

ネスト・ニュースレター

認定NPO法人ふれいす東京が提供する、HIV+、パートナー、家族のためのサービス情報

September, 2026



台風、豪雨、地震、猛暑に酷暑。
いろいろと大変な状況に置かれた方も多い夏でした。
地域によってはまだ残暑が厳しいかもしれません。
どうぞ良い秋が迎えられるように。



2026年9月以降のネスト・プログラム

Hybrid

YOUTH MTG ～10代、20代、30代の男性HIV陽性者のミーティング～
9/ 5(土) 16:00~18:00

「ひとりじゃない、同世代のやさしい時間」



U40ミーティングがリニューアルして帰って来ました。
男性HIV陽性者同士でいろいろと話してみませんか？ 司会進行は先輩陽性者が担当します。
10代～30代の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。
HIVのこと、恋愛のこと、通院や服薬、生活のことなど、参加者の話したい話題を中心に進めます。
対面・オンラインのハイブリッド開催です。

①はじめに

参加者全員のプライバシーを尊重するためグラウンドルールの読み合わせを行います。YOUTH MTGで呼ばれたいお好きな名前でご参加ください。

②本日のテーマ

YOUTH MTG内で聞きたいことや相談したいことについて話し合い、決定したテーマに沿って先輩陽性者や参加者同士で答えていきます。

③振り返り

出た意見をまとめ、最後に振り返りを行います。終了後は雑談タイムとなり、個別の質問がある方は先輩陽性者へ相談することも可能です。

ひとりじゃない、同世代のやさしい時間



～10代、20代、30代の男性HIV陽性者のミーティング～

男性HIV陽性者同士でいろいろと安心して話してみませんか？
HIVのこと、恋愛のこと、生活のことなど、参加者の話したい話題を中心に進めます。

プログラムの申込締切について（感染がわかって6ヶ月以内のPGMを除く）

利用登録の有無に関わらず、原則**開催日の前日まで**（開催当日は可能な範囲で対応いたします。）

初めてプログラムを利用される方（利用登録がまだの方）は、なるべくお早めにお申し込みください。

【On-line】ZOOMの利用によるオンライン開催

【Hybrid】多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催

HIV陽性者・確認検査待ちの人と、 そのパートナー、家族のための相談

[電話相談] ☎0120-02-8341

月曜日～土曜日 13:00～19:00 (祝日/冬季休業を除く)

木曜日 15:00～18:00 HIV陽性者の相談員が対応

[対面相談] ☎03-3361-8964 (予約窓口)

月・火・木・金 12:00～19:00

(祝日/夏季・冬季休業を除く)

対面

ゆる会

9/19(土) 16:00～18:00

グラウンドルールに守られた
空間で、自由におしゃべりす
る時間を持ちましょう。

HIVのこと、生活のこと、趣味
のこと...なんでもOKです。
気軽に参加してのんびり過
してください。

陽性者の方ならどなたでもご
参加できます。



LGBTQ+が依存症について語れる場

「アディクション・ぽーと」

9/27(日) 18:00～20:00

依存症でLGBTQ+の方が
語れる場です。毎月1
回、緩やかなつながり
を持ちませんか？



Hybrid

障害者枠で働く
陽性者の交流会

10/10(土) 16:00～18:00

実際に障害者枠で働いて
いる人同士の交流会で
す。障害枠で働くとはと
ことで言っても、特例子
会社かどうかとか、業
種、雇用形態、周囲への
開示の方法などさまざま
です。

障害者枠の就労に興味のある方も参加可能です。



Hybrid

ミドル・ミーティング

9/12(土) 13:00～15:00
10/10(土) 13:00～15:00

司会進行は陽性者スタッフ
が担当します。

40代以上の男性HIV陽性者
であれば、セクシュアリティ
は問いません。

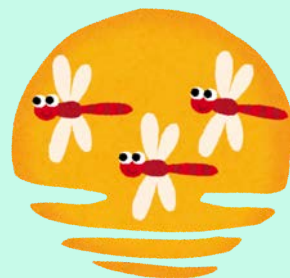


Hybrid

異性愛者ミーティング

9/19(土) 13:00～15:00
10/15(木) 10:00～21:00

男女を問わず異性愛の陽性者
同士が出会い、お互いの経験
を話すのは、日常生活の中
では難しいことです。グラ
ウンドルールの範囲内で自由
に意見交換をしています。進
行は陽性者スタッフが担当。
お気軽にご参加ください。



対面

说中文的HIV阳性者集会

10/24 (星期六) 15:00～17:00

这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。
希望通过这一平台，与会者能得到更多的情报，
结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。
参加者需要同意遵守基本纪律。



Hybrid

English Speakers' Meeting
September.12th(Sat.) 5pm~7pm

- This meeting is for English speakers who live in Japan.
 - Will take place every 2 months.
 - Get more information and connections through this opportunity.
 - You can choose to participate in person or online.
- Conditions of participation
- Who can protect people's privacy
 - HIV Positive



Hybrid

介護・福祉職として働く 陽性者の交流会

10/20(火) 19:30~21:30

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか？
また、介護の仕事に興味のある方の参加も可能です。すでにさまざまな介護・福祉現場で働いている陽性者たちの経験談を聞くことができます。



Hybrid

医療者として働く 陽性者の交流会

11/12(木) 19:00~21:00

日頃みなさんがHIVを持ちながら医療者として働くなかで、疑問に思ったり不安に感じていることを同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか？
医療現場で働く有資格の陽性者であればどなたでもご参加いただけます。



Hybrid

医療・福祉合同 ミーティング

9/15(火) 19:00~21:00

医療者として働く陽性者の方々と、介護・福祉職として働く陽性者の方々の合同ミーティングです。
お互いに情報交換をしながら、楽しく交流してみませんか？
6ヶ月に一度の開催を予定しています。



対面

もめんの会

9/ 8(火) 14:00~16:00

親だからこそ抱え込む思いがありますし、他の場所ではなかなか話せません。
HIV陽性の子どもを持つ親同士によるミーティングです。興味のある方や、自分の親にも知らせたいという方、お気軽にお問い合わせください。



*父親で参加をご希望の方は
ご相談ください。

冊子：Living Together “Place of Beginning” 刊行のお知らせ



ぷれいす東京設立30周年を記念し、初代代表である池上千寿子の人生を振り返る冊子「Living Together “Place of Beginning” – 池上千寿子から「ぷれいす東京」へ、つながる物語 –」を刊行いたしました。

2026年5月発行 頒価1,000円 サイズA5判 80ページ



詳細・お申し込み
はこちらから→



ぷれいす東京NEWS 2026年8月号 (PDF版) を掲載しました



詳しくはこちら↓



HIV /エイズの歴史アーカイブ・プロジェクト 高久陽介さんのインタビュー



日本HIV陽性者ネットワーク・ジャンププラス代表理事 高久陽介さんインタビュー

こちらのページより
ご覧ください↓



On-line

第25回 就職支援セミナー～番外編～

11/27(金) 19:00~21:00

障害者雇用を積極的に行っている企業をお呼びして開催しているセミナーですが、今回は少し趣向を変えての開催予定です。

就職・転職を考えている陽性者にとって、耳よりな情報をお届けできたらと考えています。

詳細が決まりましたらWebサイトに順次掲載していきます。

乞うご期待！



12月5日(土)
午後開催予定

TOKYO AIDS WEEKS 2026 合唱メンバーを募集しています！

TOKYO AIDS WEEKSでは、2015年のスタート時から毎年合唱のミニコンサートを開催していました。コロナ禍のため2020年以降開催が叶いませんでしたが、一昨年5年振りに復活を果たしました。

2026年も引き続き開催を予定しています。(12月5日(土)東京都内で開催予定)

一緒に歌ってくださるメンバーを募集しています。3~4回の練習を予定しています。

遠方から参加される方もいます。

世界エイズデー近くの1日、HIV/エイズに思いを馳せながら一緒に楽しく歌いませんか？

※男声合唱曲を演奏しますが、イベントの趣旨に賛同いただける方はセクシュアリティやジェンダーに関わらずどなたでも参加可能です。

<参加条件>

- ・合唱が好き
- ・練習に参加できる(遠方在住の場合などは応相談)

TOKYO AIDS WEEKS 2026

合唱メンバーを募集しています！

【参加条件】
・合唱が好き
・練習に参加できる
(遠方在住の場合などは応相談)

2025年本番後の一瞥

TOKYO AIDS WEEKSでは、2015年のスタート時から毎年合唱のミニコンサートを開催してきました。コロナ禍のため2020年以降開催が叶いませんでしたが、一昨年5年振りに復活を果たしました。

2026年も引き続き開催を予定しています。(12月5日(土)東京都内で開催予定)

一緒に歌ってくださるメンバーを募集しています。3~4回の練習を予定しています。遠方から参加される方もいます。

世界エイズデー近くの1日、HIV/エイズに思いを馳せながら一緒に楽しく歌いませんか？

※男声合唱曲を演奏しますが、イベントの趣旨に賛同いただける方はセクシュアリティやジェンダーに関わらずどなたでもご参加可能です。

12月5日(土) 午後開催予定

2025年の開催レポートと演奏動画はこちら

応募はこちら

問い合わせ先 gaychoir@gmail.com 担当: 加藤・生島

詳細・参加
申し込みは
こちらから
→



スタッフ
便り

日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

今年の夏は厳しかったですね。体が疲れやすい時期なので、ご自愛ください。生島は発酵食品作りにハマっていて、ヨーグルトメーカーで作ったものを食べ続けるのが自分に合っている気がします。(いくしま)

先週は名古屋の「老後に備えるための勉強会」で司会を務めました。これからの備えを前向きに語り合う、深い手応えの残るとても良い会でした。最近忙しすぎるので目の前のストレスを減らしたいです。(ガク)

ガクさんが書いている名古屋のイベントのため、私も名古屋に行ってきました。実に8年振りの名古屋。勉強会やその後の交流会の充実さもさることながら、ひつまぶしや味噌カツなど名古屋飯も堪能してきました。でらうみやあ。(かとう)

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403
認定NPO法人ぷれいす東京 Tel.03-3361-8964
ネスト・プログラム問い合わせ先: nest@ptokyo.org

月・火・木・金
12:00~19:00
祝日/夏季・冬季休業
を除く

