

ネスト・ニュースレター

認定NPO法人ふれいす東京が提供する、HIV+、パートナー、家族のためのサービス情報

June, 2026

活動報告会 ご来場・YouTube配信視聴
ありがとうございました



活動報告書・アーカイブ動画
はこちらから👉



2026年6月以降のネスト・プログラム

Hybrid



YOUTH MTG ~10代、20代、30代の男性HIV陽性者のミーティング~
6/20(土) 14:00~16:00

「ひとりじゃない、同世代のやさしい時間」

U40ミーティングがリニューアルして帰って来ました。
男性HIV陽性者同士でいろいろと話してみませんか？ 司会
進行は先輩陽性者が担当します。

10代~30代の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティ
は問いません。

HIVのこと、恋愛のこと、通院や服薬、生活のことなど、
参加者の話したい話題を中心に進めます。

対面・オンラインのハイブリッド開催です。

ひとりじゃない、同世代のやさしい時間

YOUTH MTG

~ 10代、20代、30代の男性HIV陽性者のミーティング~
男性HIV陽性者同士でいろいろと安心して話してみませんか？
HIVのこと、恋愛のこと、生活のことなど、参加者の話したい話題を中心に進めます。

第1回 MTG	第2回 MTG	第3回 MTG
2026 4/11 (土) 16:00-18:00 (対面+ONLINE) 開催	2026 5/22 (金) 19:30-21:30 (対面+ONLINE) 開催	2026 6/20 (土) 14:00-16:00 (対面+ONLINE) 開催

①はじめに

参加者全員のプライバシーを尊重するためグラウンドルールの読み合わせを行います。YOUTH MTGで呼ばれたいお好きな名前でご参加ください。

②本日のテーマ

YOUTH MTG内で聞きたいことや相談したいことについて話し合い、決定したテーマに沿って先輩陽性者や参加者同士で答えていきます。

③振り返り

出た意見をまとめ、最後に振り返りを行います。終了後は雑談タイムとなり、個別の質問がある方は先輩陽性者へ相談することも可能です。

プログラムの申込締切について (感染がわかって6ヶ月以内のPGMを除く)

利用登録の有無に関わらず、原則**開催日の前日まで** (開催当日は可能な範囲で対応いたします。)

初めてプログラムを利用される方 (利用登録がまだの方) は、なるべくお早めにお申し込みください。

【On-line】ZOOMの利用によるオンライン開催

【Hybrid】多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催



HIV陽性者・確認検査待ちの人と、そのパートナー、家族のための相談

[電話相談] ☎0120-02-8341
月曜日～土曜日 13:00～19:00 (祝日/冬季休業を除く)
木曜日 15:00～18:00 HIV陽性者の相談員が対応
[対面相談] ☎03-3361-8964 (予約窓口)
月・火・木・金 12:00～19:00
(祝日/夏季・冬季休業を除く)



LGBTQ+が依存症について語れる場

「アディクション・ぽーと」

6/28(日) 18:00~20:00



依存症でLGBTQ+の方が語れる場です。毎月1回、緩やかなつながりを持ちませんか？



Hybrid

障害者枠で働く陽性者の交流会

6/27(土) 13:00~15:00

実際に障害者枠で働いている人同士の交流会です。障害者枠で働くこととひとこと言っても、特例子会社かどうかとか、業種、雇用形態、周囲への開示の方法などさまざまです。



障害者枠の就労に興味のある方も参加可能です。

東京都HIV検査情報Web

ねえ、知ってる？HIVのこと

- 匿名・無料で検査が受けられること
- 治療すればうつらないこと
- HIVは日常生活ではうつらないこと
- コンドームの使用でHIVの感染を防止すること

東京都HIV検査・相談月間
2026年 6月1日～6月30日

東京都の保健所等で実施しているHIV(エイズ)検査情報を提供するWebサイトです。

6/1～6/30は東京都HIV検査・相談月間です。



Hybrid

ミドル・ミーティング

6/13(土) 13:00~15:00
7/11(土) 13:00~15:00

司会進行は陽性者スタッフが担当します。40代以上の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。



Hybrid

異性愛者ミーティング

6/18(木) 19:00~21:00
7/25(土) 13:00~15:00

男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会い、お互いの経験を話すのは、日常生活の中では難しいことです。グラウンドルールの範囲内で自由に意見交換をしています。進行は陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。



対面

说中文的HIV阳性者集会

7/25 (星期六) 15:00~17:00

这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。希望通过这一平台，与会者能得到更多的情报，结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。参加者需要同意遵守基本纪律。



Hybrid

English Speakers' Meeting

July.11th(Sat.) 5pm~7pm

- This meeting is for English speakers who live in Japan.
 - Will take place every 2 months.
 - Get more information and connections through this opportunity.
 - You can choose to participate in person or online.
- Conditions of participation
- Who can protect people's privacy
 - HIV Positive



Hybrid

医療者として働く陽性者の交流会

7/16(木) 19:00~21:00

日頃みなさんがHIVを持ちながら医療者として働かなかで、疑問に思ったり不安に感じていることを同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか？
医療現場で働く有資格の陽性者であればどなたでもご参加いただけます。



Hybrid

介護・福祉職として働く陽性者の交流会

7/21(火) 19:30~21:30

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか？
また、介護の仕事に興味のある方の参加も可能です。すでにさまざまな介護・福祉現場で働いている陽性者たちの経験談を聞くことができます。



Hybrid

医療・福祉合同ミーティング

9/15(火) 19:00~21:00

医療者として働く陽性者の方々と、介護・福祉職として働く陽性者の方々の合同ミーティングです。
お互いに情報交換をしながら、楽しく交流してみませんか？

6ヶ月に一度の開催を予定しています。



対面

もめんの会

9/ 8(火) 14:00~16:00

親だからこそ抱え込む思いがありますし、他の場所ではなかなか話せません。
HIV陽性の子どもを持つ親同士によるミーティングです。興味のある方や、自分の親にも知らせたいという方、お気軽にお問い合わせください。



*父親で参加をご希望の方はご相談ください。

冊子：Living Together “Place of Beginning” 刊行のお知らせ

ぶれいす東京設立30周年を記念し、初代代表である池上千寿子の人生を振り返る冊子「Living Together “Place of Beginning” - 池上千寿子から「ぶれいす東京」へ、つながる物語 -」を刊行いたしました。
2026年5月発行 頒価1,000円
サイズA5判 80ページ



詳細・お申し込みはこちらから→



全国HIVピアサポート交流会を開催しました

全国のHIVピアサポート団体から集まったみなさんと、HIV陽性者、支援者、医療者などが楽しく交流しました。

今回参加した全国ピアサポート円卓会議メンバー：**レッドリボンさっぽろ**、**JaNP+仙台交流会**、**Tamari-Ba**、**LIFE東海**、**バザールカフェ**、**cafe an opportunity**、**レインボー山口**、**notAlone Fukuoka**



Message Photo & Movie Project 「知ることから、できることへ。HIV流行を終わらせよう。」 サイト開設のお知らせ



2026年6月4日に、ぶれいす東京も参加している「HIV/AIDS GAP6」で以下のプロジェクト特設サイトが公開されたのでご覧ください。



HIV/AIDS GAP6、UNAIDS協力のもと、レスリー・キー氏とともにPhoto & Movie Project 「知ることから、できることへ。HIV流行を終わらせよう。」を始動—特設サイトを通じて賛同の輪を広げ、2030年までのHIV流行終結を目指す—

- 久しぶりに開催します。グラウンドルールに守られた空間で、自由におしゃべりする時間を持ちましょう。HIVのこと、生活のこと、趣味のこと...なんでもOKです。気軽に参加してのんびり過ごしてください。陽性者の方ならどなたでもご参加できます。



Tokyo Pride 2026 へのご協力・ご参加ありがとうございました



新規ボランティア募集!



新規ボランティア説明会 2026年8月29日(土) 10:00~12:00
(ZOOMによるオンライン開催)

詳細・お申し込みはこちらから→



年に1回の機会です。興味のある方は、ぜひ説明会にご参加ください。国籍、性別、年齢、セクシュアリティ、HIV感染の有無は問いません。研修があるので、ボランティアの経験がない方でも安心して参加できます。今年度も、説明会はオンライン、研修は対面開催です。

地方在住など、当日研修に参加できない方は、後日オンラインでの研修の受講も可能です。

スタッフ
便り

日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

今年のパレードの最初の隊列は、サウンドカーから、コール&レスポンスをする楽しいものでした。もう一つの隊列は、治療法がまだなかった時代を生きた人たちの証であるメモリアルキルトと、元気なHIV陽性者たちが共に歩くものでした。もう少し、メモリアルキルト・ジャパンの人たちの話が聞けたらもっとよかったですね。(いくしま)

パレード後日、新宿三丁目のバータックスノットさんにお邪魔しました。メモリアルキルトの話をしなが、1989年にお亡くなりになったカズさんとタックさんが作った素敵なお店で45年を振り返り感慨深いものがありました。毎日素敵の方が担当されているのでぜひ足を運んでください。(ガク)

南定四郎さんについてのドキュメンタリー映画『熱狂をこえて』が公開されました。1994年の日本初のセクシュアル・マイノリティパレードを主催した彼の半生を追いつつ、日本のLGBTQ+の歩みを描いています。先日のTokyo Pride直前に鑑賞したこともあり、自分自身の軌跡を思い返す良い機会となりました。(かとう)

