

ネスト・ニュースレター

認定NPO法人ふれいす東京が提供する、HIV+、パートナー、家族のためのサービス情報

July, 2026

新規ボランティア募集!



詳細・お申し込みはこちらから↓



新規ボランティア説明会 2026年8月29日(土) 10:00~12:00
(ZOOMによるオンライン開催)

2026年7月以降のネスト・プログラム

Hybrid

YOUTH MTG ~10代、20代、30代の男性HIV陽性者のミーティング~
7/11(土) 16:00~18:00 **8/ 7(金) 19:00~21:00**

「ひとりじゃない、同世代のやさしい時間」



U40ミーティングがリニューアルして帰って来ました。男性HIV陽性者同士でいろいろと話してみませんか？ 司会進行は先輩陽性者が担当します。10代~30代の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。HIVのこと、恋愛のこと、通院や服薬、生活のことなど、参加者の話したい話題を中心に進めます。対面・オンラインのハイブリッド開催です。



①はじめに

参加者全員のプライバシーを尊重するためグラウンドルールの読み合わせを行います。YOUTH MTGで呼ばれたいお好きな名前でご参加ください。

②本日のテーマ

YOUTH MTG内で聞きたいことや相談したいことについて話し合い、決定したテーマに沿って先輩陽性者や参加者同士で答えていきます。

③振り返り

出た意見をまとめ、最後に振り返りを行います。終了後は雑談タイムとなり、個別の質問がある方は先輩陽性者へ相談することも可能です。

プログラムの申込締切について (感染がわかって6ヶ月以内のPGMを除く)

利用登録の有無に関わらず、原則開催日の前日まで (開催当日は可能な範囲で対応いたします。)

初めてプログラムを利用される方 (利用登録がまだの方) は、なるべくお早めにお申し込みください。

【On-line】ZOOMの利用によるオンライン開催

【Hybrid】多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催

HIV陽性者・確認検査待ちの人と、 そのパートナー、家族のための相談

[電話相談] ☎0120-02-8341

月曜日～土曜日 13:00～19:00 (祝日/冬季休業を除く)
木曜日 15:00～18:00 HIV陽性者の相談員が対応

[対面相談] ☎03-3361-8964 (予約窓口)

月・火・木・金 12:00～19:00
(祝日/夏季・冬季休業を除く)

LGBTQ+が依存症について語れる場

「アディクション・ぽーと」

7/26(日) 18:00~20:00



依存症でLGBTQ+の方が
語れる場です。毎月1
回、緩やかなつながり
を持ちませんか？

アディクション
ぽーと

依存症でLGBTQ+の語れる場が少ない
方々から生まれたイベントです。

7/26 (Sun) 18:00~20:00

事務局 特定非営利活動法人アジェイブ東京

Hybrid

障害者枠で働く 陽性者の交流会

8/22(土) 13:00~15:00

実際に障害者枠で働いて
いる人同士の交流会で
す。障害者枠で働くこと
で言っても、特例子
会社かどうかとか、業
種、雇用形態、周囲への
開示の方法などさまざま
です。

障害者枠の就労に興味のある方も参加可能です。



新規 ボランティア募集!



新規ボランティア説明会 2026年8月29日(土) 10:00~12:00
(ZOOMによるオンライン開催)

研修参加者の声

参加者の声の抜粋 (2025年度)

- 「色んな方の色んな視点が活かされていて楽しかった」
- 「自分を見つめ直すいい機会になった」
- 「自分自身のHIVのイメージがクリアになった気がした」
- 「新たな人との出会いやつながりが持ててよかった」
- 「当事者の必要性、重要性を感じた」 「自分が当事者としてどう関わろうか考える機会になった」

Hybrid

ミドル・ミーティング

7/11(土) 13:00~15:00

※8月のミドル・ミーティングはお休みです

司会進行は陽性者スタッ
フが担当します。
40代以上の男性HIV陽
性者であれば、セクシ
ュアリティは問いませ
ん。



Hybrid

異性愛者ミーティング

7/25(土) 13:00~15:00

8/20(木) 19:00~21:00

男女を問わず異性愛の陽性者
同士が出会い、お互いの経験
を話すのは、日常生活の中
では難しいことです。グラウン
ドルールの範囲内で自由に意
見交換をしています。進行は
陽性者スタッフが担当。お気
軽にご参加ください。



対面

说中文的HIV阳性者集会

7/25 (星期六) 15:00~17:00

这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。
希望通过这一平台，与会者能得到更多的情报，
结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。
参加者需要同意遵守基本纪律。



Hybrid

English Speakers' Meeting

July.11th(Sat.) 5pm~7pm

- This meeting is for English speakers who live in Japan.
 - Will take place every 2 months.
 - Get more information and connections through this opportunity.
 - You can choose to participate in person or online.
- Conditions of participation
- Who can protect people's privacy
 - HIV Positive



Hybrid

医療者として働く陽性者の交流会

7/16(木) 19:00~21:00

日頃みなさんがHIVを持ちながら医療者として働かなかで、疑問に思ったり不安に感じていることを同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか？
医療現場で働く有資格の陽性者であればどなたでもご参加いただけます。



Hybrid

介護・福祉職として働く陽性者の交流会

7/21(火) 19:30~21:30

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか？
また、介護の仕事に興味のある方の参加も可能です。すでにさまざまな介護・福祉現場で働いている陽性者たちの経験談を聞くことができます。



Hybrid

医療・福祉合同ミーティング

9/15(火) 19:00~21:00

医療者として働く陽性者の方々と、介護・福祉職として働く陽性者の方々の合同ミーティングです。
お互いに情報交換をしながら、楽しく交流してみませんか？

6ヶ月に一度の開催を予定しています。



対面

もめんの会
9/ 8(火) 14:00~16:00

親だからこそ抱え込む思いがありますし、他の場所ではなかなか話せません。
HIV陽性の子どもの持つ親同士によるミーティングです。興味のある方や、自分の親にも知らせたいという方、お気軽にお問い合わせください。



*父親で参加をご希望の方はご相談ください。

冊子：Living Together “Place of Beginning” 刊行のお知らせ



ぶれいす東京設立30周年を記念し、初代代表である池上千寿子の人生を振り返る冊子
「Living Together “Place of Beginning” - 池上千寿子から「ぶれいす東京」へ、つながる物語 -」を刊行いたしました。

2026年5月発行 頒価1,000円 サイズA5判 80ページ



詳細・お申し込み
はこちらから→



Message Photo & Movie Project 「知ることから、できることへ。HIV流行を終わらせよう。」サイト開設のお知らせ



2026年6月4日に、ぶれいす東京も参加している「HIV/AIDS GAP6」で以下のプロジェクト特設サイトが公開されたのでご覧ください。



HIV/AIDS GAP6、UNAIDS協力のもと、レスリー・キー氏とともにPhoto & Movie Project 「知ることから、できることへ。HIV流行を終わらせよう。」を始動
-特設サイトを通じて賛同の輪を広げ、2030年までのHIV流行終結を目指す-

対面

ゆる会 7/ 4(土) 14:00~16:00

- 。 久しぶりに開催します。
グラウンドルールに守られた空間で、自由におしゃべりする時間を持ちましょう。
HIVのこと、生活のこと、趣味のこと...なんでもOKです。
気軽に参加してのんびり過ごしてください。
陽性者の方ならどなたでもご参加できます。



「Tokyo Pride 2026」 関連記事のご紹介



YouTube

2026年6月7日(日)、東京都渋谷区で『Tokyo Pride 2026』のパレードが開催され、1万5000人が4時間40分かけて渋谷の街を行進しました。

第13・14グループの映像です(全60グループ)。

第13・14グループ #UpdateHIV @ぷれいす東京 @akta_channel ■撮影・編集:秋山理央

g-lad xx 2026/6/6(土)公開

特集:プライドマンス2026東京

VOGUE JAPAN 2026/6/13(土)公開

東京の街に響く、LGBTQIA+コミュニティの足音

—「Tokyo Pride 2026」に集まった27万人の人々【プライド月間2026】



10年後、20年後の自分を支える。
HIV陽性者のための老後準備ガイド

8/29(土) 14:00~17:00

@名古屋医療センター

YouTube Live配信(限定公開)

対象者: HIV陽性者、医療従事者、支援者



主催: LIFE東海 / 共催: ぷれいす東京 / 協力: JaNP+

スタッフ
便り

日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

最近、ヨーグルトメーカーを三千元台で買いました。AIに相談しながら、市販のヨーグルトを種菌として牛乳と混ぜ、一晩保温するとヨーグルトが出来上がります。今後は腸活に取り組んでいきます。(いくしま)

梅雨はいつ明けるかなと思いつつ、明けたら暑い夏が来るのかなとも。『LGBT歴史ブック日本編 平等を求めて声を上げた人々の闘い』が発売されました。ぷれいすのこともたくさん紹介されていますので、池上さんの本と併せてぜひご覧ください。(ガク)

私が自分の感染を知ったのが2002年の6月。先月でちょうど丸24年経ち、25年目に入りました。当時は四半世紀後のことなど想像もつかず、ただただ日々を生きていくのに必死だった気がします。あれからHIVを取り巻く環境も、自分自身の立ち位置もだいぶ変わりました。この先どんな人生が待っていますやら。(かとう)

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403
認定NPO法人ぷれいす東京 Tel.03-3361-8964
ネスト・プログラム問い合わせ先: nest@ptokyo.org

月・火・木・金
12:00~19:00
祝日/夏季・冬季休業
を除く

