (金)

第2回配信 2026年5月9日 (土)

<https://open.spotify.com/show/6Y99Vez0FGWJC0IxB8jgN?si=8f03343c889f4b0e>

*視聴にはアプリのインストールが必要です。



この記事を読む…



寄付・応援

相談窓口

活動から

専門家と話そう「老後と法律とお金のこと」 アーカイブ動画公開

ネスト・プログラム「専門家と話そう第32回Special」**当事者も、パートナーも、支援者も！長生き可能になった陽性者だからこそ知りたい「老後と法律とお金のこと」**がハイブリッド開催されました。ゲストの永易至文さん（NPO法人パープル・ハンズ事務局長）のお話のあとには多数の質問がよせられるなど、関心の高さが窺えました。

日時：1月30日(金) 収録

参加者：32名

アーカイブ動画は[こちら](#)

2名の感想文をご覧ください。

- ・「[転ばぬ先の知恵](#)」たかひろ



- ・ [「手遅れにならないうちに気付けてよかった」](#) ヨッシー

第4回アディクションスタディ報告

SH (Sexual Health Project) 主催で第4回「アディクションスタディ」が開催されました。高橋悠さん、倉田めばさん、ヒロさんの依存症からの回復経験を共有し、回復プロセスにおける課題や支援方法について活発な議論が行われました。

日時：3月8日（日）オンライン開催

参加者：29名



この記事を読む…



ふれいす東京のお花見 開催

3月29日（日）の午後、2年ぶりにお花見が開催されました。好天に恵まれて、62名の方々が春のひとときをともに楽しみました。ご参加いただいたみなさま、ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。



VOICE

HIVやセクシュアル・ヘルスにまつわる、さまざまな「VOICE/声」を掲載しています。[「HIV感染がわかったばかりのあなたへ」](#)、[「HIV検査を逃がっているあなたへ」](#)など、テーマごとに読むことも可能ですし、SNSでの拡散もできます。ぜひご一読いただき、拡散にご協力ください。

今号では[感染がわかってから6ヶ月以内の新陽性者ピア・グループ・ミーティング](#)参加者の感想をお届けします。

- ・ [「自分らしく生きるために生きる」](#) Ken
- ・ [「PGMに参加して」](#) ピア
- ・ [「話が苦手でも」](#) T
- ・ [「過去の自分へ」](#) かずや

年代、セクシュアリティ、住んでいる地域など、さまざまなHIV陽性者

メディア対応（外部リンク）

- ・ newTOKYO 2026年1月31日公開
[「半透明になる僕たちの声は、どんな光を通すのか？ TOKYO AIDS WEEKS 「Meet Us Where We`re At」 上映会レポート」](#)
- ・ g-lad xx 2026年3月25日公開
[「レポート：GAP6「2030年までのHIV流行終結を目指すPhoto&Movieプロジェクト」記者発表会」](#)

東京都の委託で取材した新宿東口検査・相談室の記事です。

- ・ g-lad xx 3月20日公開
[東京都新宿東口検査・相談室の上村悠先生にインタビュー](#)
- ・ GENXY 2026年3月24日公開
[セックスを楽しむ人こそ「HIV検査」を](#)
- ・ newTOKYO 2026年4月20日公開
[特別じゃない日の、特別じゃない検査。東京都新宿東口検査・相談室へ行こう](#)

プレスリリース

PRTIMESで以下のプレスリリースを行いました。

- ・ [記憶をつなぐ「HIV/エイズの歴史アーカイブ・プロジェクト」始動 - 証言映像や記録を集めた特設サイトがオープン \(2026年1月6日 \(火\) 公開\)](#)

活動実績

2026年1月-3月の活動実績を公開しました

新規相談事例も更新しました。他の期の実績はエクセルの下部にあるタブをクリックしてください。

相談サービス部門 新規相談事例は[こちら](#)。



報告期間	報告日	報告者	コメント
2026年1月1日 - 2026年1月31日	2026年2月1日	人	新規相談事例は増加傾向にあり、学生で未通院の方、帰国後でこれから手帳を取得する方が多く見られました。また、検査結果待ちの期間中に、検査結果が陽性であることが判明し、今後の生活や治療について相談する方が増えました。
2026年2月1日 - 2026年2月28日	2026年3月1日	人	2月の相談事例は、学生や社会人の方を中心に増加傾向にあり、検査結果待ちの期間中に、検査結果が陽性であることが判明し、今後の生活や治療について相談する方が増えました。
2026年3月1日 - 2026年3月31日	2026年4月1日	人	3月の相談事例は、学生や社会人の方を中心に増加傾向にあり、検査結果待ちの期間中に、検査結果が陽性であることが判明し、今後の生活や治療について相談する方が増えました。

陽性者等の相談

「陽性者からの相談では、学生で未通院の方、帰国後でこれから手帳を取得する方、・・・」

ネスト・プログラム

「・・・「第32回専門家と話そう『老後と法律とお金のこと』」を陰性パートナーや家族も参加可能なようにSpecialとして開催しました。・・・」

バディ派遣

居場所づくり

「・・・3/29(日)のふれいす東京のお花見に参加
希望の車椅子の方の、駅と会場の送迎
や、・・・」

感染不安の電話相談

「・・・ふれいす東京の各種SNSアカウントでの
情報発信や電話相談カードの各所への配布が始ま
った。・・・」

「・・・今後は、参加者からのリクエストに応え
て「お金にまつわるアクション・ぽーと」と
「リアル・ぽーと」をやっていく予定・・・」

研修・講師派遣

「・・・3月は卒業間際の中学3年生対象の講演
が10件以上。・・・」

スタッフ日記

ふれいす東京には、いろいろな人がかかわっていて、さまざまな活動が
おこなわれています。ニュースレターや活動報告書ではお伝えできない
ひとりひとりの思いや、日々の風景があります。

スタッフの声

今号はスタッフ日記から書籍のご紹介です。

・「[書籍紹介](#)」 ちずこ

「『ここからはじめる包括的セクシュアリティ教育』
この頃巷に流行る3文字言葉といえば「CSE」。エ？ なにそれ？ す
みません言い換えます「包括的性教育」、聞いたことあるでしょ？ 確
かに、でも中身はよく、、、気にはなるけどいまさら聞きにく
い、、、そんなあなたにうってつけの本が出ました。・・・（後
略）」



・「[LGBTヒストリーブック。](#)」 かとう

「一世紀にも渡るセクシュアル・マイノリティの権利回復に向けた運動
の歴史を綴った「LGBTヒストリーブック」の日本語版が刊行されたの
は2019年のことでした。世界のLGBTの歴史を学ぶことができる貴重
な一冊でしたが、つい先日、日本編が出版されました。・・・（後
略）」





メールアドレス変更・配信解除は [こちら](#)。

認定NPO法人ふれいす東京

〒169-0075 [東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403](#)
[03-3361-8964](tel:03-3361-8964) (月・火・木・金12-19時 ※祝祭日を除く)

Webサイト <https://www.ptokyo.org>

メールでのお問い合わせ office@ptokyo.org