



ネスト・ニュースレター

認定NPO法人ふれいす東京が提供する、HIV+、パートナー、家族のためのサービス情報

October, 2026



暑さが落ち着いたと思ったら、豪雨や長雨などまたしても自然の厳しさに直面する毎日。
穏やかで楽しい秋を過ごせますように。
秋からのネスト・プログラムも宜しく願いいたします。

2026年10月以降のネスト・プログラム



On-line

第25回 就職支援セミナー

11/27(金) 19:00~21:00

番外編

企業の担当者や、実際に障害者枠で就労している当事者などのトークを中心にお届けします。

いつもとはちょっと一味違うセミナーにご期待ください！



【参加企業】(50音順)

- ・SCSKサービスウェア(株)
- ・トランスコスモス(株)
- ・(特非)ホッとスペース中原
- ・(株)リクルートオフィスサポート

企業人事の話を知りたい、障害者枠でのメリット・デメリットを知りたいという人も参加できます。

プログラムの申込締切について（感染がわかって6ヶ月以内のPGMを除く）
利用登録の有無に関わらず、原則開催日の前日まで（開催当日は可能な範囲で対応いたします。）
初めてプログラムを利用される方（利用登録がまだの方）は、なるべくお早めにお申し込みください。

【On-line】ZOOMの利用によるオンライン開催

【Hybrid】多目的室での対面参加とオンライン参加のミックス開催

LGBTQ+が依存症について語れる場



「アディクション・ぽーと」

10/25(日) 18:00~20:00

依存症でLGBTQ+の方が語れる場です。毎月1回、緩やかなつながりを持ちませんか？



対面

ゆる会

次回日程調整中

グラウンドルールに守られた空間で、自由におしゃべりする時間を持ちましょう。
HIVのこと、生活のこと、趣味のこと...なんでもOKです。
気軽に参加してのんびり過ごしてください。
陽性者の方ならどなたでもご参加できます。



Hybrid

障害者枠で働く陽性者の交流会

10/10(土) 16:00~18:00

実際に障害者枠で働いている人同士の交流会です。障害枠で働くこととひとこと言っても、特例子会社かどうかとか、業種、雇用形態、周囲への開示の方法などさまざまです。



障害者枠の就労に興味のある方も参加可能です。

Hybrid

ミドル・ミーティング

10/10(土) 13:00~15:00
11/14(土) 13:00~15:00

司会進行は陽性者スタッフが担当します。
40代以上の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。



Hybrid

異性愛者ミーティング

10/15(木) 19:00~21:00
11/28(土) 13:00~15:00

男女を問わず異性愛の陽性者同士が出会い、お互いの経験を話すのは、日常生活の中では難しいことです。グラウンドルールの範囲内で自由に意見交換をしています。進行は陽性者スタッフが担当。お気軽にご参加ください。



対面

说中文的HIV阳性者集会

10/24(星期六) 15:00~17:00

这一集会以居住在日本的中文母语者为对象。希望通过这一平台，与会者能得到更多的情报，结识更多同道。这一集会以HIV阳性者为对象。参加者需要同意遵守基本纪律。



Hybrid

English Speakers' Meeting

November.7th(Sat.) 5pm~7pm

- This meeting is for English speakers who live in Japan.
 - Will take place every 2 months.
 - Get more information and connections through this opportunity.
 - You can choose to participate in person or online.
- Conditions of participation
- Who can protect people's privacy
 - HIV Positive



Hybrid

介護・福祉職として働く 陽性者の交流会

10/20(火) 19:30~21:30

介護や福祉の現場で働く陽性者同士で、仕事の悩み、将来のことなどを話し合ってみませんか？
また、介護の仕事に興味のある方の参加も可能です。すでにさまざまな介護・福祉現場で働いている陽性者たちの経験談を聞くことができます。



Hybrid

医療者として働く 陽性者の交流会

11/12(木) 19:00~21:00

日頃みなさんがHIVを持ちながら医療者として働くなかで、疑問に思ったり不安に感じていることを同じ立場の人同士で集まり、おしゃべりしながら考えてみませんか？
医療現場で働く有資格の陽性者であればどなたでもご参加いただけます。



Hybrid

医療・福祉合同 ミーティング 次回日程調整中

医療者として働く陽性者の方々と、介護・福祉職として働く陽性者の方々の合同ミーティングです。
お互いに情報交換をしながら、楽しく交流してみませんか？6ヶ月に一度の開催を予定しています。



対面

もめんの会

12/4(金) 14:00~16:00

親だからこそ抱え込む思いがありますし、他の場所ではなかなか話せません。
HIV陽性の子どもを持つ親同士によるミーティングです。興味のある方や、自分の親にも知らせたいという方、お気軽にお問い合わせください。



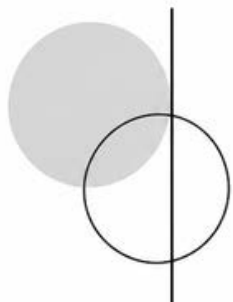
*父親で参加をご希望の方は
ご相談ください。

「根岸昌功先生 追想のつどい」の ご案内

10/12(月・祝)
コミュニティセンターaktaにて

ともに歩んだ時間を、
これからも――

根岸昌功先生 追想のつどい



2026年6月23日（火）に永眠された根岸昌功先生（ねぎし内科診療所院長・エイズ&ソサエティ研究会議代表・ぷれいす東京理事）の追想のつどいが、東京HIV診療ネットワーク主催で開催される運びとなりましたのでご案内いたします。
またメッセージの募集も行っています。根岸先生との思い出をお寄せください。

詳細・メッセージ投稿は
こちらから→



報告書を公開「薬物を使用することがある人のヘルスプロモーションを実現するための包括的支援に関する研究」



令和7年度 総括・
分担研究報告書が
完成しました。
こちらからご覧
ください。→



HIV /エイズの歴史アーカイブ・ プロジェクト 高久陽介さんのインタビュー



日本HIV陽性者ネットワーク・ジャンプブラ
ス代表理事 高久陽介さんインタビュー

こちらのページより
ご覧ください↓



Hybrid

YOUTH MTG ~10代、20代、30代の男性HIV陽性者のミーティング~

「ひとりじゃない、同世代のやさしい時間」

次回12月開催予定（日程が決まり次第Webに公開します）

男性HIV陽性者同士でいろいろと話してみませんか？ 司会進行は先輩陽性者が担当します。

10代~30代の男性HIV陽性者であれば、セクシュアリティは問いません。

HIVのこと、恋愛のこと、通院や服薬、生活のことなど、

参加者の話したい話題を中心に進めます。

対面・オンラインのハイブリッド開催です。



12月5日(土)
午後開催予定

TOKYO AIDS WEEKS 2026 合唱メンバーを募集しています！

TOKYO AIDS WEEKSでは、2015年のスタート時から毎年合唱のミニコンサートを開催していました。コロナ禍のため2020年以降開催が叶いませんでしたが、一昨年5年振りに復活を果たしました。

2026年も引き続き開催を予定しています。（12月5日(土)東京都内で開催予定）

一緒に歌ってくださるメンバーを募集しています。3~4回の練習を予定しています。

遠方から参加される方もいます。

世界エイズデー近くの1日、HIV/エイズに思いを馳せながら一緒に楽しく歌いませんか？

※男声合唱曲を演奏しますが、イベントの趣旨に賛同いただける方はセクシュアリティやジェンダーに関わらずどなたでも参加可能です。

＜参加条件＞

- ・合唱が好き
- ・練習に参加できる（遠方在住の場合などは応相談）



詳細・参加
申し込みは
こちらから
→



TOKYO AIDS WEEKS 2026

合唱メンバーを募集しています！

【参加条件】
・合唱が好き
・練習に参加できる（遠方在住の場合などは応相談）

2025年本番後の一瞥
TOKYO AIDS WEEKSでは、2015年のスタート時から毎年合唱のミニコンサートを開催してきました。コロナ禍のため2020年以降開催が叶いませんでしたが、一昨年5年振りに復活を果たしました。
2026年も引き続き開催を予定しています。（12月5日(土)東京都内で開催予定）
一緒に歌ってくださるメンバーを募集しています。3~4回の練習を予定しています。遠方から参加される方もいます。
世界エイズデー近くの1日、HIV/エイズに思いを馳せながら一緒に楽しく歌いませんか？

※男声合唱曲を演奏しますが、イベントの趣旨に賛同いただける方はセクシュアリティやジェンダーに関わらずどなたでもご参加可能です。

12月5日(土)
午後開催予定

2025年の開催レポートと演奏動画はこちら
応募はこちら
問い合わせ先 gaychoir@gmail.com 担当：加藤・生島

スタッフ
便り

日常の活動の中で感じたことなど、スタッフの声をお届けします。

ただでさえ季節の変わり目は体調を崩しやすいのに、最近は天候も本当に変わりやすいので、どうぞお体には十分お気をつけくださいね。私は免疫力アップによさそうなブランドのヨーグルトを種に自分で増やして、毎日食べるようにしています。（いくしま）

福岡での研究会の帰り、太宰府には寄れずじまいでした。学問の神様にはご挨拶できませんでしたが、ごま鯖はありがたく手を合わせていただきました。（ガク）

30周年を迎えたさっぽろレインボープライドに参加して来ました。1996年の第1回からずっと参加して来た生まれ故郷のパレードを歩きながら、この30年の世の中や自分の周囲の変化について考えました。今回はステージで合唱団メンバーとして歌わせても頂き、特別なプライドになりました。（かとう）

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403
認定NPO法人ぷれいす東京 Tel.03-3361-8964
ネスト・プログラム問い合わせ先：nest@ptokyo.org

月・火・木・金
12:00~19:00
祝日/夏季・冬季休業
を除く

